

Контрольная работа по физической культуре №1 .

1. Назовите средства закаливания?
2. Кому принадлежат слова «В человеке все должно быть прекрасно...»
3. Перечислите способы прыжка в высоту.
4. Назовите только женский гимнастический снаряд.
5. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо?
6. В каких видах спорта нужна мишень?
7. Перечислите спортивные игры.
8. Назовите фамилию ученого, автора знаменитой теоремы, победителя древних Олимпийских игр в кулачном бою.
9. Какой спортсмен бежал как угорелый?
10. Как называется вид легкой атлетики, включающий в себя несколько легкоатлетических видов.
11. Каким спортсменам (как их называют) вы пожелаете попутного ветра?
12. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах?
13. Сколько игроков в командах по баскетболу, волейболу, хоккею с шайбой, гандболу?
14. Какое самое высокое спортивное звание?
15. Какой Российский город участвовал в конкурсе городов для проведения очередных Олимпийских игр?
16. Назовите фигуры в шахматах.
17. Какой спортсмен занимается крючкомворством?
18. Какому спортсмену на соревнованиях приходится вязать узлы?
19. Что такое скейтбординг?
20. В каких видах спорта (кроме конного) конь может работать на двух ставках?
21. Какого спортсмена можно назвать кузнецом?

Контрольная работа по физической культуре №2.

1. Кому принадлежат слова: «Нет на свете прекрасней одежды, чем бронза мускулов и свежесть кожи»?
2. Перечислите способы плавания.
3. Перечислите способы прыжка в длину.
4. Назовите только мужские гимнастические снаряды.
5. В каком виде легкой атлетики спортсмен преодолевает яму с водой?
6. Какой результат может быть в игре?
7. Какой спортсмен не может сделать из мухи слона?
8. За что не стоит бежать 42 км 195 м, чтобы получить то же самое, пробежав 100 м?
9. На каких судах проводятся соревнования по гребле на Олимпийских играх?
10. В каком виде спорта судья произносит команду «Брэк!»?
11. В каком виде спорта важен попутный ветер?
12. К каким видам спорта больше подходит пословица «Не подмажешь – не поедешь!»?
13. Назовите разновидности лыж.
14. Какой спортивный снаряд выше – I или III?
15. Как называется игра с мячом на воде?
16. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве?
17. Что у туриста находится за душой?
18. Перечислите виды борьбы.
19. Что такое серфинг?
20. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы привлечь внимание зрителей на себя?
21. От кого нужно беречь защитников в игре?