

Акционерное общество

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

ИНН 6511077285

**Завтрак**

60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-18, Калорийность-79,72	8-80
200	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14,91, Жиры-13,18, Углеводы-38,18, Калорийность-330,98	43-88
200	<b>Кофейный напиток с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Белки-0,3 Жиры-1,7, Углеводы-13,54 – Калорийность-70,66	9-75
44	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3,34, Жиры-0,53, Углеводы-20,99, Калорийность-102,09	3-37
504	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-91, Калорийность-583	65-80

**Обед**

60	<b>Салат "Принцесса на горошине"</b> <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,62, Жиры-3,6, Углеводы-1,33, Калорийность-60,2	15-97
200	<b>Свекольник</b> <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	14-19
10	<b>Сметана к I блюдам</b>	Белки-0,26 Жиры- 1,5, Углеводы-0,36 Калорийность-16	4-53
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-24
150	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,5, Жиры-3,8, Углеводы-35, Калорийность-188,2	10-44
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-0,2 Жиры-0,26 Углеводы-0,26, Калорийность-22,6	10-08
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры- 0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
760	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-106, Калорийность-730	94-29
760	<b>Итого за день</b>	Белки-43, Жиры-39, Углеводы-197, Калорийность-1314	160-09

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Завтрак**

90	<b>Чиполлетти из говядины с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8,76, Жиры-5,47, Углеводы-8,49, Калорийность-118,23	<b>30-99</b>
200	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-9,46, Углеводы-34,72, Калорийность-241,42	<b>28-32</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-60</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки- 3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	<b>3-89</b>
540	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-17, Жиры-16, Углеводы-82, Калорийность-536	<b>65-80</b>

**Обед**

60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,6, Жиры-7,24, Углеводы-5,1, Калорийность-87,96	<b>6-38</b>
200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,09, Жиры-2,88, Углеводы-14,13, Калорийность-94,8	<b>7-51</b>
90	<b>Биточек припущенный из птицы</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,79, Жиры-2,04, Углеводы-8,82, Калорийность-96,8	<b>47-00</b>
205	<b>Каша перловая рассыпчатая с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-5,97, Жиры-11,24, Углеводы-28,62, Калорийность-239,52	<b>11-50</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки- 0,46, Жиры - 0,12 Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	<b>6-58</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	<b>1-55</b>
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы- 9,8, Калорийность-46,8	<b>1-29</b>
795	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-105, Калорийность-732	<b>81-81</b>
795	<b>Итого за день</b>	Белки-41, Жиры-39, Углеводы-187, Калорийность-1 268	<b>147-61</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Завтрак**

10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	<b>10-97</b>
200/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,11, Жиры - 10,87, Углеводы-24,12, Калорийность-218,75	<b>19-11</b>
210	<b>Яблоко</b>	Белки-0,84, Углеводы-23,73, Калорийность-98,28	<b>23-18</b>
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-0,09 Углеводы-5,01, Калорийность-20,4	<b>8-20</b>
56	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4,26, Жиры-0,67, Углеводы-23,71, Калорийность-117,91	<b>4-34</b>
701	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-544	<b>65-80</b>

**Обед**

60	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-1,62, Жиры-5,4, Углеводы-9, Калорийность-91,08	<b>8-99</b>
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	<b>5-04</b>
200	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляши), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-21,6, Жиры-12,3, Углеводы-37,24, Калорийность-346,06	<b>46-26</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26,8, Калорийность-107,2	<b>8-51</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	<b>1-55</b>
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	<b>1-29</b>
700	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-99, Калорийность-742	<b>71-64</b>
700	<b>Итого за день</b>	Белки-43, Жиры-41, Углеводы-186, Калорийность-1285	<b>137-44</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

№2

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Завтрак**

190	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13,62, Жиры-12,78, Углеводы-16,84, Калорийность-236,86	<b>51-86</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	<b>6-30</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Белки- 0,05, Жиры-0,01 Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	<b>3-40</b>
55	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4,18, Жиры-0,66, Углеводы-22,24, Калорийность-111,62	<b>4-24</b>
500	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-565	<b>65-80</b>

**Обед**

60	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-0,65 Жиры-6,04, Углеводы-6,04, Калорийность-81,12	<b>8-81</b>
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	<b>13-58</b>
220	<b>Запеканка картофельная с печеню с сметанно-томатным соусом</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17,2, Жиры-12,94, Углеводы-40,4, Калорийность-346,86	<b>54-83</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	<b>10-08</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	<b>1-55</b>
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры-0,16 Углеводы- 9,8, Калорийность-46,8	<b>1-29</b>
720	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-102, Калорийность-705	<b>90-14</b>
720	<b>Итого за день</b>	Белки-44, Жиры-38, Углеводы-189, Калорийность-1270	<b>155-94</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "Огонёк"  
№2

# Школа 7-11 (1 смена)

ИНН 5511077285

Наименование блюда

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9,06, Жиры-5,95, Углеводы-7,17, Калорийность- 118,47	42-86
200	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7,55, Жиры-11,62, Углеводы-41,77, Калорийность-301,86	13-53
200	<b>Чай с вареньем клубничным</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	6-50
38	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,89, Жиры-0,46 Углеводы-18,13, Калорийность- 88,22	2-91
538	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-18, Углеводы-82, Калорийность-569	65-80
<b>Обед</b>			
50	<b>Салат "Витаминный"</b> <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-0,71, Жиры-6,13, Углеводы-15,3 Калорийность- 119,21	7-98
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2,47, Жиры-3,94, Углеводы-11,16, Калорийность- 80,98	12-34
200	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14,91, Жиры-13,18, Углеводы-38,18, Калорийность-330,98	43-88
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Жиры- 0,06, Углеводы-15,01, Калорийность- 64,74	14-49
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры- 0,24, Углеводы-9,54, Калорийность- 46,4	1-55
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность- 46,8	1-29
700	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-99, Калорийность-689	81-53
700	<b>Итого за день</b>	Белки-44, Жиры-45, Углеводы-198, Калорийность-1378	147-33

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затойский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,59, Жиры-4,21, Углеводы-9,98, Калорийность-84,17	10-42
180/5	<b>Омлет натуральный с маслом</b> <i>яйцо куриное с2, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8,36, Жиры-10,47, Калорийность-127,67	40-38
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Белки- 0,02, Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-45
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	3-85
573	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-17, Жиры-19, Углеводы-64, Калорийность-499	65-80
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат "Бурячок"</b> <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, лук в/к</i>	Белки-1,15, Жиры-5,02, Углеводы-6,29 Калорийность-74,94	10-25
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-54
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1,14, Жиры- 0,12, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-18
90	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,9, Жиры-7,04, Углеводы-7,45, Калорийность-124,76	34-24
150	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,81, Жиры-8,65, Углеводы-25,97, Калорийность-192,97	15-54
200	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Жиры- 0,2 Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-66
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры- 0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры- 0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
755	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-114, Калорийность-748	86-25
755	<b>Итого за день</b>	Белки-39, Жиры-42, Углеводы-178, Калорийность-1247	152-05

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"  
ИНН 5517017285

## Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
70	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,7, Жиры-3,5, Углеводы-3,1, Калорийность-46,7	7-45
160	<b>Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11,55, Жиры-9,65, Углеводы-28,33, Калорийность-246,37	47-00
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-2,55, Жиры-6,46, Углеводы-23,8, Калорийность-163,54	4-49
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Белки-0,05, Жиры-0,01 Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-40
45	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3,42, Жиры-0,54, Углеводы-21,47, Калорийность-104,42	3-46
514	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-18, Жиры-20, Углеводы-87, Калорийность-602	65-80
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,55, Жиры-3,65, Углеводы-6,62, Калорийность-65,53	10-67
200	<b>Суп из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,44, Жиры-4,48, Углеводы-10,9, Калорийность-97,68	13-06
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-180,03	36-24
150	<b>Гороховое пюре</b> <i>крупя горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,28, Жиры-4,38, Углеводы-39,8, Калорийность-243,74	8-91
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26,8, Калорийность-107,2	8-51
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54 Калорийность-46,4	1-55
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры- 0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
750	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-116, Калорийность-787	80-23
750	<b>Итого за день</b>	Белки-46, Жиры-44, Углеводы-203, Калорийность-1389	146-03

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
105	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом</b> <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,89, Жиры-7,35, Углеводы-7,14, Калорийность-102,27	<b>11-97</b>
210	<b>Плов из говядины</b> <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15,1, Жиры-7,35, Углеводы-40,95, Калорийность-290,35	<b>47-78</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-60</b>
45	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3,42, Жиры-0,54, Углеводы-21,47, Калорийность-96	<b>3-45</b>
560	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-85, Калорийность-557	<b>65-80</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-0,98, Жиры-6, Углеводы-6,14, Калорийность-82,48	<b>6-56</b>
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	<b>5-04</b>
90	<b>Биточек припущенный из птицы</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,79, Жиры-2,04, Углеводы-9,79, Калорийность-100,68	<b>47-00</b>
150	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,91, Жиры-7,49, Углеводы-31,71, Калорийность-213,89	<b>6-14</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-0,2 Жиры-0,26 Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	<b>10-08</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	<b>1-55</b>
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	<b>1-29</b>
740	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-96, Калорийность-688	<b>77-66</b>
740	<b>Итого за день</b>	Белки-42, Жиры-39, Углеводы-181, Калорийность-1245	<b>143-46</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 5611077285

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки- 0,58, Жиры-0,6, Углеводы-18, Калорийность-79,72	8-80
250/5	<b>Каша молочная Геркулес с маслом</b> <i>молоко 2,5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8,4, Жиры-0,6, Углеводы-18,83, Калорийность-227,81	20-78
210	<b>Яблоко</b>	Белки-0,84, Углеводы-23,73, Калорийность-98,28	23-18
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-0,09 Углеводы-5,01,73, Калорийность-20,4	8-20
63	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4,79, Жиры-0,76, Углеводы-20,05, Калорийность-106,2	4-84
788	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-86, Калорийность-532	65-80
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7,27, Жиры-8,57, Углеводы-55,42, Калорийность-127,89	17-04
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-34
90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8,97, Жиры-5,58, Углеводы-6,5, Калорийность-112,1	42-14
150	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,28, Жиры-10,42, Углеводы-29,05, Калорийность-227,1	17-35
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки- 0,46 Жиры-0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-58
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52,Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54,Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
780	<b>Итого за Обед</b>	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-101, Калорийность-757	98-29
780	<b>Итого за день</b>	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-101, Калорийность-1290	164-09

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

**Школа 7-11 (1 смена)**

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

№2

ИНН 5811077285

**Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
60	<b>Митболы</b> <i>фарши из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8,89, Жиры-5,92, Углеводы-4,81, Калорийность-108,48	<b>34-24</b>
160	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,1, Жиры-7,7, Углеводы-22,46, Калорийность-171,54	<b>17-97</b>
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	<b>8-70</b>
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Белки-0,02, Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	<b>2-45</b>
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,43, Жиры-0,38, Углеводы-15,26, Калорийность-74,18	<b>2-44</b>
510	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-73, Калорийность-525	<b>65-80</b>
	<b>Обед</b>		
100	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соленые, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,99, Жиры-8,07, Углеводы-14,62, Калорийность-139,07	<b>12-17</b>
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	<b>10-54</b>
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1,14, Жиры-0,12, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	<b>2-18</b>
80/30	<b>Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом</b> <i>фарши куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-11,02, Жиры-4,98, Углеводы-10,53, Калорийность-131,02	<b>50-42</b>
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,66, Жиры-9,43, Углеводы-31,33, Калорийность-131,02	<b>10-15</b>
180	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-24,12, Калорийность-96,48	<b>7-66</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	<b>1-55</b>
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	<b>1-29</b>
795	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-25, Углеводы-122, Калорийность-822	<b>95-96</b>
795	<b>Итого за день</b>	Белки-45, Жиры-43, Углеводы-196, Калорийность-1347	<b>161-76</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<b>Завтрак</b>		
60	<b>Филе птицы в соусе с томатом</b> <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,05, Жиры-11,5, Углеводы-2,9, Калорийность-155,3	41-08
200	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,67, Жиры-5,07, Углеводы-46,67, Калорийность-250,99	13-92
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
51	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3,88, Жиры-0,61, Углеводы-24,33, Калорийность-118,33	3-91
511	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-18, Углеводы-86, Калорийность-591	65-80
	<b>Обед</b>		
60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,6, Жиры-3, Углеводы-5,1, Калорийность-49,8	6-38
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-12,1, Калорийность-94,86	6-92
90	<b>Гуляш из говядины</b> <i>мясо говядины б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-14,33, Жиры-10,32, Углеводы-3,38, Калорийность-163,72	44-78
150	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,91, Жиры-7,49, Углеводы-41,71, Калорийность-253,89	6-14
180	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-0,13 Углеводы-17,06, Калорийность-68,76	7-60
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
720	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-25, Углеводы-99, Калорийность-724	74-66
720	<b>Итого за день</b>	Белки-45, Жиры-44, Углеводы-185, Калорийность-1316	140-46

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Зайонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Тефтели из говядины с рисом с сметанно-томатным соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9,65, Жиры-9,61, Углеводы-8,22, Калорийность-157,97	41-13
180	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,37, Жиры-5,58, Углеводы-31,16, Калорийность-188	18-65
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Белки-0,05, Жиры-0,01 Углеводы-10,5 Калорийность-40,89	3-40
34	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2,58, Жиры- 0,41 Углеводы-16,22, Калорийность-78,89	2-62
519	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-66, Калорийность-466	65-80
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом</b> <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,08, Жиры-7,24, Углеводы-4,44, Калорийность-87,24	6-13
200	<b>Суп рыбный</b> <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2,43, Жиры-3,34, Углеводы-17,58, Калорийность-110,1	18-56
90	<b>Шницель припущенный из птицы с сметанно- томатным соусом</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9,13, Жиры-5,61, Углеводы-6,64, Калорийность-113,57	43-34
150	<b>Гороховое пюре</b> <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,58, Жиры- 4,38, Углеводы-39,8, Калорийность-268	8-91
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-0,58, Жиры-0,12, Углеводы-15,01, Калорийность-63,44	7-66
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-1,54, Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
740	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-21, Углеводы-103, Калорийность-711	87-44
740	<b>Итого за день</b>	Белки-43, Жиры-37, Углеводы-169, Калорийность-1177	153-24

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 5611077285

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Обед**

65	<b>Салат "Принцесса на горошине"</b> <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6,09, Жиры-6,91, Углеводы-1,44, Калорийность-92,31	17-30
200	<b>Свекольник.</b> <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	14-19
10	<b>Сметана к I блюдам</b>	Белки-0,26, Жиры-1,5, Углеводы-0,36 Калорийность-15,98	4-53
200	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10,91, Жиры-15,18, Углеводы-38,18, Калорийность-332,98	43-88
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-0,2 Жиры-0,26, Углеводы - 22,6 Калорийность-93,54	10-08
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,05 Жиры-0,32 Углеводы-12,88, Калорийность-62,6	2-09
27	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2,08 Жиры-0,22 Углеводы-13,23, Калорийность-63,22	1-73
729	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-104, Калорийность-756	93-80

**Полдник**

100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	9-94
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Белки-0,2 Жиры-0,4, Углеводы-13,23, Калорийность-61,16	7-10

358 **Итого за Полдник** Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364 **25-74**

358 **Итого за день** Белки-36, Жиры-40, Углеводы-155, Калорийность-1120 **119-54**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Административное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 5641077285

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
85	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,85, Жиры-4,25, Углеводы-7,23, Калорийность-70,57	9-04
200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,09, Жиры-2,88, Углеводы-14,13, Калорийность-94,8	7-51
110	<b>Чиполлетти из говядины с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,34, Жиры-5,82, Углеводы-8,64, Калорийность-132,3	40-60
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-31,25, Калорийность-201,3	25-49
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки-0,46, Жиры-0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-58
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,66, Жиры — 0,42, Углеводы-16,7, Калорийность-81,22	2-71
29	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2,23, Жиры-0,23, Углеводы-14,21, Калорийность-67,83	1-87
839	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-22, Углеводы-123, Калорийность-781	93-80
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-50
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-426	39-12
300	<b>Итого за день</b>	Белки-37, Жиры-29, Углеводы-174, Калорийность-1108	132-92

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-1,89, Жиры-6,3, Углеводы-10,5, Калорийность-106,26	<b>10-49</b>
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	<b>5-04</b>
270	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (суляки), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19,16, Жиры-11,16, Углеводы-31,37, Калорийность-302,56	<b>62-45</b>
200	<b>Напиток из варенья</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-0,12, Углеводы-15, Калорийность-60,48	<b>10-79</b>
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,66, Жиры-0,42, Углеводы-16,7, Калорийность-81,22	<b>2-71</b>
36	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2,77, Жиры-0,29, Углеводы-17,64, Калорийность-84,25	<b>2-32</b>
<b>811</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-98, Калорийность-739	<b>93-80.</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319	<b>17-60</b>
200	<b>Чай б/с</b>		<b>0-77</b>
<b>300</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52, Калорийность-320	<b>18-37</b>
<b>300</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-36, Жиры-35, Углеводы-149, Калорийность-1059	<b>112-17</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 5811077285

## Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
85	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-0,92, Жиры-8,56, Углеводы-8,56, Калорийность-114,96	12-48
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-58
210	<b>Запеканка картофельная с печенью с сметанно- томатным соусом</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15,03, Жиры-12,56, Углеводы-39,66, Калорийность-331,8	53-51
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,43, Жиры-0,38, Углеводы-, Калорийность-68	2-48
26	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-0,21, Углеводы-12,74, Калорийность-60,85	1-67
753	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-25, Углеводы-112, Калорийность-766	93-80
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	9-94
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Белки-0,2, Жиры-0,21, Углеводы-15 Калорийность-61,16	7-10
358	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	25-74
358	<b>Итого за день</b>	Белки-35, Жиры-37, Углеводы-164, Калорийность-1130	119-54

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания" №2

**Школа 7-11 (2 смена)**

ИНН 681107289

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

110	<b>Салат "Витаминный"</b> <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,3, Жиры-11,23, Углеводы-12,1 Калорийность-154,67	14-63
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,6, Калорийность-76,98	12-34
90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,81, Жиры-5,26, Углеводы-6,44, Калорийность-104,34	37-05
170	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,41, Жиры-6,15, Углеводы-35,51, Калорийность-223,03	11-50
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-15,01, Калорийность-65,74	14-49
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1,9, Жиры-0,3, Углеводы-11,93, Калорийность-58,02	1-94
29	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2,23, Жиры-0,23, Углеводы-14,21, Калорийность-67,83	1-85
824	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-26, Углеводы-106, Калорийность-750	93-80

Полдник

50	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	6-79
200	<b>Яблоко</b>	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	22-08
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10,02, Калорийность-40,08	2-60
450	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-306	31-47
450	<b>Итого за день</b>	Белки-30, Жиры-34, Углеводы-157, Калорийность-1056	125-27

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" ОГОНЕК  
№2  
ИНН 5811077285

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат "Бурячок"</b> <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1,15, Жиры-5,03, Углеводы-6,3, Калорийность-75,07	10-51
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-54
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1,14, Жиры — 0,12 Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-18
100	<b>Котлета из говядины с сливочно-томатным соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12,51, Жиры-13,15, Углеводы-15,79, Калорийность-231,55	52-72
150	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,91, Жиры-7,49, Углеводы-31,71, Калорийность-213,89	6-14
80	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,79, Жиры-0,18, Углеводы-28,73, Калорийность-119,7	9-59
33	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2,54, Жиры-0,26 Углеводы-16,17, Калорийность-77,18	2-12
738	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-121, Калорийность-847	93-80
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-50
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-321	39-12
300	<b>Итого за день</b>	Белки-40, Жиры-36, Углеводы-172, Калорийность-1168	132-92

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Муниципальное общество

Комбинат Школьного Питания "ОГОНЁК"

№2

**Школа 7-11 (2 смена)**

ИНН 5911077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
85	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,85, Жиры-4,25, Углеводы-7,23, Калорийность-70,57	<b>9-04</b>
200	<b>Суп из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,44, Жиры-4,48, Углеводы-10,9, Калорийность-97,68	<b>13-06</b>
200	<b>Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-14,44, Жиры-13,31, Углеводы-44,16, Калорийность-354,19	<b>58-75</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26,8, Калорийность-107,2	<b>8-51</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,28, Жиры-0,36 Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	<b>2-32</b>
33	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2,54, Жиры-0,26 Углеводы-16,17, Калорийность-77,18	<b>2-12</b>
748	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-120, Калорийность-776	<b>93-80</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка с корицей</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-7,25, Жиры-7,89, Углеводы-17,3 Калорийность-169,21	<b>4-86</b>
150	<b>Яблоко</b>	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность - 47,84	<b>16-56</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	<b>10-08</b>
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-311	<b>31-50</b>
400	<b>Итого за день</b>	Белки-32, Жиры-31, Углеводы-171, Калорийность-1087	<b>125-30</b>
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____
			МП

# Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат "Стенной"</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,66, Жиры-3,56, Углеводы-8,68, Калорийность-73,4	<b>11-80</b>
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	<b>5-04</b>
220	<b>Плов из говядины</b> <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), крупа рисовая, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20,18, Жиры-13,37, Углеводы-44,16 Калорийность-377,69	<b>62-76</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки — 0,2, Жиры- 0,26 Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	<b>10-08</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	<b>2-32</b>
28	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	<b>1-80</b>
<b>48</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-32, Жиры-26, Углеводы-66, Калорийность-799	<b>93-80</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Корж молочный</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	<b>10-98</b>
60	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	<b>10-42</b>
200	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	<b>10-66</b>
<b>360</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-13, Жиры-17, Углеводы-147, Калорийность-794	<b>32-06</b>
<b>360</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-45, Жиры-43, Углеводы-213, Калорийность-1 593	<b>125-86</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 5811077285

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Обед**

70	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-134	<b>11-93</b>
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	<b>12-34</b>
95	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-114	<b>42-50</b>
50	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	<b>17-35</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	<b>6-58</b>
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	<b>1-61</b>
23	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	<b>1-49</b>
759	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-31, Углеводы-101, Калорийность-779	<b>93-80</b>

**Полдник**

50	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи сушие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	<b>6-79</b>
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	<b>16-56</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-40, Калорийность-347	<b>33-43</b>
400	<b>Итого за день</b>	Белки-28, Жиры-34, Углеводы-141, Калорийность-1 126	<b>127-23</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

№2

ИНН 551137263

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-90	9-74
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-54
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-18
100	<b>Митболы с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-1145	42-10
170	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	19-10
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-51
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-63
790	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-105, Калорийность-714	93-80
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	17-60
200	<b>Чай б/с</b>		0-77
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	18-37
300	<b>Итого за день</b>	Белки-28, Жиры-40, Углеводы-167, Калорийность-1 137	112-17
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____
			МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" №2  
ИНН 50/1077285

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-58	7-45
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	6-92
90	<b>Филе птицы в соусе с томатом</b> <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-17, Углеводы-4, Калорийность-257	61-62
160	<b>Макаронные изделия</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-6, Калорийность-264	6-06
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-44
23	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49	1-78
24	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	1-53
767	<b>Итого за Обед</b>	Белки-35, Жиры-32, Углеводы-64, Калорийность-857	93-80
<b>Полдник</b>			
100	<b>Корж молочный</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	10-98
60	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-15
360	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	28-55
360	<b>Итого за день</b>	Белки-46, Жиры-48, Углеводы-215, Калорийность-1 652	122-35

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания"  
№2

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

70	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом</b> <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	7-15
200	<b>Суп рыбный</b> <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	18-56
90	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	34-24
150	<b>Картофель по-деревенски</b> <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35, Калорийность-208	22-23
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-66
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	2-22
27	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	1-74
766	<b>Итого за Обед</b>	Белки-21, Жиры-17, Углеводы-108, Калорийность-731	93-80

Полдник

50	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	6-79
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	22-08
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
450	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	31-47
450	<b>Итого за день</b>	Белки-25, Жиры-20, Углеводы-145, Калорийность-1 068	125-27

Бухгалтер-  
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный  
директор


Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Административное общество  
"Комбинат школьного питания"  
№7**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	8-80
250	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48, Калорийность-338	54-85
200	<b>Кофейный напиток с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-75
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
570	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-19, Жиры-13, Углеводы-108, Калорийность-614	78-04
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат "Принцесса на горошине"</b> <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	26-61
250	<b>Свекольник.</b> <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119	17-74
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-24
180	<b>Макаронные изделия с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-226	12-53
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
900	<b>Итого за Обед</b>	Белки-30, Жиры-27, Углеводы-127, Калорийность-875	111-99
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	9-94
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Калорийность-99	7-10
358	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-87, Калорийность-643	25-74
358	<b>Итого за день</b>	Белки-63, Жиры-57, Углеводы-322, Калорийность-2 132	215-77

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЁК"  
№2  
ИНН 50-01-0000000000

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

## Завтрак

130	<b>Чиполлетти из говядины с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-13, Калорийность-184	<b>50-21</b>
200	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	<b>28-32</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-60</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	<b>4-64</b>
<b>590</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-91, Калорийность-595	<b>85-77</b>

## Обед

100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	<b>10-64</b>
250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-104	<b>9-38</b>
100	<b>Биточек припущенный из птицы</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	<b>52-22</b>
205	<b>Каша перловая рассыпчатая с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-11, Углеводы-29, Калорийность-256	<b>11-50</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	<b>6-58</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	<b>2-32</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	<b>1-94</b>
<b>915</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-23, Углеводы-123, Калорийность-808	<b>94-58</b>

## Полдник

100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	<b>7-62</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-184	<b>6-30</b>
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	<b>31-50</b>
<b>350</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-610	<b>45-42</b>
<b>350</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-70, Жиры-55, Углеводы-326, Калорийность-2 013	<b>225-77</b>

Бухгалтер-  
калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор



Зайцевский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Акционерное общество Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

## Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	10-97
250/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43, Калорийность-274	22-70
210	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	23-18
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	8-81
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
755	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-17, Жиры-12, Углеводы-116, Калорийность-671	70-30
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-15, Калорийность-152	14-98
250	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-30
220	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	50-89
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-51
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
830	<b>Итого за Обед</b>	Белки-33, Жиры-37, Углеводы-104, Калорийность-881	84-94
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	17-60
51	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-36, Калорийность-245	6-74
200	<b>Чай б/с</b>		0-77
351	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-9, Жиры-28, Углеводы-98, Калорийность-668	25-11
351	<b>Итого за день</b>	Белки-59, Жиры-77, Углеводы-319, Калорийность-2 220	180-35

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-7, Углеводы-25, Калорийность-214	68-24
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-40
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
565	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-9, Углеводы-102, Калорийность-558	82-58
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-125	14-68
250	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113	16-97
240	<b>Запеканка картофельная с печенью с сметанно- томатным соусом</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-45, Калорийность-358	60-34
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
850	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-123, Калорийность-827	106-33
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	9-94
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Калорийность-99	7-10
358	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-87, Калорийность-643	25-74
358	<b>Итого за день</b>	Белки-55, Жиры-55, Углеводы-311, Калорийность-2 028	214-65

Бухгалтер-  
калькулятор

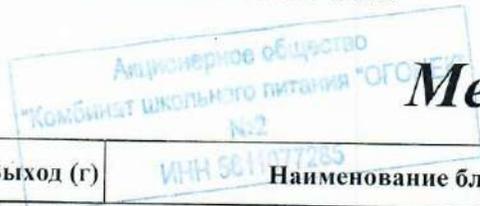
Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-117	42-86
200	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	13-53
200	<b>Чай с вареньем клубничным</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	6-50
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
550	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-14, Углеводы-88, Калорийность-544	66-76
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат "Витаминный"</b> <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-138	13-30
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	15-42
220	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	48-27
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-49
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
830	<b>Итого за Обед</b>	Белки-21, Жиры-24, Углеводы-100, Калорийность-773	95-74
<b>Полдник</b>			
60	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-3, Калорийность-220	8-15
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	22-08
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-374	32-83
460	<b>Итого за день</b>	Белки-46, Жиры-41, Углеводы-225, Калорийность-1 691	195-33

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Администрация  
"Комбинат школьного питания"  
№2

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

## Завтрак

80	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-84	10-42
200/5	<b>Омлет натуральный с маслом</b> <i>яйцо куриное с2, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-25, Углеводы-10, Калорийность-326	44-86
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-45
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
593	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-29, Жиры-34, Углеводы-75, Калорийность-688	70-30

## Обед

100	<b>Салат "Бурячок"</b> <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, лук в/к</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-125	17-08
250	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-18
20	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-90
100	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-143	39-34
180	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	18-65
200	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-66
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
910	<b>Итого за Обед</b>	Белки-27, Жиры-25, Углеводы-140, Калорийность-890	106-07

## Полдник

100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-62
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-184	6-30
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-50
350	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-610	45-42
350	<b>Итого за день</b>	Белки-75, Жиры-75, Углеводы-326, Калорийность-2 188	221-79

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

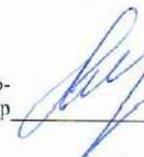
Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 501107

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
70	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-58	7-45
200	<b>Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-44, Калорийность-354	58-75
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-40
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
<b>559</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-108, Калорийность-723	<b>77-96</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-109	17-78
250	<b>Суп из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-122	16-32
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-24
180	<b>Гороховое пюре</b> <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	10-69
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-51
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
<b>890</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-42, Жиры-28, Углеводы-140, Калорийность-979	<b>93-80</b>
<b>Полдник</b>			
60	<b>Булочка с корицей</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Калорийность-209	5-83
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	16-56
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
<b>410</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40, Калорийность-373	<b>32-47</b>
<b>410</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-69, Жиры-57, Углеводы-288, Калорийность-2 075	<b>204-23</b>
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано Директор	МП

Акционерное общество  
Комбинат Школьного Питания  
№2**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом</b> <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-117	13-68
220	<b>Плов из говядины</b> <i>мясо говядина б/к 1сорт (сулжик), крупа рисовая, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-46, Калорийность-440	59-86
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
590	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-93, Калорийность-724	80-01
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	10-94
250	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-30
100	<b>Биточек припущенный из птицы</b> <i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	52-22
180	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-37
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
890	<b>Итого за Обед</b>	Белки-26, Жиры-32, Углеводы-118, Калорийность-862	91-17
<b>Полдник</b>			
100	<b>Корж молочный</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	10-98
60	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-66
360	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-13, Жиры-17, Углеводы-147, Калорийность-794	32-06
360	<b>Итого за день</b>	Белки-64, Жиры-78, Углеводы-357, Калорийность-2 380	203-24

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"  
ИНН 3611077285

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	8-80
250/5	<b>Каша молочная Геркулес с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-268	20-78
210	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	23-18
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	8-81
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-149	5-42
795	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-123, Калорийность-676	66-99
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-16, Углеводы-5, Калорийность-191	17-04
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	15-42
130	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-160	60-31
180	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-13, Углеводы-35, Калорийность-280	20-82
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-58
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
920	<b>Итого за Обед</b>	Белки-32, Жиры-40, Углеводы-122, Калорийность-984	124-43
<b>Полдник</b>			
60	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-3, Калорийность-220	8-15
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	16-56
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
410	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-384	34-79
410	<b>Итого за день</b>	Белки-52, Жиры-55, Углеводы-284, Калорийность-2 043	226-21

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
70	<b>Митболы</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-127	<b>39-95</b>
180	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-193	<b>20-22</b>
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	<b>8-70</b>
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	<b>2-45</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	<b>3-87</b>
558	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-85, Калорийность-597	<b>75-19</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-112	<b>12-17</b>
250	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	<b>13-18</b>
20	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	<b>2-90</b>
80/30	<b>Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-11, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-131	<b>50-42</b>
180	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	<b>12-18</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	<b>8-51</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	<b>2-32</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	<b>1-94</b>
920	<b>Итого за Обед</b>	Белки-32, Жиры-19, Углеводы-147, Калорийность-888	<b>103-62</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	<b>17-60</b>
51	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-36, Калорийность-245	<b>6-74</b>
200	<b>Чай б/с</b>		<b>0-77</b>
351	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-9, Жиры-28, Углеводы-98, Калорийность-668	<b>25-11</b>
351	<b>Итого за день</b>	Белки-62, Жиры-67, Углеводы-331, Калорийность-2 153	<b>203-92</b>

Бухгалтер-калькулятор

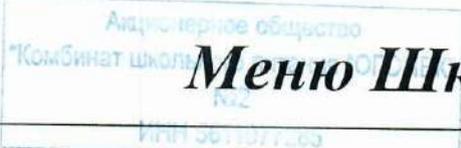
Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

100	<b>Филе птицы в соусе с томатом</b> <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-129	72-64
200	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-92
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-89
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
560	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-23, Жиры-14, Углеводы-92, Калорийность-574	98-09

## Обед

100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	10-64
250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	8-65
100	<b>Гуляш из говядины</b> <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-132	49-76
180	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-37
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-44
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
890	<b>Итого за Обед</b>	Белки-30, Жиры-26, Углеводы-113, Калорийность-802	89-12

## Полдник

100	<b>Корж молочный</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	10-98
60	<b>Печенье "Мария" (</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-15

**Итого за Полдник** Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795 **28-55**

**Итого за день** Белки-65, Жиры-57, Углеводы-356, Калорийность-2172 **215-76**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Акт приема-передачи "Комбинат школьного питания" УЛС Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
130	<b>Тефтели из говядины с рисом с сметанно-томатным соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-11, Калорийность-217	57-06
200	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-35, Калорийность-209	20-72
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-40
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
585	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-79, Калорийность-574	85-05
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом</b> <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	10-21
250	<b>Суп рыбный</b> <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-127	23-20
100	<b>Шницель припущенный из птицы с сметанно-томатным соусом</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	44-66
180	<b>Гороховое пюре</b> <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	10-69
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-66
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
890	<b>Итого за Обед</b>	Белки-40, Жиры-17, Углеводы-129, Калорийность-899	100-68
<b>Полдник</b>			
60	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орешки сухие</i>	Белки-4, Жиры-3, Калорийность-220	8-15
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	22-08
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-374	32-83
460	<b>Итого за день</b>	Белки-66, Жиры-41, Углеводы-246, Калорийность-1 847	218-56

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Зитонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

## Завтрак

60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
200	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-270	
200	<b>Кофейный напиток с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	
44	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94	

## Завтрак2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

754 **Итого за 1-я смена** Белки-18, Жиры-13, Углеводы-129, Калорийность-688 **71-30**

## Обед

65	<b>Салат "Принцесса на горошине"</b> <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-65	
200	<b>Свекольник.</b> <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	
200	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-270	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	
27	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	

## Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

979 **Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-19, Углеводы-142, Калорийность-838 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано Директор

МП

Акция «Здоровое общество»  
Комбинат Школьного Питания

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

## Завтрак

90 **Чиполлетти из говядины с соусом томатным** Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-117

фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

200 **Картофельное пюре** Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224

картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с сахаром** Углеводы-15, Калорийность-60

сахар-песок, чай черный лист

50 **Хлеб пшеничный.** Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107

## Завтрак2

30 **Печенье "Мария"** Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114

200/5 **Чай с лимоном** Углеводы-15, Калорийность-61

сахар-песок, лимон, чай черный лист

775 **Итого за 1-я смена** Белки-19, Жиры-15, Углеводы-119, Калорийность-683 **71-30**

## Обед

85 **Салат из моркови с сахаром** Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-71

морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная

200 **Суп картофельный с гречневой крупой** Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84

картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная

110 **Чиполлетти из говядины с соусом томатным** Белки-11, Жиры-7, Углеводы-11, Калорийность-151

фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

180 **Картофельное пюре** Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201

картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из сухофруктов** Углеводы-29, Калорийность-120

смесь сухофруктов, сахар-песок

35 **Хлеб пшеничный** Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75

29 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-70

## Полдник

30 **Печенье "Мария"** Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114

200/5 **Чай с лимоном** Углеводы-15, Калорийность-61

сахар-песок, лимон, чай черный лист

1 074 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-23, Углеводы-161, Калорийность-945 **99-30**

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
200/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-230	
210	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
56	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-119	
<b>Завтрак2</b>			
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай б/с</b>		
<b>921</b>	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-17, Жиры-11, Углеводы-114, Калорийность-666	<b>71-30</b>
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-106	
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
270	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-29, Жиры-22, Углеводы-31, Калорийность-437	
200	<b>Напиток из варенья</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Калорийность-102	
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	
36	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87	
<b>Полдник</b>			
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай б/с</b>		
<b>1 031</b>	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-40, Жиры-37, Углеводы-97, Калорийность-978	<b>99-30</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"  
№2

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

190	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-162	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
55	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-117	

## Завтрак2

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

730	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-19, Жиры-9, Углеводы-130, Калорийность-670	71-30
-----	---------------------------	--	-------

## Обед

85	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-106	
200	<b>Рассольник ленинградский.</b> <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
210	<b>Запеканка картофельная с печенью с сметанно-томатным соусом</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39, Калорийность-318	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68	
26	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-63	

## Полдник

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

983	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-22, Жиры-27, Углеводы-149, Калорийность-914	99-30
-----	---------------------------	---	-------

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

100	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-117	
200	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	
200	<b>Чай с вареньем клубничным</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	
38	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	

## Завтрак2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

788 **Итого за 1-я смена** Белки-22, Жиры-15, Углеводы-120, Калорийность-694 **71-30**

## Обед

110	<b>Салат "Витаминный"</b> <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-11, Калорийность-151	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-103	
170	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
29	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-70	

## Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 074 **Итого за 2-я смена** Белки-25, Жиры-28, Углеводы-132, Калорийность-960 **99-30**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

80	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-84	
180/5	<b>Омлет натуральный с маслом</b> <i>яйцо куриное с2, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-18, Калорийность-212	
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	

## Завтрак2

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

**803** **Итого за 1-я смена** Белки-19, Жиры-29, Углеводы-102, Калорийность-748 **71-30**

## Обед

60	<b>Салат "Бурячок"</b> <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-75	
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
100	<b>Котлета из говядины с сливочно-томатным соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-16, Калорийность-236	
150	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32, Калорийность-214	
180	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-29, Калорийность-120	
33	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-80	

## Полдник

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

**968** **Итого за 2-я смена** Белки-31, Жиры-29, Углеводы-158, Калорийность-1 027 **99-30**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

## Завтрак

### 105 Салат из белокочанной капусты с маслом

Белки-2, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-102

*капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная*

### 210 Плов из говядины

Белки-23, Жиры-5, Углеводы-41, Калорийность-304

*крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная*

### 200 Чай с сахаром

Углеводы-15, Калорийность-60

*сахар-песок, чай черный лист*

### 45 Хлеб пшеничный

Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96

## Завтрак2

### 30 Печенье "Мария"

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114

### 200/5 Чай с лимоном

Углеводы-15, Калорийность-61

*сахар-песок, лимон, чай черный лист*

983

Итого за 1-я смена Белки-31, Жиры-15, Углеводы-122,  
Калорийность-737

71-30

## Обед

### 70 Салат "Стенной".

Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-73

*картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*

### 200 Суп с домашней лапшой

Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104

*лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*

### 220 Плов из говядины

Белки-24, Жиры-13, Калорийность-397

*мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), крупа рисовая, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная*

### 200 Сок фруктовый

Углеводы-23, Калорийность-94

### 30 Хлеб пшеничный

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64

### 28 Хлеб ржано- пшеничный

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68

## Полдник

### 30 Печенье "Мария"

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114

### 200/5 Чай с лимоном

Углеводы-15, Калорийность-61

*сахар-песок, лимон, чай черный лист*

983

Итого за 2-я смена Белки-35, Жиры-27, Углеводы-103,  
Калорийность-974

99-30

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затоцкий Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Акк. Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
250/5	<b>Каша молочная Геркулес с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-268	
210	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
63	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-134	

Завтрак2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 038**Итого за 1-я смена** Белки-17, Жиры-12, Углеводы-153,  
Калорийность-816**71-30**Обед

70	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-134	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
95	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-114	
150	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
23	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	

Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 009**Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-32, Углеводы-139,  
Калорийность-954**99-30**Бухгалтер-  
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор


Загонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

60	<b>Митболы</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-109	
160	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-22, Калорийность-172	
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68	

## Завтрак2

20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

730 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-18, Углеводы-102, Калорийность-647 **71-30**

## Обед

80	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соленые, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-90	
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
100	<b>Митболы с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-145	
170	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	

## Полдник

20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 010 **Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-23, Углеводы-134, Калорийность-842 **99-30**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

13.09.2023 (1ср)

**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

60 **Филе птицы в соусе с томатом** Белки-14, Жиры-12, Углеводы-3, Калорийность-171  
 филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная

200 **Макароны отварные с маслом** Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251  
 макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с молоком** Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67  
 молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист

51 **Хлеб пшеничный** Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-109

**Завтрак2**

34 **Печенье сахарное** Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163

200 **Чай б/с**

**Итого за 1-я смена** Белки-27, Жиры-25, Углеводы-110, Калорийность-761 **71-30**

745

**Обед**

70 **Салат из моркови с сахаром** Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-58  
 морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная

200 **Суп крестьянский с крупой** Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95  
 капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная

90 **Филе птицы в соусе с томатом** Белки-21, Жиры-17, Углеводы-4, Калорийность-257  
 филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная

160 **Макароны отварные** Белки-7, Жиры-6, Калорийность-264  
 макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, соль йодированная

200 **Компот из свежих яблок** Углеводы-19, Калорийность-76  
 яблоко, сахар-песок, кислота лимонная

23 **Хлеб пшеничный** Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49

24 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58

**Полдник**

34 **Печенье сахарное** Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163

200 **Чай б/с**

**Итого за 2-я смена** Белки-37, Жиры-38, Углеводы-88, Калорийность-1 020 **99-30**

1 001

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



## Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

100	<b>Тефтели из говядины с рисом с сметанно-томатным соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-9, Углеводы-8, Калорийность-158	
180	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-72	

### Завтрак2

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

749	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-18, Жиры-17, Углеводы-103, Калорийность-634	<b>71-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

### Обед

70	<b>Салат из белокачанной капусты с маслом</b> <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	
200	<b>Суп рыбный</b> <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	
90	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
150	<b>Картофель по-деревенски</b> <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35, Калорийность-208	
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	
27	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	

### Полдник

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

996	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-23, Жиры-18, Углеводы-145, Калорийность-905	<b>99-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП