

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-18, Калорийность-79,72	8-80
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14,91, Жиры-13,18, Углеводы-38,18, Калорийность-330,98	43-88
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Белки-0,3 Жиры-1,7, Углеводы-13,54 – Калорийность-70,66	9-75
44	Хлеб пшеничный	Белки-3,34, Жиры-0,53, Углеводы-20,99, Калорийность-102,09	3-37
504	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-91, Калорийность-583	65-80
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,62, Жиры-3,6, Углеводы-1,33, Калорийность-60,2	15-97
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	14-19
10	Сметана к I блюдам	Белки-0,26 Жиры- 1,5, Углеводы-0,36 Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-24
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,5, Жиры-3,8, Углеводы-35, Калорийность-188,2	10-44
200	Сок фруктовый	Белки-0,2 Жиры-0,26 Углеводы-0,26, Калорийность-22,6	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры- 0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
760	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-106, Калорийность-730	94-29
760	Итого за день	Белки-43, Жиры-39, Углеводы-197, Калорийность-1314	160-09

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8,76, Жиры-5,47, Углеводы-8,49, Калорийность-118,23	30-99
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-9,46, Углеводы-34,72, Калорийность-241,42	28-32
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
50	Хлеб пшеничный	Белки- 3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	3-89
540	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-16, Углеводы-82, Калорийность-536	65-80
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,6, Жиры-7,24, Углеводы-5,1, Калорийность-87,96	6-38
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,09, Жиры-2,88, Углеводы-14,13, Калорийность-94,8	7-51
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,79, Жиры-2,04, Углеводы-8,82, Калорийность-96,8	47-00
205	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-5,97, Жиры-11,24, Углеводы-28,62, Калорийность-239,52	11-50
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки- 0,46, Жиры - 0,12 Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-58
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы- 9,8, Калорийность-46,8	1-29
795	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-105, Калорийность-732	81-81
795	Итого за день	Белки-41, Жиры-39, Углеводы-187, Калорийность-1 268	147-61

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	10-97
200/5	Каша молочная "Дружба" с маслом <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,11, Жиры - 10,87, Углеводы-24,12, Калорийность-218,75	19-11
210	Яблоко	Белки-0,84, Углеводы-23,73, Калорийность-98,28	23-18
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-0,09 Углеводы-5,01, Калорийность-20,4	8-20
56	Хлеб пшеничный	Белки-4,26, Жиры-0,67, Углеводы-23,71, Калорийность-117,91	4-34
701	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-544	65-80
Обед			
60	Салат из свеклы с черносливом и чесноком <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-1,62, Жиры-5,4, Углеводы-9, Калорийность-91,08	8-99
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-04
200	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-21,6, Жиры-12,3, Углеводы-37,24, Калорийность-346,06	46-26
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26,8, Калорийность-107,2	8-51
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
700	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-99, Калорийность-742	71-64
700	Итого за день	Белки-43, Жиры-41, Углеводы-186, Калорийность-1285	137-44

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
190	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13,62, Жиры-12,78, Углеводы-16,84, Калорийность-236,86	51-86
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Белки- 0,05, Жиры-0,01 Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-40
55	Хлеб пшеничный	Белки-4,18, Жиры-0,66, Углеводы-22,24, Калорийность-111,62	4-24
500	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-565	65-80
	Обед		
60	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-0,65 Жиры-6,04, Углеводы-6,04, Калорийность-81,12	8-81
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-58
220	Запеканка картофельная с печенью с сметанно- томатным соусом <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17,2, Жиры-12,94, Углеводы-40,4, Калорийность-346,86	54-83
200	Сок фруктовый	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16 Углеводы- 9,8, Калорийность-46,8	1-29
720	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-102, Калорийность-705	90-14
720	Итого за день	Белки-44, Жиры-38, Углеводы-189, Калорийность-1270	155-94

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зятовский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"
№2

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	ИНН 58/1077285	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100 **Шницель припущенный из
птицы с соусом томатным** Белки-9,06, Жиры-5,95, Углеводы-7,17, Калорийность-
118,47 **42-86**

*фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная
томат-паста, масло сливочное, лука пшеничная в/с, сахар-песок*

200 **Каша гречневая** Белки-7,55, Жиры-11,62, Углеводы-41,77,
Калорийность-301,86 **13-53**

крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с вареньем клубничным** Углеводы-15, Калорийность-60 **6-50**

варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист

38 **Хлеб пшеничный** Белки-2,89, Жиры-0,46 Углеводы-18,13, Калорийность-
88,22 **2-91**

538 **Итого за Завтрак** Белки-20, Жиры-18, Углеводы-82,
Калорийность-569 **65-80**

Обед

60 **Салат "Витаминный"** Белки-0,71, Жиры-6,13, Углеводы-15,3 Калорийность-
119,21 **7-98**

капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная

200 **Борщ из свежей капусты с
картофелем** Белки-2,47, Жиры-3,94, Углеводы-11,16, Калорийность-
80,98 **12-34**

*свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль
йодированная, кислота лимонная*

200 **Плов из филе птицы** Белки-14,91, Жиры-13,18, Углеводы-38,18,
Калорийность-330,98 **43-88**

крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная

200 **Компот из кураги** Белки-1,04, Жиры- 0,06, Углеводы-15,01, Калорийность-
64,74 **14-49**

курага, сахар-песок

20 **Хлеб пшеничный** Белки-1,52, Жиры- 0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-
46,4 **1-55**

20 **Хлеб ржано- пшеничный** Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-
46,8 **1-29**

700 **Итого за Обед** Белки-22, Жиры-23, Углеводы-99,
Калорийность-689 **81-53**

700 **Итого за день** Белки-44, Жиры-45, Углеводы-198,
Калорийность-1378 **147-33**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5811077205

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	Салат картофельный с соленым огурцом <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,59, Жиры-4,21, Углеводы-9,98, Калорийность-84,17	10-42
180/5	Омлет натуральный с маслом <i>яйцо куриное с2, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8,36, Жиры-10,47, Калорийность-127,67	40-38
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Белки- 0,02, Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-45
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	3-85
573	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-19, Углеводы-64, Калорийность-499	65-80
Обед			
60	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, лук в/к</i>	Белки-1,15, Жиры-5,02, Углеводы-6,29 Калорийность-74,94	10-25
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-54
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Жиры- 0,12, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-18
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,9, Жиры-7,04, Углеводы-7,45, Калорийность-124,76	34-24
150	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,81, Жиры-8,65, Углеводы-25,97, Калорийность-192,97	15-54
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Жиры- 0,2 Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-66
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры- 0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры- 0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
755	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-114, Калорийность-748	86-25
755	Итого за день	Белки-39, Жиры-42, Углеводы-178, Калорийность-1247	152-05

Бухгалтер-
калькулятор

Манышева Н.М.

Генеральный
директор

Зайковский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

№2

ИНН 5611077235

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,7, Жиры-3,5, Углеводы-3,1, Калорийность-46,7	7-45
160	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11,55, Жиры-9,65, Углеводы-28,33, Калорийность-246,37	47-00
34	Печенье сахарное	Белки-2,55, Жиры-6,46, Углеводы-23,8, Калорийность-163,54	4-49
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Белки-0,05, Жиры-0,01, Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-40
45	Хлеб пшеничный	Белки-3,42, Жиры-0,54, Углеводы-21,47, Калорийность-104,42	3-46
514	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-20, Углеводы-87, Калорийность-602	65-80
Обед			
60	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой <i>картофель в/к, капуста в/к, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,55, Жиры-3,65, Углеводы-6,62, Калорийность-65,53	10-67
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,44, Жиры-4,48, Углеводы-10,9, Калорийность-97,68	13-06
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-180,03	36-24
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,28, Жиры-4,38, Углеводы-39,8, Калорийность-243,74	8-91
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26,8, Калорийность-107,2	8-51
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
750	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-116, Калорийность-787	80-23
750	Итого за день	Белки-46, Жиры-44, Углеводы-203, Калорийность-1389	146-03

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	ИНН 111077285 Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
105	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,89, Жиры-7,35, Углеводы-7,14, Калорийность-102,27	11-97
210	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1сорт (сулжик), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15,1, Жиры-7,35, Углеводы-40,95, Калорийность-290,35	47-78
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
45	Хлеб пшеничный	Белки-3,42, Жиры-0,54, Углеводы-21,47, Калорийность-96	3-45
560	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-85, Калорийность-557	65-80
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-0,98, Жиры-6, Углеводы-6,14, Калорийность-82,48	6-56
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-04
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,79, Жиры-2,04, Углеводы-9,79, Калорийность-100,68	47-00
150	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,91, Жиры-7,49, Углеводы-31,71, Калорийность-213,89	6-14
200	Сок фруктовый	Белки- 0,2 Жиры-0,26 Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
740	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-96, Калорийность-688	77-66
740	Итого за день	Белки-42, Жиры-39, Углеводы-181, Калорийность-1245	143-46

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Административное общество
"Комбинат школьного питания"
№2
ИНН 50-107735

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (п)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-18, Калорийность-79,72	8-80
250/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2,5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8,4, Жиры-0,6, Углеводы-18,83, Калорийность-227,81	20-78
210	Яблоко	Белки-0,84, Углеводы-23,73, Калорийность-98,28	23-18
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-0,09 Углеводы-5,01,73, Калорийность-20,4	8-20
63	Хлеб пшеничный	Белки-4,79, Жиры-0,76, Углеводы-20,05, Калорийность-106,2	4-84
788	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-86, Калорийность-532	65-80
Обед			
100	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7,27, Жиры-8,57, Углеводы-55,42, Калорийность-127,89	17-04
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-34
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8,97, Жиры-5,58, Углеводы-6,5, Калорийность-112,1	42-14
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,28, Жиры-10,42, Углеводы-29,05, Калорийность-227,1	17-35
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки-0,46 Жиры-0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-58
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52 Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54 Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
780	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-101, Калорийность-757	98-29
780	Итого за день	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-101, Калорийность-1290	164-09

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8,89, Жиры-5,92, Углеводы-4,81, Калорийность-108,48	34-24
160	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,1, Жиры-7,7, Углеводы-22,46, Калорийность-171,54	17-97
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Белки-0,02, Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-45
32	Хлеб пшеничный	Белки-2,43, Жиры-0,38, Углеводы-15,26, Калорийность-74,18	2-44
510	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-73, Калорийность-525	65-80
Обед			
100	Салат картофельный с соленым огурцом <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соленые, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,99, Жиры-8,07, Углеводы-14,62, Калорийность-139,07	12-17
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-54
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Жиры-0,12, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-18
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-11,02, Жиры-4,98, Углеводы-10,53, Калорийность-131,02	50-42
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,66, Жиры-9,43, Углеводы-31,33, Калорийность-131,02	10-15
180	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-24,12, Калорийность-96,48	7-66
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
795	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-25, Углеводы-122, Калорийность-822	95-96
795	Итого за день	Белки-45, Жиры-43, Углеводы-196, Калорийность-1347	161-76

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания" ОГОНЁК
№3
ИНН 5611077205

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,05, Жиры-11,5, Углеводы-2,9, Калорийность-155,3	41-08
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,67, Жиры-5,07, Углеводы-46,67, Калорийность-250,99	13-92
200	Чай с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
51	Хлеб пшеничный	Белки-3,88, Жиры-0,61, Углеводы-24,33, Калорийность-118,33	3-91
511	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-18, Углеводы-86, Калорийность-591	65-80
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,6, Жиры-3, Углеводы-5,1, Калорийность-49,8	6-38
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-12,1, Калорийность-94,86	6-92
90	Гуляш из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-14,33, Жиры-10,32, Углеводы-3,38, Калорийность-163,72	44-78
150	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,91, Жиры-7,49, Углеводы-41,71, Калорийность-253,89	6-14
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-0,13 Углеводы-17,06, Калорийность-68,76	7-60
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16 Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
720	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-25, Углеводы-99, Калорийность-724	74-66
720	Итого за день	Белки-45, Жиры-44, Углеводы-185, Калорийность-1316	140-46

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Тефтели из говядины с рисом с сметанно-томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9,65, Жиры-9,61, Углеводы-8,22, Калорийность-157,97	41-13
180	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,37, Жиры-5,58, Углеводы-31,16, Калорийность-188	18-65
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Белки-0,05, Жиры-0,01, Углеводы-10,5, Калорийность-40,89	3-40
34	Хлеб пшеничный.	Белки-2,58, Жиры-0,41, Углеводы-16,22, Калорийность-78,89	2-62
519	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-66, Калорийность-466	65-80
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,08, Жиры-7,24, Углеводы-4,44, Калорийность-87,24	6-13
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2,43, Жиры-3,34, Углеводы-17,58, Калорийность-110,1	18-56
90	Шницель припущенный из птицы с сметанно- томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9,13, Жиры-5,61, Углеводы-6,64, Калорийность-113,57	43-34
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,58, Жиры-4,38, Углеводы-39,8, Калорийность-268	8-91
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-0,58, Жиры-0,12, Углеводы-15,01, Калорийность-63,44	7-66
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
740	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-21, Углеводы-103, Калорийность-711	87-44
740	Итого за день	Белки-43, Жиры-37, Углеводы-169, Калорийность-1177	153-24

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Ятонецкий Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество **Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-18, Калорийность-79,72	8-80
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14,91, Жиры-13,18, Углеводы-38,18, Калорийность-330,98	43-88
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток</i>	Белки-0,3 Жиры-1,7, Углеводы-13,54 – Калорийность-70,66	9-75
44	Хлеб пшеничный	Белки-3,34, Жиры-0,53, Углеводы-20,99, Калорийность-102,09	3-37
504	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-91, Калорийность-583	65-80
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,62, Жиры-3,6, Углеводы-1,33, Калорийность-60,2	15-97
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	14-19
10	Сметана к I блюдам	Белки-0,26 Жиры- 1,5, Углеводы-0,36 Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-24
150	Макаронные изделия отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,5, Жиры-3,8, Углеводы-35, Калорийность-188,2	10-44
200	Сок фруктовый	Белки-0,2 Жиры-0,26 Углеводы-0,26, Калорийность-22,6	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24 Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры- 0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-29
760	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-106, Калорийность-730	94-29
760	Итого за день	Белки-43, Жиры-39, Углеводы-197, Калорийность-1314	160-09

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8,76, Жиры-5,47, Углеводы-8,49, Калорийность-118,23	30-99
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-9,46, Углеводы-34,72, Калорийность-241,42	28-32
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
50	Хлеб пшеничный	Белки- 3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	3-89
540	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-16, Углеводы-82, Калорийность-536	65-80
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,6, Жиры-7,24, Углеводы-5,1, Калорийность-87,96	6-38
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,09, Жиры-2,88, Углеводы-14,13, Калорийность-94,8	7-51
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,79, Жиры-2,04, Углеводы-8,82, Калорийность-96,8	47-00
205	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-5,97, Жиры-11,24, Углеводы-28,62, Калорийность-239,52	11-50
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки- 0,46, Жиры - 0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-58
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-55
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы- 9,8, Калорийность-46,8	1-29
795	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-105, Калорийность-732	81-81
795	Итого за день	Белки-41, Жиры-39, Углеводы-187, Калорийность-1 268	147-61

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6,09, Жиры-6,91, Углеводы-1,44, Калорийность-92,31	17-30
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	14-19
10	Сметана к I блюдам	Белки-0,26, Жиры-1,5, Углеводы-0,36 Калорийность-15,98	4-53
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10,91, Жиры-15,18, Углеводы-38,18, Калорийность-332,98	43-88
200	Сок фруктовый	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы - 22,6 Калорийность-93,54	10-08
27	Хлеб пшеничный	Белки-2,05, Жиры-0,32 Углеводы-12,88, Калорийность-62,6	2-09
27	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,08, Жиры-0,22 Углеводы-13,23, Калорийность-63,22	1-73
729	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-104, Калорийность-756	93-80
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	9-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Белки-0,2 Жиры-0,4, Углеводы-13,23, Калорийность-61,16	7-10
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	25-74
358	Итого за день	Белки-36, Жиры-40, Углеводы-155, Калорийность-1120	119-54

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5011077085

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,85, Жиры-4,25, Углеводы-7,23, Калорийность-70,57	9-04
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,09, Жиры-2,88, Углеводы-14,13, Калорийность-94,8	7-51
110	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,34, Жиры-5,82, Углеводы-8,64, Калорийность-132,3	40-60
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-31,25, Калорийность-201,3	25-49
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки-0,46, Жиры-0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-58
35	Хлеб пшеничный	Белки-2,66, Жиры — 0,42, Углеводы-16,7, Калорийность-81,22	2-71
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,23, Жиры-0,23, Углеводы-14,21, Калорийность-67,83	1-87
839	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-22, Углеводы-123, Калорийность-781	93-80
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-50
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-426	39-12
300	Итого за день	Белки-37, Жиры-29, Углеводы-174, Калорийность-1108	132-92

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
№2

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

70	Салат из свеклы с черносливом и чесноком <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-1,89, Жиры-6,3, Углеводы-10,5, Калорийность-106,26	10-49
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-04
270	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (суляки), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19,16, Жиры-11,16, Углеводы-31,37, Калорийность-302,56	62-45
200	Напиток из варенья <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-0,12, Углеводы-15, Калорийность-60,48	10-79
35	Хлеб пшеничный	Белки-2,66, Жиры-0,42, Углеводы-16,7, Калорийность-81,22	2-71
36	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,77, Жиры-0,29, Углеводы-17,64, Калорийность-84,25	2-32
811	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-98, Калорийность-739	93-80

Полдник

100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319	17-60
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52, Калорийность-320	18-37
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-35, Углеводы-149, Калорийность-1059	112-17

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


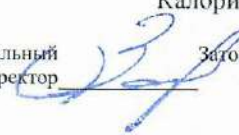

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания" ОО "ОГОНЕК"
№2
ИНН 58 11077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-0,92, Жиры-8,56, Углеводы-8,56, Калорийность-114,96	12-48
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-58
210	Запеканка картофельная с печенью с сметанно- томатным соусом <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15,03, Жиры-12,56, Углеводы-39,66, Калорийность-331,8	53-51
200	Сок фруктовый	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
32	Хлеб пшеничный	Белки-2,43, Жиры-0,38, Углеводы-, Калорийность-68	2-48
26	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-0,21, Углеводы-12,74, Калорийность-60,85	1-67
753	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-25, Углеводы-112, Калорийность-766	93-80
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	9-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсины</i>	Белки-0,2, Жиры-0,21, Углеводы-15 Калорийность-61,16	7-10
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	25-74
358	Итого за день	Белки-35, Жиры-37, Углеводы-164, Калорийность-1130	119-54
Бухгалтер- калькулятор	 Мальшцева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2
ИНН 501-077225

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
110	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,3, Жиры-11,23, Углеводы-12,1 Калорийность-154,67	14-63
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,6, Калорийность-76,98	12-34
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,81, Жиры-5,26, Углеводы-6,44, Калорийность-104,34	37-05
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,41, Жиры-6,15, Углеводы-35,51, Калорийность-223,03	11-50
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-15,01, Калорийность-65,74	14-49
25	Хлеб пшеничный	Белки-1,9, Жиры-0,3, Углеводы-11,93, Калорийность-58,02	1-94
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,23, Жиры-0,23, Углеводы-14,21, Калорийность-67,83	1-85
824	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-26, Углеводы-106, Калорийность-750	93-80
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	6-79
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	22-08
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10,02, Калорийность-40,08	2-60
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-306	31-47
450	Итого за день	Белки-30, Жиры-34, Углеводы-157, Калорийность-1056	125-27

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.



Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания" ООП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1,15, Жиры-5,03, Углеводы-6,3, Калорийность-75,07	10-51
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-54
15	Гренки из пше. хлеба	Белки-1,14, Жиры — 0,12 Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-18
100	Котлета из говядины с сливочно-томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12,51, Жиры-13,15, Углеводы-15,79, Калорийность-231,55	52-72
150	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,91, Жиры-7,49, Углеводы-31,71, Калорийность-213,89	6-14
180	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,79, Жиры-0,18, Углеводы-28,73, Калорийность-119,7	9-59
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,54, Жиры-0,26 Углеводы-16,17, Калорийность-77,18	2-12
738	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-121, Калорийность-847	93-80
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-50
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-321	39-12
300	Итого за день	Белки-40, Жиры-36, Углеводы-172, Калорийность-1168	132-92
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор  Зитонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,85, Жиры-4,25, Углеводы-7,23, Калорийность-70,57	9-04
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,44, Жиры-4,48, Углеводы-10,9, Калорийность-97,68	13-06
200	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-14,44, Жиры-13,31, Углеводы-44,16, Калорийность-354,19	58-75
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26,8, Калорийность-107,2	8-51
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Жиры-0,36 Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-32
33	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,54, Жиры-0,26 Углеводы-16,17, Калорийность-77,18	2-12
748	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-120, Калорийность-776	93-80
Полдник			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-7,25, Жиры-7,89, Углеводы-17,3 Калорийность-169,21	4-86
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность - 47,84	16-56
200	Сок фруктовый	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-311	31-50
400	Итого за день	Белки-32, Жиры-31, Углеводы-171, Калорийность-1087	125-30

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Ассоциативное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5011077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,66, Жиры-3,56, Углеводы-8,68, Калорийность-73,4	11-80
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-04
220	Плов из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), крупа рисовая, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20,18, Жиры-13,37, Углеводы-44,16 Калорийность-377,69	62-76
200	Сок фруктовый	Белки — 0,2, Жиры- 0,26 Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
28	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	1-80
Итого за Обед		Белки-32, Жиры-26, Углеводы-66, Калорийность-799	93-80
748			
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	10-98
60	Печенье "Мария"	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-66
Итого за Полдник		Белки-13, Жиры-17, Углеводы-147, Калорийность-794	32-06
360			
Итого за день		Белки-45, Жиры-43, Углеводы-213, Калорийность-1 593	125-86
360			

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-134	11-93
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-34
95	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-114	42-50
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	17-35
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-58
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-61
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	1-49
759	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-31, Углеводы-101, Калорийность-779	93-80
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	6-79
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	16-56
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-40, Калорийность-347	33-43
400	Итого за день	Белки-28, Жиры-34, Углеводы-141, Калорийность-1126	127-23

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Салат картофельный с соленым огурцом <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-90	9-74
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-54
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-18
100	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-1145	42-10
170	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	19-10
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-51
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-63
790	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-105, Калорийность-714	93-80
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	17-60
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	18-37
300	Итого за день	Белки-28, Жиры-40, Углеводы-167, Калорийность-1 137	112-17

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

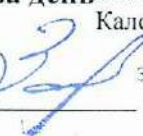
Акционерное общество
"Комбинат школьного питания «ОГОНЕК»
№2
ИНН 5011077035

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-58	7-45
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	6-92
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-17, Углеводы-4, Калорийность-257	61-62
160	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-6, Калорийность-264	6-06
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-44
23	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49	1-78
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	1-53
767	Итого за Обед	Белки-35, Жиры-32, Углеводы-64, Калорийность-857	93-80
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	10-98
60	Печенье "Мария"	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-15
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	28-55
360	Итого за день	Белки-46, Жиры-48, Углеводы-215, Калорийность-1 652	122-35

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077205

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	7-15
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	18-56
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	34-24
150	Картофель по-деревенски <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35, Калорийность-208	22-23
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-66
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	2-22
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	1-74
766	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-17, Углеводы-108, Калорийность-731	93-80
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	6-79
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	22-08
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	31-47
450	Итого за день	Белки-25, Жиры-20, Углеводы-145, Калорийность-1 068	125-27

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Акционерное общество "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" Наименование блюда ИНН 5611077205	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
65	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6,09, Жиры-6,91, Углеводы-1,44, Калорийность-92,31	17-30
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	14-19
10	Сметана к I блюдам	Белки-0,26, Жиры-1,5, Углеводы-0,36 Калорийность-15,98	4-53
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10,91, Жиры-15,18, Углеводы-38,18, Калорийность-332,98	43-88
200	Сок фруктовый	Белки-0,2 Жиры-0,26, Углеводы - 22,6 Калорийность-93,54	10-08
27	Хлеб пшеничный	Белки-2,05 Жиры-0,32 Углеводы-12,88, Калорийность-62,6	2-09
27	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,08 Жиры-0,22 Углеводы-13,23, Калорийность-63,22	1-73
729	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-104, Калорийность-756	93-80
	Полдник		
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	9-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Белки-0,2 Жиры-0,4, Углеводы-13,23, Калорийность-61,16	7-10
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	25-74
358	Итого за день	Белки-36, Жиры-40, Углеводы-155, Калорийность-1120	119-54

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.


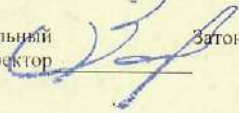
Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-0,85, Жиры-4,25, Углеводы-7,23, Калорийность-70,57	9-04
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3,09, Жиры-2,88, Углеводы-14,13, Калорийность-94,8	7-51
110	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,34, Жиры-5,82, Углеводы-8,64, Калорийность-132,3	40-60
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-31,25, Калорийность-201,3	25-49
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки-0,46, Жиры-0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-58
35	Хлеб пшеничный	Белки-2,66, Жиры — 0,42, Углеводы-16,7, Калорийность-81,22	2-71
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,23, Жиры-0,23, Углеводы-14,21, Калорийность-67,83	1-87
839	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-22, Углеводы-123, Калорийность-781	93-80
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-50
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-426	39-12
300	Итого за день	Белки-37, Жиры-29, Углеводы-174, Калорийность-1108	132-92
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____
			МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	8-80
250	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48, Калорийность-338	54-85
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-75
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
570	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-13, Углеводы-108, Калорийность-614	78-04

Обед

100	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	26-61
250	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119	17-74
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-24
180	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-226	12-53
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
900	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-27, Углеводы-127, Калорийность-875	111-99

Полдник

100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	9-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Калорийность-99	7-10

358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-87, Калорийность-643	25-74
358	Итого за день	Белки-63, Жиры-57, Углеводы-322, Калорийность-2 132	215-77

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

130	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-13, Калорийность-184	50-21
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	28-32
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
590	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-91, Калорийность-595	85-77

Обед

100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	10-64
250	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-104	9-38
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	52-22
205	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-11, Углеводы-29, Калорийность-256	11-50
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-58
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
915	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-23, Углеводы-123, Калорийность-808	94-58

Полдник

100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-62
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-184	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-50
350	Итого за Полдник	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-610	45-42
350	Итого за день	Белки-70, Жиры-55, Углеводы-326, Калорийность-2 013	225-77

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2
ИНН 55-1077285**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	10-97
250/5	Каша молочная "Дружба" с маслом <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43, Калорийность-274	22-70
210	Яблоко	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	23-18
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	8-81
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
755	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-12, Углеводы-116, Калорийность-671	70-30

Обед

100	Салат из свеклы с черносливом и чесноком <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-15, Калорийность-152	14-98
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-30
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	50-89
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-51
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
830	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-37, Углеводы-104, Калорийность-881	84-94

Полдник

100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	17-60
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-36, Калорийность-245	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-28, Углеводы-98, Калорийность-668	25-11

Итого за день Белки-59, Жиры-77, Углеводы-319, Калорийность-2 220 **180-35**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП


Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-7, Углеводы-25, Калорийность-214	68-24
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-40
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
565	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-9, Углеводы-102, Калорийность-558	82-58
Обед			
100	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-125	14-68
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113	16-97
240	Запеканка картофельная с печенью с сметанно- томатным соусом <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-45, Калорийность-358	60-34
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
850	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-123, Калорийность-827	106-33
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	9-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Калорийность-99	7-10
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-87, Калорийность-643	25-74
358	Итого за день	Белки-55, Жиры-55, Углеводы-311, Калорийность-2 028	214-65

Бухгалтер-
калькулятор

 Малышева Н.М.

 Генеральный
директор
 

Загонский Д.А.

Согласовано
Директор _____

МП

"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

№2
ИНН 5611077205**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-117	42-86
200	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	13-53
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	6-50
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
550	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-14, Углеводы-88, Калорийность-544	66-76
Обед			
100	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-138	13-30
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	15-42
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	48-27
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-49
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
830	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-24, Углеводы-100, Калорийность-773	95-74
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-3, Калорийность-220	8-15
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	22-08
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-374	32-83
460	Итого за день	Белки-46, Жиры-41, Углеводы-225, Калорийность-1 691	195-33

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

80	Салат картофельный с соленым огурцом <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-84	10-42
200/5	Омлет натуральный с маслом <i>яйцо куриное с2, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-25, Углеводы-10, Калорийность-326	44-86
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблока, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-45
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
593	Итого за Завтрак	Белки-29, Жиры-34, Углеводы-75, Калорийность-688	70-30

Обед

100	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, лук в/к</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-125	17-08
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-18
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-90
100	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-143	39-34
180	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	18-65
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-66
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
910	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-25, Углеводы-140, Калорийность-890	106-07

Полдник

100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-62
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-184	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-50
350	Итого за Полдник	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-610	45-42
350	Итого за день	Белки-75, Жиры-75, Углеводы-326, Калорийность-2188	221-79

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-58	7-45
200	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-44, Калорийность-354	58-75
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-40
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
559	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-108, Калорийность-723	77-96
Обед			
100	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой <i>картофель в/к, капуста в/к, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-109	17-78
250	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-122	16-32
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-24
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	10-69
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-51
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
890	Итого за Обед	Белки-42, Жиры-28, Углеводы-140, Калорийность-979	93-80
Полдник			
60	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Калорийность-209	5-83
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	16-56
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40, Калорийность-373	32-47
410	Итого за день	Белки-69, Жиры-57, Углеводы-288, Калорийность-2 075	204-23

Бухгалтер-калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-117	13-68
220	Плов из говядины <i>мясо говядина б/к 1сорт (гуляш), крупа рисовая, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-46, Калорийность-440	59-86
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
Итого за Завтрак		Белки-25, Жиры-29, Углеводы-93, Калорийность-724	80-01
590			
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	10-94
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-30
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	52-22
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-37
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
Итого за Обед		Белки-26, Жиры-32, Углеводы-118, Калорийность-862	91-17
890			
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	10-98
60	Печенье "Мария"	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-66
Итого за Полдник		Белки-13, Жиры-17, Углеводы-147, Калорийность-794	32-06
360			
Итого за день		Белки-64, Жиры-78, Углеводы-357, Калорийность-2 380	203-24
360			

МП

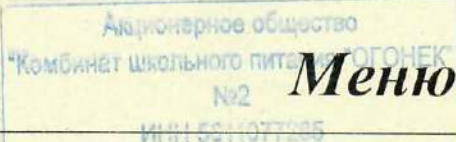
Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	8-80
250/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-268	20-78
210	Яблоко	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	23-18
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	8-81
70	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-149	5-42
795	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-123, Калорийность-676	66-99
Обед			
100	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-16, Углеводы-5, Калорийность-191	17-04
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	15-42
130	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-160	60-31
180	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-13, Углеводы-35, Калорийность-280	20-82
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-58
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
920	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-40, Углеводы-122, Калорийность-984	124-43
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-3, Калорийность-220	8-15
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	16-56
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-384	34-79
410	Итого за день	Белки-52, Жиры-55, Углеводы-284, Калорийность-2043	226-21

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

КОМПЛЕКТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077245

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-127	39-95
180	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-193	20-22
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-45
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
558	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-85, Калорийность-597	75-19
Обед			
100	Салат картофельный с соленым огурцом <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-112	12-17
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-18
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-90
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-11, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-131	50-42
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	12-18
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-51
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
920	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-19, Углеводы-147, Калорийность-888	103-62
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	17-60
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-36, Калорийность-245	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-28, Углеводы-98, Калорийность-668	25-11
351	Итого за день	Белки-62, Жиры-67, Углеводы-331, Калорийность-2153	203-92

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-129	72-64
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-92
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-89
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
560	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-14, Углеводы-92, Калорийность-574	98-09
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	10-64
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	8-65
100	Гуляши из говядины <i>мясо говядина б/к 1сорт (гуляши), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-132	49-76
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-37
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-44
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
890	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-26, Углеводы-113, Калорийность-802	89-12
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	10-98
60	Печенье "Мария" (Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-15
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	28-55
360	Итого за день	Белки-65, Жиры-57, Углеводы-356, Калорийность-2 172	215-76

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

130	Тефтели из говядины с рисом с сметанно-томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-11, Калорийность-217	57-06
200	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-35, Калорийность-209	20-72
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-40
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	3-87
585	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-79, Калорийность-574	85-05

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	10-21
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-127	23-20
100	Шницель припущенный из птицы с сметанно-томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	44-66
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	10-69
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-66
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
890	Итого за Обед	Белки-40, Жиры-17, Углеводы-129, Калорийность-899	100-68

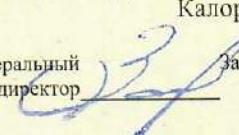
Полдник

60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-3, Калорийность-220	8-15
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	22-08
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-374	32-83
460	Итого за день	Белки-66, Жиры-41, Углеводы-246, Калорийность-1 847	218-56

МП

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшцева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	8-80
250	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48, Калорийность-338	54-85
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-75
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
Итого за Завтрак			78-04
570		Белки-19, Жиры-13, Углеводы-108, Калорийность-614	
Обед			
100	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	26-61
250	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119	17-74
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-24
180	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-226	12-53
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
Итого за Обед			111-99
900		Белки-30, Жиры-27, Углеводы-127, Калорийность-875	
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	9-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Калорийность-99	7-10
Итого за Полдник			25-74
358		Белки-13, Жиры-16, Углеводы-87, Калорийность-643	
Итого за день			215-77
358		Белки-63, Жиры-57, Углеводы-322, Калорийность-2132	

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
130	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-13, Калорийность-184	50-21
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	28-32
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-64
Итого за Завтрак		Белки-23, Жиры-17, Углеводы-91, Калорийность-595	85-77
590			
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	10-64
250	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-104	9-38
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	52-22
205	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-11, Углеводы-29, Калорийность-256	11-50
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-58
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-32
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-94
Итого за Обед		Белки-28, Жиры-23, Углеводы-123, Калорийность-808	94-58
915			
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-62
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-184	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-50
Итого за Полдник		Белки-19, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-610	45-42
350			
Итого за день		Белки-70, Жиры-55, Углеводы-326, Калорийность-2 013	225-77
350			

Бухгалтер-калькулятор  Малышева Н.М. Генеральный директор  Затонский Д.А. Согласовано Директор _____ МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	№2 Наименование блюда	эл. пер. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------	--	-------------------------

ИНН 5811077285

Завтрак

- | | | |
|-----|---|---|
| 60 | Бутерброд с повидлом
<i>повидло, батон нарезной</i> | Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78 |
| 200 | Плов из филе птицы
<i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-11, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-270 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком сгущенным
<i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i> | Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71 |
| 44 | Хлеб пшеничный | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94 |

Завтрак2

- | | | |
|-----|----------------|--|
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 |
| 200 | Чай б/с | |

Итого за 1-я смена Белки-18, Жиры-13, Углеводы-129,
Калорийность-688**71-30**

754

Обед

- | | | |
|-----|---|---|
| 65 | Салат "Принцесса на горошине"
<i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-65 |
| 200 | Свекольник.
<i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95 |
| 10 | Сметана к I блюдам. | Жиры-2, Калорийность-16 |
| 200 | Плов из филе птицы
<i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-11, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-270 |
| 200 | Сок фруктовый | Углеводы-23, Калорийность-94 |
| 27 | Хлеб пшеничный | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58 |
| 27 | Хлеб ржано-пшеничный | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65 |

Полдник

- | | | |
|-----|----------------|--|
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 |
| 200 | Чай б/с | |

Итого за 2-я смена Белки-26, Жиры-19, Углеводы-142,
Калорийность-838**99-30**

979

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зятонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Возраст (г)	Наименование блюда	ж. белк. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-------------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- | | | |
|-----|--|--|
| 90 | Чиполлетти из говядины с соусом томатным
<i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-117 |
| 200 | Картофельное пюре
<i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224 |
| 200 | Чай с сахаром
<i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 |
| 50 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107 |

Завтрак2

- | | | |
|-------|--|--|
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 |
| 200/5 | Чай с лимоном
<i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 |

	Итого за 1-я смена	71-30
775	Белки-19, Жиры-15, Углеводы-119, Калорийность-683	

Обед

- | | | |
|-----|--|---|
| 85 | Салат из моркови с сахаром
<i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-71 |
| 200 | Суп картофельный с гречневой крупой
<i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84 |
| 110 | Чиполлетти из говядины с соусом томатным
<i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-11, Жиры-7, Углеводы-11, Калорийность-151 |
| 180 | Картофельное пюре
<i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201 |
| 200 | Компот из сухофруктов
<i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i> | Углеводы-29, Калорийность-120 |
| 35 | Хлеб пшеничный | Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75 |
| 29 | Хлеб ржано- пшеничный | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-70 |

Полдник

- | | | |
|-------|--|--|
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 |
| 200/5 | Чай с лимоном
<i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 |

	Итого за 2-я смена	99-30
1 074	Белки-27, Жиры-23, Углеводы-161, Калорийность-945	

Бухгалтер-
калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный
директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
200/5	Каша молочная "Дружба" с маслом <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-230	
210	Яблоко	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
56	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-119	

Завтрак2

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		

Итого за 1-я смена Белки-17, Жиры-11, Углеводы-114, Калорийность-666

921

71-30**Обед**

70	Салат из свеклы с черносливом и чесноком <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-106	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
270	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-29, Жиры-22, Углеводы-31, Калорийность-437	
200	Напиток из варенья <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Калорийность-102	
35	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	
36	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87	

Полдник

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		

Итого за 2-я смена Белки-40, Жиры-37, Углеводы-97, Калорийность-978

1 031

99-30Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
ИНН 5611077285

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
190	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-162	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
55	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-117	
<u>Завтрак2</u>			
30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
730	Итого за 1-я смена	Белки-19, Жиры-9, Углеводы-130, Калорийность-670	71-30
<u>Обед</u>			
85	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-106	
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, осурицы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
210	Запеканка картофельная с печенью с сметанно-томатным соусом <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39, Калорийность-318	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
32	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68	
26	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-63	
<u>Полдник</u>			
30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
983	Итого за 2-я смена	Белки-22, Жиры-27, Углеводы-149, Калорийность-914	99-30

Бухгалтер-
калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный
директор





Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Адрес: Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
ИНН 5811017285

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-117	
200	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	
38	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	
Завтрак2			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
788	Итого за 1-я смена	Белки-22, Жиры-15, Углеводы-120, Калорийность-694	71-30
Обед			
110	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-11, Калорийность-151	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-103	
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-70	
Полдник			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
1 074	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-28, Углеводы-132, Калорийность-960	99-30
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшова Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано	МП _____
		Директор	

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания" ОГОНЁК

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

80	Салат картофельный с соленым огурцом <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-84	
180/5	Омлет натуральный с маслом <i>яйцо куриное с2, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-18, Калорийность-212	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	

Завтрак2

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

803 **Итого за 1-я смена** Белки-19, Жиры-29, Углеводы-102, Калорийность-748 **71-30**

Обед

60	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-75	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
100	Котлета из говядины с сливочно-томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-16, Калорийность-236	
150	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32, Калорийность-214	
180	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-29, Калорийность-120	
33	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-80	

Полдник

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

968 **Итого за 2-я смена** Белки-31, Жиры-29, Углеводы-158, Калорийность-1 027 **99-30**

МП

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.


Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-58	
160	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-35, Калорийность-283	
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
45	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96	
Завтрак2			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
764	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-23, Углеводы-135, Калорийность-817	71-30
Обед			
85	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-71	
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	
200	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-44, Калорийность-354	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-80	
Полдник			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
998	Итого за 2-я смена	Белки-26, Жиры-24, Углеводы-158, Калорийность-948	99-30
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
			Согласовано Директор
			МП

Адрес: пер. 19-е общество
"Комбинат Школьного Питания"
№2
ИНН 50/077283

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-102	
210	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-5, Углеводы-41, Калорийность-304	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
45	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96	

Завтрак2

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

795

Итого за 1-я смена Белки-31, Жиры-15, Углеводы-122,
Калорийность-737

71-30

Обед

70	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-73	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
220	Плов из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), крупа рисовая, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-13, Калорийность-397	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
28	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	

Полдник

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

983

Итого за 2-я смена Белки-35, Жиры-27, Углеводы-103,
Калорийность-974

99-30

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

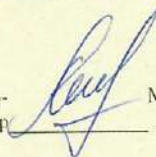
Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
250/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-268	
210	Яблоко	Белки-1, Углеводы-24, Калорийность-98	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
63	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-134	
Завтрак2			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
1 038	Итого за 1-я смена	Белки-17, Жиры-12, Углеводы-153, Калорийность-816	71-30
Обед			
70	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-134	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
95	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-114	
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	
Полдник			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
1 009	Итого за 2-я смена	Белки-26, Жиры-32, Углеводы-139, Калорийность-954	99-30

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-109
160	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-22, Калорийность-172
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30
32	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68

Завтрак2

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60

Итого за 1-я смена Белки-20, Жиры-18, Углеводы-102, Калорийность-647 **71-30**

730

Обед

80	Салат картофельный с соленым огурцом <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-90
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35
100	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-145
170	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60

Полдник

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60

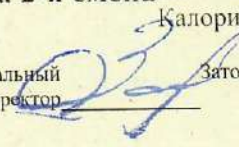
Итого за 2-я смена Белки-26, Жиры-23, Углеводы-134, Калорийность-842 **99-30**

1 010

МП

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-12, Углеводы-3, Калорийность-171	
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
51	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-109	

Завтрак2

34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		

Итого за 1-я смена Белки-27, Жиры-25, Углеводы-110, Калорийность-761 **71-30**

745

Обед

70	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-58	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-17, Углеводы-4, Калорийность-257	
160	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-6, Калорийность-264	
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	
23	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49	
24	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	

Полдник

34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		

Итого за 2-я смена Белки-37, Жиры-38, Углеводы-88, Калорийность-1 020 **99-30**

1 001

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

№2

ИНН 50/107

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Тефтели из говядины с рисом с сметанно-томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-9, Углеводы-8, Калорийность-158	
180	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
34	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-72	

Завтрак2

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

Итого за 1-я смена Белки-18, Жиры-17, Углеводы-103, Калорийность-634 **71-30**

749

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
150	Картофель по-деревенски <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35, Калорийность-208	
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	

Полдник

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

996

Итого за 2-я смена Белки-23, Жиры-18, Углеводы-145, Калорийность-905 **99-30**

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зайонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	н. бел. (г/ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-270	
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	
44	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

Итого за 1-я смена Белки-18, Жиры-13, Углеводы-129, Калорийность-688

71-30

754

Обед

65	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное с2, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-65	
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-270	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
27	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	
27	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

Итого за 2-я смена Белки-26, Жиры-19, Углеводы-142, Калорийность-838

99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школы ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

- | | | |
|-----|--|--|
| 90 | Чиполлетти из говядины с соусом томатным
<i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-117 |
| 200 | Картофельное пюре
<i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224 |
| 200 | Чай с сахаром
<i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 |
| 50 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107 |

Завтрак2

- | | | |
|-------|--|--|
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 |
| 200/5 | Чай с лимоном
<i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 |

<u>775</u>	Итого за 1-я смена	71-30
------------	---------------------------	--------------

Обед

- | | | |
|-----|--|---|
| 85 | Салат из моркови с сахаром
<i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-71 |
| 200 | Суп картофельный с гречневой крупой
<i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84 |
| 110 | Чиполлетти из говядины с соусом томатным
<i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-11, Жиры-7, Углеводы-11, Калорийность-151 |
| 180 | Картофельное пюре
<i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201 |
| 200 | Компот из сухофруктов
<i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i> | Углеводы-29, Калорийность-120 |
| 35 | Хлеб пшеничный | Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75 |
| 29 | Хлеб ржано-пшеничный | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-70 |

Полдник

- | | | |
|-------|--|--|
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 |
| 200/5 | Чай с лимоном
<i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 |

<u>1 074</u>	Итого за 2-я смена	99-30
--------------	---------------------------	--------------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП