

**1. Что обозначает в баскетболе термин «пробежка»?**

- А) Выполнение с мячом в руках более одного шага
- Б) Выполнение с мячом в руках двух шагов
- В) Выполнение с мячом в руках трёх шагов
- Г) Выполнение с мячом в руках более двух шагов

**2. Как называется расстояние между стоящими в колонне?**

**3. Как называется удар по воротам за нарушение правил?**

**4. Игра в футбол начинается**

- А) с центра поля
- Б) с угла площадки
- В) с пенальти
- Г) с лицевой линии

**5. Какая страна является родиной баскетбола?**

- А) США
- Б) Англия
- В) Франция
- Г) Россия

**6. Неправильно взятый старт**

**7. Как называют вратаря?**

**8. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит**

- А) Пьер де Кубертен
- Б) Миклухо-Майкал
- В) В.И.Ленин
- Г) В.В.Путин

**9. В каком виде спорта самый высокий старт?**

**10. Чем награждаются победители современных Олимпийских игр?**

**11. Олимпийский девиз**

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Самый сильный и выносливый!
- В) Быстрее! Сильнее! Выше!
- Г) Я – победитель

**12. Какое из средств физического воспитания по праву считается основным**

- А) режим дня
- Б) солнечные ванны
- В) физическое упражнение
- Г) закаливание

**13. Как часто проводятся Олимпийские игры?**

**14. Какое количество игроков в футбольной команде?**

**15. Курский боксер по прозвищу «Русский витязь»**

- А) Евгений Плющенко
- Б) Андрей Аршавин
- В) Пьер де Кубертен
- Г) Александр Поветкин

**16. Где проводились Олимпийские игры?**

**17. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует**

- А) потереть, почесать
- Б) укутать полотенцем, чтобы согреть
- В) постараться положить на возвышение, чтобы был отток крови
- Г) охладить

**18. С чего следует начинать закаливающие процедуры**

- А) с обливания водой, имеющей температуру тела
- Б) с обливания прохладной водой
- В) с обливания холодной водой
- Г) с растирания тела полотенцем

**19. Как называют бегуна на средние дистанции?**

**20. Какой инвентарь необходим для игры в лапту?**

**21. Сколько замен во время игры в баскетбол можно произвести?**

- А) 3
- Б) 5
- В) 10
- Г) неограниченное количество раз

**22. Что относится к спортивной гимнастике?**

- А) Тренажеры
- Б) Гантели
- В) Обруч
- Г) Брусья

**23. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:**

- а) в V в. до н.э.;
- б) в 776 г. до н.э.;
- в) в I в. н.э.;
- г) в 394 г. н.э.

**24. Первые Олимпийские игры современности проводились:**

- а) в 1894 г.;
- б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1904 г.

**25. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх:**

- а) в 1948 г.;
- б) в 1952 г.;
- в) в 1956 г.;
- г) в 1960 г.

**26. В баскетболе запрещены:**

- а) игра руками;
- б) игра ногами;
- в) игра под кольцом;

**27. Сколько фигур играет в шахматы с одной стороны?**

**28. Что требует зритель в хоккее?**

**29. Как чествовали победителей Олимпийских игр в Древней Греции?**

**30. Какой спортивный снаряд выше – I или III?**

