

1. Что обозначает в баскетболе термин «пробежка»?

- А) Выполнение с мячом в руках более одного шага
- Б) Выполнение с мячом в руках двух шагов
- В) Выполнение с мячом в руках трёх шагов
- Г) Выполнение с мячом в руках более двух шагов

2. Как называется расстояние между стоящими в колонне?

3. Как называется удар по воротам за нарушение правил?

4. Игра в футбол начинается

- А) с центра поля
- Б) с угла площадки
- В) с пенальти
- Г) с лицевой линии

5. Какая страна является родиной баскетбола?

- А) США
- Б) Англия
- В) Франция
- Г) Россия

6. Неправильно взятый старт

7. Как называют вратаря?

8. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит

- А) Пьер де Кубертен
- Б) Миклухо-Майкал
- В) В.И. Ленин
- Г) В.В. Путин

9. В каком виде спорта самый высокий старт?

10. Чем награждаются победители современных Олимпийских игр?

11. Олимпийский девиз

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Самый сильный и выносливый!
- В) Быстрее! Сильнее! Выше!
- Г) Я – победитель

12. Какое из средств физического воспитания по праву считается основным

- А) режим дня
- Б) солнечные ванны
- В) физическое упражнение
- Г) закаливание

13. Как часто проводятся Олимпийские игры?

14. Какое количество игроков в футбольной команде?

15. Курский боксер по прозвищу «Русский витязь»

- А) Евгений Плющенко
- Б) Андрей Аршавин
- В) Пьер де Кубертен
- Г) Александр Поветкин

16. Где проводились Олимпийские игры?

17. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует

- А) потереть, почесать
- Б) укутать полотенцем, чтобы согреть
- В) постараться положить на возвышение, чтобы был отток крови
- Г) охладить

18. С чего следует начинать закаливающие процедуры

- А) с обливания водой, имеющей температуру тела
- Б) с обливания прохладной водой
- В) с обливания холодной водой
- Г) с растирания тела полотенцем

19. Как называют бегуна на средние дистанции?

20. Какой инвентарь необходим для игры в лапту?

21. Сколько замен во время игры в баскетбол можно произвести?

- А) 3
- Б) 5
- В) 10
- Г) неограниченное количество раз

22. Что относится к спортивной гимнастике?

- А) Тренажеры
- Б) Гантели
- В) Обруч
- Г) Брусья

23. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:

- а) в V в. до н.э.;
- б) в 776 г. до н.э.;
- в) в I в. н.э.;
- г) в 394 г. н.э.

24. Первые Олимпийские игры современности проводились:

- а) в 1894 г.;
- б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1904 г.

25. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх:

- а) в 1948 г.;
- б) в 1952 г.;
- в) в 1956 г.;
- г) в 1960 г.

26. В баскетболе запрещены:

- а) игра руками;
- б) игра ногами;
- в) игра под кольцом;

27. Сколько фигур играет в шахматы с одной стороны?

28. Что требует зритель в хоккее?

29. Как чествовали победителей Олимпийских игр в Древней Греции?

30. Какой спортивный снаряд выше – I или III?

