

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"
№2
ИНН 5011077285

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	54-19
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	1-69
Итого за Завтрак		Белки-17, Жиры-14, Углеводы-86, Калорийность-487	65-80
504			
Обед			
80	Салат из моркови припущенной, яблок с черносливом <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-98	16-43
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-16
90	Суфле из печени с овощами <i>печень говяжья, морковь в/к, яйцо куриное, лук в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-14, Калорийность-174	37-40
150	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-230	21-44
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
Итого за Обед		Белки-20, Жиры-29, Углеводы-95, Калорийность-783	101-67
760			
Итого за день		Белки-38, Жиры-43, Углеводы-181, Калорийность-1 270	167-47

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор
Затонский Д.А.Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	№2	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----	--------------------	---	-------------------------

ИНН 5611077285

Завтрак

120		Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-133	43-21
160		Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	13-30
200		Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-58	7-05
38		Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	2-24
518		Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-76, Калорийность-512	65-80

Обед

80		Салат "Солнышко" <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-99	30-08
200		Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-89
200		Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-315	59-20
200		Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-51
20		Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
720		Итого за Обед	Белки-30, Жиры-13, Углеводы-85, Калорийность-688	118-84

Итого за день Белки-50, Жиры-27, Углеводы-161, Калорийность-1 183**184-64**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	Салат из моркови <i>морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-51	9-27
140	Омлет натуральный <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-18, Калорийность-235	43-56
40	Сушки	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	7-58
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
49	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-104	2-87
Итого за Завтрак		Белки-24, Жиры-20, Углеводы-59, Калорийность-557	65-80
504			
<u>Обед</u>			
60	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-10	10-44
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	1-66
100	Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-19, Калорийность-289	42-68
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	22-11
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
Итого за Обед		Белки-30, Жиры-25, Углеводы-117, Калорийность-807	96-79
765			
Итого за день		Белки-54, Жиры-45, Углеводы-176, Калорийность-1 363	162-59

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

ИНН 5611077285

Завтрак

210	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-273	53-33
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
43	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-92	2-55
Итого за Завтрак		Белки-18, Жиры-15, Углеводы-113, Калорийность-602	65-80
508			

Обед

100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	15-18
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	13-66
100	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, соль йодированная, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-14, Калорийность-209	39-86
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	12-47
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
Итого за Обед		Белки-27, Жиры-34, Углеводы-98, Калорийность-837	91-72
790			
Итого за день		Белки-44, Жиры-49, Углеводы-211, Калорийность-1 438	157-52

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество **Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

ИНН 5011077285

Завтрак

60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	19-21
210	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	41-06
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-46
52	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-111	3-07
Итого за Завтрак		Белки-16, Жиры-9, Углеводы-82, Калорийность-463	65-80
522			

Обед

80	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-2, Калорийность-80	26-92
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-42
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-97	35-69
150	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-157	16-71
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
Итого за Обед		Белки-26, Жиры-20, Углеводы-85, Калорийность-622	96-98
760			

Итого за день Белки-42, Жиры-29, Углеводы-167, Калорийность-1 086**162-78**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
75	Салат из моркови, яблок с черносливом <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-121	15-41
200	Рассольник ленинградский . <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-16
210	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-260	51-73
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
24	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-51	1-44
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-3, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
Итого за Обед		Белки-22, Жиры-23, Углеводы-104, Калорийность-671	93-80
729			
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	9-83
Итого за Полдник		Белки-4, Жиры-7, Углеводы-61, Калорийность-330	39-04
434			
Итого за день		Белки-21, Жиры-20, Углеводы-142, Калорийность-890	132-84

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

60	Салат "Солнышко" <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-60	22-56
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-89
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	29-53
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	12-47
180	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	13-06
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
31	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-75	1-52
Итого за Обед		Белки-22, Жиры-18, Углеводы-92, Калорийность-672	93-80

741

Полдник

250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66
Итого за Полдник		Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-86

508

Итого за день

Белки-28, Жиры-22, Углеводы-171, Калорийность-1 054

143-66Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания" ОГОНЁК
ИНН 5017087395

Школа 7-11 (2 смена)

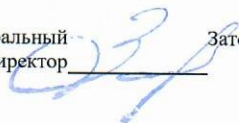
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	12-18
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-21
90	Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-17, Калорийность-260	38-41
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	22-11
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	1-15
Итого за Обед		Белки-28, Жиры-23, Углеводы-109, Калорийность-756	93-80
753			
Полдник			
40	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
Итого за Полдник		Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94
440			
Итого за день		Белки-31, Жиры-25, Углеводы-147, Калорийность-1 056	126-74

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

№2

Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 5611377285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

100 **Винегрет овощной** Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136 **13-64**
картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная

200 **Суп из овощей** Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98 **13-66**
картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зелёный, масло сливочное, соль йодированная

Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286 **55-87**

спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с

200 **Напиток из варенья клубничного** Углеводы-27, Калорийность-107 **8-39**

варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная

20 **Хлеб пшеничный** Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43 **1-18**

22 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53 **1-06**

Итого за Обед Белки-19, Жиры-22, Углеводы-112, Калорийность-722 **93-80**

762

Полдник

150 **Шарлотка с яблоками** Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328 **38-72**
яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая

200 **Чай с молоком** Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67 **6-83**
молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист

Итого за Полдник Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395 **45-55**

350

Итого за день Белки-27, Жиры-26, Углеводы-124, Калорийность-1117 **139-35**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

№2

ИНН 5611077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	19-21
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-42
200	Плов из филе птицы <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-19, Калорийность-420	56-81
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-10
Итого за Обед		Белки-30, Жиры-27, Углеводы-50, Калорийность-718	93-80
700			
Полдник			
50	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
Итого за Полдник		Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60
350			
Итого за день		Белки-35, Жиры-29, Углеводы-83, Калорийность-918	122-40

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

№2

ИНН 5811077035

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-7, Углеводы-25, Калорийность-214	61-58
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
555	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-99, Калорийность-557	74-45
Обед			
100	Салат из моркови, яблок с черносливом <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-122	20-54
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-121	17-70
100	Суфле из печени с овощами <i>печень говяжья, морковь в/к, яйцо куриное, лук в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-15, Калорийность-193	41-55
180	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45, Калорийность-277	25-73
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-34, Углеводы-116, Калорийность-942	118-84
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	9-83
434	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-61, Калорийность-330	39-04
434	Итого за день	Белки-49, Жиры-56, Углеводы-276, Калорийность-1 829	232-33

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-147	43-21
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	14-96
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	6-49
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
550	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-14, Углеводы-85, Калорийность-547	67-61
Обед			
100	Салат "Солнышко" <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-3, Жиры-6, Калорийность-99	37-60
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-11
220	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318	65-12
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-51
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
830	Итого за Обед	Белки-35, Жиры-16, Углеводы-101, Калорийность-756	136-58
Полдник			
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66
508	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-86
508	Итого за день	Белки-62, Жиры-35, Углеводы-265, Калорийность-1 685	254-05
Бухгалтер-калькулятор	Мальшычева Н.М.	Генеральный директор	Согласовано Директор
			МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "Огонёк"

Меню Школа 12-18

№2

ИНН 561

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Салат из моркови <i>морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-2, Калорийность-68	12-36
180	Омлет натуральный <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-24, Калорийность-302	56-00
40	Сушки	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	7-58
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95

Итого за Завтрак

570		Белки-29, Жиры-25, Углеводы-59, Калорийность-643	81-41
-----	--	---	-------

Обед

100	Огурцы соленые	Белки-3, Углеводы-1, Калорийность-16	17-40
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-90
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-21
100	Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-19, Калорийность-289	42-68
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-53
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-49, Калорийность-101	10-74
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47

Итого за Обед

910		Белки-35, Жиры-26, Углеводы-158, Калорийность-908	116-70
-----	--	--	--------

Полдник

40	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49

Итого за Полдник

440		Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94
-----	--	---	-------

Итого за день

440		Белки-67, Жиры-54, Углеводы-255, Калорийность-1 851	231-05
-----	--	--	--------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
240	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-48, Калорийность-312	60-94
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
545	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-16, Углеводы-122, Калорийность-656	73-81
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	15-18
250	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-122	17-08
100	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, соль йодированная, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-14, Калорийность-209	39-86
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	14-96
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-36, Углеводы-117, Калорийность-946	98-71
<u>Полдник</u>			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-72
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
350	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	45-55
350	Итого за день	Белки-57, Жиры-56, Углеводы-251, Калорийность-1 996	218-07

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	32-01
230	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-9, Углеводы-44, Калорийность-311	44-98
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
580	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-10, Углеводы-86, Калорийность-492	82-43
<u>Обед</u>			
100	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	33-65
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-78
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	39-66
180	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	20-05
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-25, Углеводы-103, Калорийность-756	113-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
350	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60
350	Итого за день	Белки-54, Жиры-36, Углеводы-221, Калорийность-1 448	224-49

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Выход (г)	№2 ИИН 5911077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--	----------------------------

Завтрак

220	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	

Завтрак2/Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

734

Итого за 1-я смена Белки-18, Жиры-14, Углеводы-105,
Калорийность-568**71-30****Обед**

75	Салат из моркови, яблок с черносливом <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-91	
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	
210	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-21, Калорийность-179	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
24	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-51	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

959

Итого за 2-я смена Белки-18, Жиры-14, Углеводы-99,
Калорийность-641**99-30**Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

120	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-147
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-57
38	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с	
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176

768	Итого за 1-я смена	Белки-24, Жиры-21, Углеводы-112, Калорийность-671	71-30
------------	---------------------------	---	--------------

Обед

60	Салат "Солнышко" <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-60
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с, сахар-песок, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197
180	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64
31	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-75

Полдник

200	Чай б/с	
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176

991	Итого за 2-я смена	Белки-26, Жиры-26, Углеводы-127, Калорийность-848	99-30
------------	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

75	Салат из моркови <i>морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-51	
140	Омлет натуральный <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-18, Калорийность-235	
40	Сушки	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
49	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-104	

Завтрак2/Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

734 **Итого за 1-я смена** Белки-24, Жиры-20, Углеводы-78, Калорийность-637 **71-30**

Обед

70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
90	Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-17, Калорийность-260	
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

983 **Итого за 2-я смена** Белки-28, Жиры-23, Углеводы-128, Калорийность-836 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
ИНН 5011077025

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

210	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-273	
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
43	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-92	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
758	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-23, Углеводы-148, Калорийность-778	71-30

Обед


100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	
220	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
22	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	

Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
1 012	Итого за 2-я смена	Белки-23, Жиры-30, Углеводы-147, Калорийность-898	99-30

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	
210	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
52	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-111	

Завтрак2/Полдник

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

757	Итого за 1-я смена	Белки-16, Жиры-9, Углеводы-101, Калорийность-545	71-30
-----	---------------------------	--	--------------

Обед

60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
200	Плов из филе птицы <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-19, Калорийность-420	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

935	Итого за 2-я смена	Белки-31, Жиры-28, Углеводы-69, Калорийность-799	99-30
-----	---------------------------	--	--------------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП