Акционерное общество и школьного пите**ШКола 7-11 (1 смена)** 

Выход (г) эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Стоимость Наименование блюда витамины (мг), микроэлементы (мг) питания (руб) <u>Завтрак</u> 220 Рагу из птицы Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188 54-19 картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с 50 Пряник Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176 6-30 200/5 Чай с лимоном Углеводы-15, Калорийность-61 3-62 сахар-песок, лимон, чай черный лист 29 Хлеб пшеничный. Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62 1-69 Итого за Завтрак Белки-17, Жиры-14, Углеводы-86, Калорийность-487 65-80 504 Обед Салат из моркови припущенной, яблок с 80 Белки-1, Жиры-4, Калорийность-98 16-43 черносливом морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок 200 Рассольник ленинградский Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97 14-16 картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное , соль йодированная 90 Суфле из печени с овощами Белки-10, Жиры-14, Калорийность-174 37-40 печень говяжья, морковь в/к, яйцо куриное, лук в/к, молоко 2.5%, масло сливочное , масло подсолнечное, мука пшеничная 150 Картофель запеченый Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-230 21-44 картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная 200 Сок фруктовый Углеводы-23, Калорийность-94 10-08 20 Хлеб пшеничный Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43 1-18 20 Хлеб ржано- пшеничный Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48 0 - 98Итого за Обел Белки-20, Жиры-29, Углеводы-95, Калорийность-783 101-67 760 Итого за день Белки-38, Жиры-43, Углеводы-181, Калорийность-1 270 167-47 Малышева Н.М. Генеральный Затонский Д.А.

директор

МΠ

Школа 7-11 (1 смена) эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Выход (г) Наименование блюда Стоимость витамины (мг), микроэлементы (мг) питания (руб) NHH 5611077285 Завтрак Шницель припущенный из 120 Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-133 43-21 птицы с соусом томатным фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок 160 Каша гречневая Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223 13-30 крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная 200 Чай с вареньем клубничным Углеводы-16, Калорийность-58 7-05 варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист 38 Хлеб пшеничный Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99 2-24 Итого за Завтрак Белки-20, Жиры-15, Углеводы-76, Калорийность-512 65-80 518 Обед 80 Салат "Солнышко" Белки-2, Жиры-5, Калорийность-99 30-08 яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное Борш из свежей капусты с 200 Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77 12-89 картофелем. свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное , томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная 200 Плов из говядины Белки-22, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-315 59-20 крупа рисовая, мясо говядина б/к 1сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль 200 Компот из кураги Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106 14-51 курага, сахар-песок 20 Хлеб пшеничный Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43 1-18 20 Хлеб ржано- пшеничный Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48 0 - 98Итого за Обед Белки-30, Жиры-13, Углеводы-85, Калорийность-688 118-84 720 Итого за день Белки-50, Жиры-27, Углеводы-161, Калорийность-1 183 184-64 Бухгалтер-Малышева Н.М. Генеральный Затонский Д.А. Согласовано калькулятор директор Директор МΠ

\*Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
Nº2 ШКОЛА 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтра</u>		руб
75	Салат из моркови морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар	Белки-1, Калорийность-51	9-27
140	Омлет натуральный яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное , соль йодиров	Белки-15, Жиры-18, Калорийность-235	43-56
40	Сушки	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	7-58
200	Чай фруктовый сахар-песок, яблоко, чай черный лист	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
49	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-104	2-87
504	Итого за Завт	$\mathbf{pa\kappa}^{Белки-24}$ , Жиры-20, Углеводы-59, Калорийность-557	65-80
	Обед		
60	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-10	10-44
200	Суп гороховый картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сли	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	1-66
	Запеканка "Богатырь" из		
100	говяжей печени с мясом	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-19, Калорийность-289	42-68
	<b>206ядины</b> печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (1 сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная	полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к,	
150	Картофельное пюре картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодиро	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168 ованная	22-11
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
765	Итого за О	<b>бед</b> <sup>Белки-30</sup> , Жиры-25, Углеводы-117, Калорийность-807	96-79
Бухгалт	ер- Малышева Н.М. Генеральный	ень Белки-54, Жиры-45, Углеводы-176, Калорийность-1 363 Затонский Д.А. Согласовано	162-59
калькуля	директор	Директор	

Акционерное общестикола 7-11 (1 смена) Выход (г) эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Наименование блюда Стоимость витамины (мг), микроэлементы (мг) питания (руб) ИНН 5611077285 Завтрак Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. 210 Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-273 53-33 соусом спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с 50 Пряник Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176 6-30 200/5 Чай с лимоном Углеводы-15, Калорийность-61 3-62 сахар-песок, лимон, чай черный лист 43 Хлеб пшеничный Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-92 2-55 Итого за Завтрак Белки-18, Жиры-15, Углеводы-113, Калорийность-602 65-80 508 Обед 100 Винегрет овощной Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136 15-18 картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная 200 Суп из овощей Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98 13-66

картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное , соль йодированная Фрикадельки из говядины 100 Белки-13, Жиры-14, Калорийность-209 39-86 тушеные в соусе фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, соль йодированная, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное , томат-паста, сахар-песок 150 Каша гречневая Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197 12-47крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная Напиток из варенья 200 Углеводы-27, Калорийность-107 8-39 клубничного варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная 20 Хлеб пшеничный Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43 1-18 20 Хлеб ржано- пшеничный Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48 0 - 98Итого за Обед Белки-27, Жиры-34, Углеводы-98, Калорийность-837 91 - 72790

Бухгалтер- калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор Затонский Д.А.

Итого за день Белки-44, Жиры-49, Углеводы-211, Калорийность-1 438

Согласовано Директор

МΠ

157-52

Акционерное общество ШКОЛА 7-11 (1 смена)

аход (г	NEZ .	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	ИНН 5611077285 <u>Завтрак</u>		
<i>60</i>	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	19-21
210	Плов из филе птицы	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	41-06
• • •	крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морков	ь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-46
52	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-111	3-07
522	Итого за Завтр	ак <sup>Белки-16</sup> , Жиры-9, Углеводы-82, Калорийность-463	65-80
	<u>Обед</u>		
80	Салат "Принцесса на		
80	горошине"	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-2, Калорийность-80	26-92
200	яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йо		
200	Суп с домашней лапшой лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечь	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	<i>5-42</i>
0.0	Биточек припущенный из	ное, соль иоопрованная	
90	птицы	Белки-11, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-97	35-69
	фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная		
150	Сложный овощной гарнир картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодиро	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-157	16-71
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
<i>20</i>	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
760	Итого за Об	ед Белки-26, Жиры-20, Углеводы-85, Калорийность-622	96-98
	Д Л Итого за де	нь Белки-42, Жиры-29, Углеводы-167, Калорийность-1 086	162-78
Бухгал калькуля	7///	Затонский Д.А. Согласовано Директор	

## Акционерное общество ШКола 7-11 (2 смена)

Выход (г)	инн 5611 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
1	<u>Обед</u>		
75	Салат из моркови, яблок с черносливом	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-121	15-41
200	морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йоди		
200	Рассольник ленинградский . картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, л	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97 ук в/к, масло сливочное, соль йодированная	14-16
210	Рагу из <b>птицы</b> картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в йодированная, мука пшеничная в/с	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-260	51-73
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
24	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-51	1-44
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-3, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
729	Итого за Обе	д Белки-22, Жиры-23, Углеводы-104, Калорийность-671	93-80
	<u>Полдник</u>		
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Углеводы-15, Калорийность-73	9-83
434	Итого за Полдни	К Белки-4, Жиры-7, Углеводы-61, Калорийность-330	39-04
Бухгалт калькуля	ер- Малышева Н.М. Генеральный	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-142, Калорийность-890  Затонский Д.А. Согласовано Директор МІ	132-84

Акционерное обществикола 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Обед</u>		тини (руб)
60	Салат "Солнышко" яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-60	22-56
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-89
	карто фельем свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, ма йодированная, кислота лимонная	асло сливочное , томат-паста, сахар-песок, соль	
90	Шницель припущенный из	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	29-53
	<b>птицы с соусом томатным</b> фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йом томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-пе	дированная гсок	
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	12-47
180	Компот из кураги курага, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	13-06
	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
31	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-75	1-52
741		дБелки-22, Жиры-18, Углеводы-92, Калорийность-672	93-80
	Полдник		
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66
	<b>ЯГООНОГО</b> кисель плодово-ягодный, сахар-песок		0-00
508		<b>к</b> Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-86
	Итого за ден	<b>ь</b> <sup>Белки-28</sup> , Жиры-22, Углеводы-171, Калорийность-1 054	143-66
Бухгалт калькулят		Затонский Д.А. Согласовано Директор	
		МП	

Акционерное общество
"Комбинат школьного пи ПКОЛА 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	Обед		ригини (руб
70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	12-18
200	$Cyn\ {\it copoxobit}\check{u}$ картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло слив	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-21
	Запеканка "Богатырь" из		
90	говяжей печени с мясом	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-17, Калорийность-260	38-41
	<b>206Ядины</b> печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (к сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная	полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к,	
150	Картофельное пюре картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодиро	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	22-11
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	ванная Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	1-15
753	Итого за О	<b>бе</b> д Белки-28, Жиры-23, Углеводы-109, Калорийность-756	93-80
	Полдни	K	
40	Булочка с повидлом и помадкой мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсол	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147 гнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная.	5-73
	дрожжи сухие <b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
440		ник Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94
Бухгалт калькулят	ер- Малышева Н.М. Генеральный	ень Белки-31, Жиры-25, Углеводы-147, Калорийность-1 056 Затонский Д.А. Согласовано Директор	126-74

#### Акционерное общество "Комбинат школьного питу**ШКО**Ла 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Обед</u>		(P)
100	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136 к в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	13-64
200	Суп из овощей картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек за	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	13-66
	Паста с кур.филе, свежим		
220	помидором, сыром и слив.	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286	55-87
	<b>COYCOM</b> спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10% йодированная, мука пшеничная в/с	%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль	
200	Напиток из варенья клубничного	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
	варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная		
<i>20</i>	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
22	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	1-06
762	Итого за О	<b>бед</b> Белки-19, Жиры-22, Углеводы-112, Калорийность-722	93-80
	Полдния	<u>K</u>	
	Шарлотка с яблоками яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ван	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328 илин, сода пищевая	38-72
200	<b>Чай с молоком</b> молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
350		ник Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	45-55
Бухгалт калькуля	ер- Малышева Н.М. Генеральный	ень Белки-27, Жиры-26, Углеводы-124, Калорийность-1 117  Затонский Д.А. Согласовано Директор МП	139-35

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" NHH 5611077285

## Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Обед</u>	- v	
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	19-21
200	Суп с домашней лапшой лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечно	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104 г. соль йодированная	5-42
200	Плов из филе птицы	Белки-25, Жиры-19, Калорийность-420	56-81
	филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа рисовая, морковь в. йодированная	/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль	50-01
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-10
700	Итого за Обе,	ц <sup>Белки-30,</sup> Жиры-27, Углеводы-50, Калорийность-718	93-80
	<u>Полдник</u>		
	<b>Булочка школьная</b> мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное , соль йодиро	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162 рванная, дрожжи сухие, масло подсолнечное	3-79
	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
350	Итого за Полдни	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60
Бухгалт калькуля	ер- Малышева Н.М. Генеральный	Белки-35, Жиры-29, Углеводы-83, Калорийность-918  Затонский Д.А. Согласовано Директор	122-40

## Акционерное общество "Комбинат школьного питамия **Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтрак</u>	,	
250	Рагу из птицы картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь йодированная, мука пшеничная в/с	Белки-13, Жиры-7, Углеводы-25, Калорийность-214 в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль	61-58
	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
555	Итого за Завтра	<b>к</b> Белки-20, Жиры-15, Углеводы-99, Калорийность-557	74-45
	<u>Обед</u>		
100	Салат из моркови, яблок с черносливом	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-122	20-54
	морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йоди. Рассольник ленинградский	рованная, сахар-песок Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-121	17 70
	картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, л		17-70
100	Суфле из печени с овощами печень говяжья, морковь в/к, яйцо куриное, лук в/к, молоко 2.5. в/с, соль йодированная	Белки-11, Жиры-15, Калорийность-193	41-55
180	Картофель запеченый картофель одсолнечное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45, Калорийность-277	25-73
	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обе	дБелки-25, Жиры-34, Углеводы-116, Калорийность-942	118-84
	<u>Полдник</u>		
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Углеводы-15, Калорийность-73	9-83
434	Итого за Полдни	<b>к</b> Белки-4, Жиры-7, Углеводы-61, Калорийность-330	39-04
434	Итого за ден	ь Белки-49, Жиры-56, Углеводы-276, Калорийность-1 829	232-33
Бухгалто калькулят	1 /// /	Затонский Д.А. Согласовано Директор	

## Акционерное общество Меню Школа 12-18

Выход (г)	Маименование блю	да	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	ИНН 5611077285	<u>Завтрак</u>	()	рини (руб
120	Шницель припущенн птицы с соусом том фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло с	атным	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-147	43-21
	томат-паста, масло сливочное , мука пшен	ливочное , соль иос шчная в/с, сахар-пе	ларованная ССОК	
180	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йод	ированная	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	14-96
200	Чай с вареньем клубн варенье клубничное, сахар-песок, чай черны	<b>ИЧНЫМ</b> й лист	Углеводы-15, Калорийность-58	6-49
50	Хлеб пшеничный		Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
550	Ито		<b>к</b> Белки-22, Жиры-14, Углеводы-85, Калорийность-547	67-61
		<u>Обед</u>		
100	Салат "Солнышко" яйцо куриное, кукуруза консервированная, м	асло подсолнечное	Белки-3, Жиры-6, Калорийность-99	<i>37-60</i>
230	Борщ из свежей капу картофелем	сты с	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	<i>16-11</i>
		/к, морковь в/к, мас	сло сливочное , томат-паста, сахар-песок, соль	
220	Плов из говядины	guu) Monkoek e/k M	Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318 асло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль	65-12
200	йодированная Компот из кураги курага, сахар-песок	may, moprodo di k, m	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-51
	Хлеб пшеничный		Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
	Хлеб ржано- пшенич	ный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
830			дБелки-35, Жиры-16, Углеводы-101, Калорийность-756	136-58
		Полдник	School Branches Co. 1	
250	Апельсин		Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное		Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодово ягодного кисель плодово-ягодный, сахар-песок	го или	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66
508		за Полднин	<b>с</b> Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-86
508		Ітого за дені	Белки-62, Жиры-35, Углеводы-265, Калорийность-1 685	254-05
Бухгалто калькулят		еральный директор	Затонский Д.А. Согласовано Директор	

### Акционерное общество **Меню Школа 12-18** "Комбинат школьного питания "О**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	ИНН 561 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтрак</u>		(P)
100	Салат из моркови морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-пе	Белки-2, Калорийность-68	12-36
180	Омлет натуральный яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодировани	Белки-19, Жиры-24, Калорийность-302 ная	56-00
40	Сушки	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	7-58
	Чай фруктовый сахар-песок, яблоко, чай черный лист	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
570	Итого за Завтра	к Белки-29, Жиры-25, Углеводы-59, Калорийность-643	81-41
	<u>Обед</u>		
	Огурцы соленые	Белки-3, Углеводы-1, Калорийность-16	17-40
250	Суп гороховый	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-90
	картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливоч. Гренки из пш. хлеба	ное, соль йодированная Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2.21
	Запеканка "Богатырь" из	велки-2, утлеводы-10, калорииность-4/	2-21
100	говяжей печени с мясом	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-19, Калорийность-289	42-68
180	208ядины печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полу сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная Картофельное пюре	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-53
200	картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное , соль йодирован <b>Отвар шиповника с сахаром</b> шиповник , сахар-песок	ная Белки-1, Углеводы-49, Калорийность-101	10-74
	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
910		дБелки-35, Жиры-26, Углеводы-158, Калорийность-908	116-70
	<u>Полдник</u>		
40	Булочка с повидлом и помадкой	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
	мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнеч дрожжи сухие	ное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная,	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
440	Итого за Полдни	<b>к</b> Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94
440	Итого за ден	<b>ь</b> Белки-67, Жиры-54, Углеводы-255, Калорийность-1 851	231-05
Бухгалте калькулят	1 // / I chieparibiliti	Затонский Д.А. Согласовано Директор	

#### Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	Завтрак	(MI)	питания (руб
	Паста с кур.филе, свежим		
240	помидором, сыром и слив.	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-48, Калорийность-312	60-94
	соусом	,,,,,,,,	00-94
	спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%.	лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль	
50	йодированная, мука пшеничная в/с Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
	Чай с лимоном	Углеводы-15, Калорийность-61	6-30
_ 0 0. 0	сахар-песок, лимон, чай черный лист	этлеводы-13, калорииность-01	3-62
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
545	Итого за Завтра	ак Белки-20, Жиры-16, Углеводы-122, Калорийность-656	73-81
	<u>Обед</u>		
100	Винегрет овощной	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	15-18
	картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/		
<i>250</i>	Суп из овощей	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-122	17-08
	картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеле Фрикадельки из говядины	гныи, масло сливочное , соль йодированная	
100	тушеные в соусе	Белки-13, Жиры-14, Калорийность-209	39-86
	фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в пшеничная в/с, масло сливочное , томат-паста, сахар-песок	з/к, соль йодированная, масло подсолнечное, мука	
180	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	14-96
	Напиток из варенья		
400	клубничного	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
	варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная		
	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890		едБелки-30, Жиры-36, Углеводы-117, Калорийность-946	98-71
	<u>Полдник</u>		
	Шарлотка с яблоками яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванил	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-72
200	<b>Чай с молоком</b> молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
350		икБелки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	45-55
350	Итого за ден	нь Белки-57, Жиры-56, Углеводы-251, Калорийность-1 996	218-07
Бухгалт калькуля	1 ////	Затонский Д.А. Согласовано Директор	I

## Акционерное общество "Комбинат школьного питания "ОГОНЕ**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтрак</u>	<u>C</u>	
100	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	32-01
230	Плов из филе птицы	Белки-13, Жиры-9, Углеводы-44, Калорийность-311	44-98
200	крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морков	вь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	
200	<b>Чай с сахаром</b> сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
580	Итого за Завтр	рак Белки-17, Жиры-10, Углеводы-86, Калорийность-492	82-43
	<u>Обед</u>		
100	Салат "Принцесса на		
100	горошине"	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	33-65
	яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йо	одированная	
<i>250</i>	Суп с домашней лапшой	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-78
	лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнеч	иное, соль йодированная	
100	Биточек припущенный из	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	39-66
	птицы		37-00
180	фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная Сложеный овощной гарнир	Falley 2 Wyley 6 Vergoe vy 21 Kanana vy 100	20.05
	сяголеный обощной гарнир картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодир.	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188 оованная	<i>20-05</i>
	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890		бед Белки-32, Жиры-25, Углеводы-103, Калорийность-756	113-46
	<u>Полдник</u>		
	<b>Булочка школьная</b> мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное , соль йод.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
	Чай б/с		0-81
350	Итого за Полдн	икБелки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60
350	Итого за де	ень Белки-54, Жиры-36, Углеводы-221, Калорийность-1 448	224-49
Бухгалт калькуля		Затонский Д.А. Согласовано Директор	I

## Акционерное общ Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	N22 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
	Завтрак		питания (руб)
220	Рагу из птицы	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	
	картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морков йодированная, мука пшеничная в/с	ь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль	
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-61	
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	
	Завтрак2/Пол	дник	
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
734	Итого за 1-я сме	наБелки-18, Жиры-14, Углеводы-105, Калорийность-568	71-30
	<u>Обед</u>		
75	Салат из моркови, яблок с		
73	черносливом морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йод	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-91	
	Рассольник ленинградский	ированная, сахар-песок Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	
	- картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая,		
210	Рагу из птицы	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-21, Калорийность-179	
	картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь йодированная, мука пшеничная в/с	в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
24	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-51	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	
	Полдник		
	Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	
	сахар-песок, чай черный лист		
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
959	Итого за 2-я смег	на Белки-18, Жиры-14, Углеводы-99, Калорийность-641	99-30
Бухгалт калькулят		Затонский Д.А. Согласовано Директор	

#### **Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак	(MI)	питания (руб)
120	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-147	
	фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йо томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-п	дированная	
160		Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200		Углеводы-16, Калорийность-57	
38	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	
	Завтрак2/Полд	<u>)ник</u>	
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
768		<b>та</b> Белки-24, Жиры-21, Углеводы-112, Калорийность-671	71-30
	<u>Обед</u>		
60	Салат "Солнышко" яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-60	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, ма йодированная, кислота лимонная Шницель припущенный из птицы с соусом томатным	сло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль  Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	
	фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное , соль йос пшеничная в/с, сахар-песок	дированная томат-паста, масло сливочное , мука	
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	
180	Компот из кураги курага, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
31	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-75	
	<u>Полдник</u>		
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
991		<b>а</b> Белки-26, Жиры-26, Углеводы-127, Калорийность-848	99-30
Бухг кальку	алтер- лятор Малышева Н.М. Генеральный директор	Затонский Д.А. Согласовано Директор	

#### меню школа *ОВЗ 7-18* лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость
	NHH 5611077285		питания (руб)
	Завтран	<u>K</u>	
75	Салат из моркови	Белки-1, Калорийность-51	
140	морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар		
	Омлет натуральный яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодирова	Белки-15, Жиры-18, Калорийность-235	
40	Сушки	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	
200	Чай фруктовый	Углеводы-8, Калорийность-30	
	сахар-песок, яблоко, чай черный лист <b>Хлеб пшеничный</b>	Francis A NV	
47	ACCUPATION OF THE PROPERTY OF	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-104	
	Завтрак2/По.	<u>лдник</u>	
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
734	Итого за 1-я смо	<b>ена</b> Белки-24, Жиры-20, Углеводы-78, Калорийность-637	71-30
	<u>Обед</u>		
70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	
200	Суп гороховый	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
	картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло слив	очное , соль йодированная	
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
	Запеканка "Богатырь" из		
90	говяжей печени с мясом	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-17, Калорийность-260	
	<b>208Ядины</b> печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (п сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная	олуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к,	
150	Картофельное пюре картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодиров	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168 ванная	
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	
23	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	
	Полдник		
	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	
	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
		ена Белки-28, Жиры-23, Углеводы-128,	00.20
983	AM	Калорийность-836	99-30
Бухгалт калькулят	. //	Затонский Д.А. Согласовано Директор	

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
	Завтра		питания (руб
	Паста с кур.филе, свежим		
210	помидором, сыром и слив.	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-273	
	соусом		
		%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль	
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном	Углеводы-15, Калорийность-61	
	сахар-песок, лимон, чай черный лист	,	
43	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-92	
	<u>Завтрак2/По</u>	<u>олдник</u>	
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
758	Итого за 1-я см	<b>гена</b> Белки-21, Жиры-23, Углеводы-148, Калорийность-778	71-30
	Обед		
	Винегрет овощной	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200	картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук <b>Суп из овощей</b>	к в/к, масло подсолнечное, соль йодированная Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	
	картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек за		
	Паста с кур.филе, свежим		
220	помидором, сыром и слив.	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286	
	<b>СОУСОМ</b> спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 109	%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль	
	йодированная, мука тиеничная в/с Напиток из варенья		
200	клубничного	Углеводы-27, Калорийность-107	
	варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная		
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
22	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	
	Полдни	<u>K</u>	
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
1 012	Итого за 2-я см	енаБелки-23, Жиры-30, Углеводы-147,	99-30
	held	Калорийность-898 МП	
Бухгалто калькулят	1 // Land Land Land Land Land Land Land Land	Затонский Д.А. Согласовано Директор	

#### Акционерное общество Комбинат школьного Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	ИНН 5 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	Завтра		питания (руб
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	
	Плов из филе птицы	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	
	крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морко	вь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	
<i>200</i>	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	
52	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-111	
	Завтрак2/По	ол <b>д</b> ник	
	Чай с лимоном сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-61	
	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
757	Итого за 1-я см	<b>ена</b> Белки-16, Жиры-9, Углеводы-101, Калорийность-545	71-30
	<u>Обед</u>		
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	
	Cyn с домашней лапшой лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолне	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104 вчное, соль йодированная	
200	Плов из филе птицы филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа рисовая, морко йодированная	Белки-25, Жиры-19, Калорийность-420	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	
	Полдни	<u>K</u>	
	<b>Чай с лимоном</b> сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-61	
	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
935	Итого за 2-я см	енаБелки-31, Жиры-28, Углеводы-69,	99-30
Бухгалт калькулят		Калорийность-799 МІ Затонский Д.А. Согласовано Директор	