

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-8,02, Калорийность-39,8	8-93
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшеница, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8,73, Жиры-11,29, Углеводы-20,57, Калорийность-218,81	17-75
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-2,5, Углеводы-14,53, Калорийность-88,62	14-30
44	Хлеб пшеничный	Белки-3,34, Жиры-0,53, Углеводы-20,99, Калорийность-102,09	3-58
709	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-543	65-80
Обед			
60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,09, Жиры-5,9, Углеводы-3,79, Калорийность-88,62	14-21
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-18
100	Комлета куриная с морковью с соусом томатным <i>Фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,91, Жиры-7,89, Углеводы-8,96, Калорийность-138,49	39-75
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,28, Жиры-10,42, Углеводы-29,05, Калорийность-227,1	18-02
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки-0,46, Жиры-0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Жиры-0,25, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-70
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,62, Жиры-0,17, Углеводы-10,29, Калорийность-49,17	1-41
752	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-28, Углеводы-103, Калорийность-749	93-81
752	Итого за день	Белки-38, Жиры-43, Углеводы-189, Калорийность-1292	159-61

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом томатным <i>филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10,38, Жиры-9,57, Углеводы-12,35, Калорийность-177,05	38-94
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-26,13, Калорийность- 200,87	19-83
15	Сушки	Белки-1,32, Жиры-0,24, Углеводы-8,4, Калорийность- 41,04	2-07
210	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Белки-0,02, Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-4,03, Жиры-0,64, Углеводы-25,28, Калорийность- 123	2-42
500	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-80, Калорийность-572	65-80
Обед			
60	Салат из моркови "По- корейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-0,76, Жиры-3,05, Углеводы-4,69, Калорийность- 49,25	6-35
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность- 94,32	10-27
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Жиры-0,12, Углеводы-7,35, Калорийность- 35,04	2-27
100	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляши), лук в/к, томат-паста, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-11,42, Жиры-12,8, Углеводы-7,67, Калорийность- 191,56	64-22
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,66, Жиры-5,43, Углеводы-31,33, Калорийность- 196,83	10-61
200	Сок фруктовый	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность- 93,54	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность- 46,4	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность- 46,8	1-35
765	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108, Калорийность-754	106-77
765	Итого за день	Белки-46, Жиры-44, Углеводы-188, Калорийность-1326	172-57

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-14,75, Жиры-17,86, Углеводы-18,67, Калорийность-294,42	51-94
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Белки-0,05, Жиры-0,01, Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	4-25
41	Хлеб пшеничный	Белки-3,12, Жиры-0,49, Углеводы-19,56, Калорийность-95,13	3-31
516	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-86, Калорийность-606	65-80
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	10-98
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-1,99, Жиры-4,35, Углеводы-15, Калорийность-107,11	9-79
100	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,75, Жиры-10,28, Углеводы-8,73, Калорийность-174,44	49-89
150	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,5, Жиры-3,8, Углеводы-35, Калорийность-188,2	10-33
180	Компот из свежих яблок с лимоном <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Белки-0,2 Жиры-0,15, Углеводы-21,72, Калорийность-89,03	12-22
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Жиры-0,24, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
770	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-110, Калорийность-790	96-18
	Итого за день	Белки-43, Жиры-49, Углеводы-196, Калорийность-1395	161-98

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.


Согласовано
Директор

МП

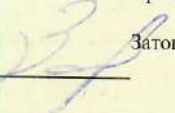
Адресное
ИНН 581307289

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Запеканка из творога с морковью <small>творог, морковь в/к, молоко 2.5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная</small>	Белки-17,88, Жиры-14,45, Углеводы-37,52, Калорийность-351,65	43-37
173	Яблоко	Белки-0,72, Углеводы-20,34, Калорийность-84,24	18-37
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный лист</small>	Углеводы-13,5, Калорийность-54	2-34
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-72
524	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-81, Калорийность-539	65-80
Обед			
70	Винегрет овощной <small>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,9	8-88
200	Суп рыбный <small>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</small>	Белки-1,43, Углеводы-17,58, Калорийность-101,3	18-28
100	Шницель домашний(с соусом) <small>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</small>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-11,72, Калорийность-206,7	40-28
160	Гороховое пюре <small>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-11,43, Жиры-4,67, Углеводы-42,45, Калорийность-285,5	9-38
200	Компот из кураги <small>курага, сахар-песок</small>	Белки-1,04, Углеводы-15,01, Калорийность-106,4	14-03
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-44,7	1-70
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-48,2	1-35
771	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-113, Калорийность-888	93-90
	Итого за день	Белки-48, Жиры-41, Углеводы-195, Калорийность-1 426	159-70

Бухгалтер-
калькулятор

 Мальшева Н.М.

 Генеральный
 директор


 Затонский Д.А.
Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100 **Фрикадельки из говядины в соусе** Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03 **36-79**

фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная

200 **Макаронны отварные с маслом** Белки-4,67, Жиры-5,07, Углеводы-29,67, Калорийность-182,99 **13-77**

макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная

20 **Печенье "Мария"** Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-75 **3-47**

200 **Чай с вареньем из черной смородины** Углеводы-50,1, Калорийность-20,4 **8-20**

варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист

44 **Хлеб пшеничный** Белки-3,72, Жиры-0,59, Углеводы-23,37, Калорийность-113,67 **3-57**

564 **Итого за Завтрак** Белки-20, Жиры-17, Углеводы-85, Калорийность-576 **65-80**

Обед

60 **Салат "Фасолинка"** Белки-2,76, Жиры-13,81, Углеводы-5,96, Калорийность-159,17 **12-16**

фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень

200 **Свекольник** Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98 **13-92**

свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста

10 **Сметана к I блюдам** Жиры-1,5, Калорийность-15,98 **4-53**

100 **Голубцы ленивые** Белки-8,91, Жиры-4,66, Углеводы-7,39, Калорийность-107,14 **35-53**

капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное

150 **Картофельное пюре** Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-26,04, Калорийность-167,78 **20-62**

картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из сухофруктов** Углеводы-29,24, Калорийность-119,88 **6-54**

смесь сухофруктов, сахар-песок

30 **Хлеб пшеничный** Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6 **2-42**

24 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-1,85, Углеводы-11,76, Калорийность-56,15 **1-62**

774 **Итого за Обед** Белки-22, Жиры-29, Углеводы-110, Калорийность-791 **97-34**

Итого за день Белки-41, Жиры-47, Углеводы-195, Калорийность-1367 **163-14**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	11-05
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9,33, Жиры- 11,82, Углеводы-27,6, Калорийность-254,1	22-60
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-1,53, Углеводы-12,19, Калорийность-63,61	8-78
26	Хлеб пшеничный	Белки-1,98, Углеводы-12,4, Калорийность-60,31	2-13
641	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-85, Калорийность-560	65-80
Обед			
70	Огурцы соленые	Белки-1,96, Углеводы-0,91, Калорийность-11,48	12-18
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-10
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19,68, Жиры-16,8, Углеводы-42,45, Калорийность-399,72	62-64
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
730	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-96, Калорийность-725	93-77
	Итого за день	Белки-44, Жиры-43, Углеводы-181, Калорийность-1285	159-57

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель домашний 70/30 (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,54, Жиры-13,76, Углеводы-5,72, Калорийность-180,88	40-28
170	Макаронны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,51, Жиры-3,93, Углеводы-10,51, Калорийность-91,45	11-08
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
56	Хлеб пшеничный.	Белки-4,33, Жиры-0,68, Углеводы-22,19, Калорийность-112,2	4-50
581	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-87, Калорийность-601	65-80
Обед			
70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7,17, Калорийность-96,28	7-69
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-24
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,71, Жиры-10,25, Углеводы-7,05, Калорийность-171,29	41-49
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,04, Жиры-5,79, Углеводы-33,42, Калорийность-209,95	11-32
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-71
25	Хлеб пшеничный.	Белки-1,9, Углеводы-11,93, Калорийность-58,02	2-02
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
785	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-27, Углеводы-98, Калорийность-735	93-82
	Итого за день	Белки-45, Жиры-47, Углеводы-184, Калорийность-1335	159-62

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8,24, Жиры-5,43, Углеводы-4,41, Калорийность-99,47	31-78
150/5	Картофель отварной с маслом <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-26,13, Калорийность-200,87	19-83
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3,04, Углеводы-17,08, Калорийность-84,8	2-89
504	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-86, Калорийность-586	65-80
Обед			
80	Салат из моркови "По-корейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,02, Жиры-4,06, Углеводы-6,26, Калорийность-65,66	8-46
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-18
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
200	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-15, Углеводы-39, Калорийность-379	58-82
180	Сок фруктовый	Углеводы-20,34, Калорийность-84,15	9-07
20	Хлеб пшеничный.	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
710	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-96, Калорийность-715	96-03
	Итого за день	Белки-46, Жиры-43, Углеводы-182, Калорийность-1301	161-83

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.


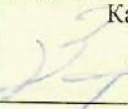
Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Комплета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	41-01
155	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,02, Жиры-9,19, Углеводы-33,36, Калорийность-236,23	17-99
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7,2, Калорийность-28,88	2-42
54	Хлеб пшеничный.	Белки-3,95, Жиры-0,62, Углеводы-24,8, Калорийность-120,58	4-38
509	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-76, Калорийность-547	65-80
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,95	8-88
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-27
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
100	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-12,84, Жиры-10,28, Углеводы-3,55, Калорийность-158,08	56-36
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,5, Жиры-8,8, Углеводы-22,25, Калорийность-182,2	9-78
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-50
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
755	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-97, Калорийность-744	99-41
	Итого за день	Белки-44, Жиры-47, Углеводы-172, Калорийность-1291	165-21
	Бухгалтер-калькулятор  Мальшева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-8,13, Калорийность-181	37-89
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-26,04, Калорийность- 167,78	20-62
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
45	Хлеб пшеничный	Белки-3,42, Жиры-0,54, Углеводы-21,47, Калорийность- 104,42	3-65
500	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-17, Углеводы-66, Калорийность-494	65-80
Обед			
60	Огурцы свежие	Углеводы-1,8, Калорийность-9,12	19-73
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-12,1, Калорийность- 94,86	6-84
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-180,03	36-79
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,28, Жиры-7,38, Углеводы-39,8, Калорийность- 266,74	8-79
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17,06, Калорийность-68,76	7-39
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
730	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-102, Калорийность-713	82-51
	Итого за день	Белки-43, Жиры-40, Углеводы-168, Калорийность-1207	148-31

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,09, Жиры-5,9, Углеводы-3,79, Калорийность-88,62	14-21
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-18
100	Котлета куриная с морковью с соусом томатным <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,91, Жиры-7,89, Углеводы-8,96, Калорийность-138,49	39-75
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4,28, Жиры-10,42, Углеводы-29,05, Калорийность-227,1	18-02
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Белки-0,46, Жиры-0,12, Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Жиры-0,25, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-70
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,62, Жиры-0,17, Углеводы-10,29, Калорийность-49,17	1-40
752	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-28, Углеводы-103, Калорийность-749	93-80
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи сухие</i>	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	7-21
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200	Сок фруктовый	Белки-0,2, Жиры-0,26, Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-314	33-22
400	Итого за день	Белки-31, Жиры-36, Углеводы-155, Калорийность-1063	127-02

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-0,76, Жиры-3,05, Углеводы-4,69, Калорийность-49,25	6-35
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-27
10	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	1-51
90	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом томатным <i>филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10,38, Жиры-9,57, Углеводы-12,35, Калорийность-177,05	45-43
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-26,13, Калорийность-200,87	19-83
180	Сок фруктовый	Белки-0,18, Жиры-0,23, Углеводы-20,34, Калорийность-84,15	9-07
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-34
715	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-96, Калорийность-687	93-80
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52, Калорийность-320	21-41
300	Итого за день	Белки-30, Жиры-33, Углеводы-148, Калорийность-1007	115-21

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.



Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
Обед					
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-5, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	10-98		
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-1,99, Жиры-4,35, Углеводы-15, Калорийность-107,11	9-79		
240	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-16,09, Жиры-18,86, Углеводы-27,67, Калорийность-344,78	56-66		
180	Компот из свежих яблок с лимоном шк <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Белки-0,2 Жиры-0,15, Углеводы-21,72, Калорийность-89,03	12-22		
27	Хлеб пшеничный	Белки-2,05, Жиры-0,32, Углеводы-12,88, Калорийность-62,6	2-20		
29	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Жиры-0,16, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-95		
776	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-29, Углеводы-97, Калорийность-743	93-80		
Полдник					
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-6,7, Жиры-8,84, Углеводы-20,49, Калорийность-188,32	11-83		
60	Печенье "Мария"	Белки-4,92, Жиры-3,42, Углеводы-10,82, Калорийность-93,74	10-42		
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-18,97, Калорийность-75,88	7-15		
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-50, Калорийность-358	29-40		
360	Итого за день	Белки-35, Жиры-41, Углеводы-148, Калорийность-1101	123-20		
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.	Согласовано Директор	МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,95	8-88
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1,43, Углеводы-17,58, Калорийность-79,1	18-28
100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-11,72, Калорийность-208,88	40-28
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,43, Жиры-4,67, Углеводы-42,45, Калорийность-257,55	9-38
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Углеводы-15,01, Калорийность-64,74	14-03
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-33
770	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-113, Калорийность-801	93-80
Полдник			
50	Булочка с посыпкой и изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	6-23
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10,02, Калорийность-40,08	2-60
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-306	30-07
	Итого за день	Белки-36, Жиры-34, Углеводы-164, Калорийность-1107	123-87

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-2,76, Жиры-13,81, Углеводы-5,96, Калорийность-159,17	12-16
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	13-92
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
90	Голубцы ленивые <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8,91, Жиры-4,66, Углеводы-7,39, Калорийность-107,14	31-98
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-37,04, Калорийность-211,78	20-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-43
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,85, Углеводы-11,76, Калорийность-56,15	1-62
764	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-121, Калорийность-835	93-80
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
	Итого за день	Белки-34, Жиры-41, Углеводы-173, Калорийность-1199	124-60

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Огурцы соленые	Белки-1,96, Углеводы-0,91, Калорийность-11,48	12-18
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-10
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19,68, Жиры-16,8, Углеводы-42,45, Калорийность-399,72	62-64
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-45
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
730	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-96, Калорийность-725	93-80
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52, Калорийность-320	21-41
Итого за день			
		Белки-35, Жиры-35, Углеводы-148, Калорийность-1 045	115-21
Бухгалтер-калькулятор	Мальшева Н.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
			Согласовано Директор
			МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7,17, Калорийность-96,28	7-69
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-24
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,71, Жиры-10,25, Углеводы-7,05, Калорийность-171,29	41-49
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,04, Жиры-5,79, Углеводы-33,42, Калорийность-209,95	11-32
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-71
25	Хлеб пшеничный	Белки-1,9, Углеводы-11,93, Калорийность-58,02	2-00
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
785	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-27, Углеводы-98, Калорийность-735	93-80
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
Итого за день		Белки-38, Жиры-39, Углеводы-149, Калорийность-1099	124-60

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
77	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,02, Жиры-4,06, Углеводы-6,26, Калорийность-65,66	8-15
200	Бориц из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-18
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12,15, Жиры-7,02, Углеводы-10,78, Калорийность-154,9	36-84
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-26,13, Калорийность-200,87	19-83
180	Сок фруктовый	Углеводы-20,34, Калорийность-84,15	9-07
22	Хлеб пшеничный	Белки-1,75, Углеводы-10,97, Калорийность-53,4	1-79
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,62, Углеводы-10,29, Калорийность-49,17	1-41
755	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-25, Углеводы-96, Калорийность-701	93-80
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи сухие</i>	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	7-21
200	Яблоко	Белки-0,88, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10,02, Калорийность-40,08	2-60
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-306	31-05
	Итого за день	Белки-30, Жиры-33, Углеводы-147, Калорийность-1007	124-85

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,95	8-88
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-27
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	41-01
160	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,02, Жиры-9,19, Углеводы-33,36, Калорийность-236,23	18-57
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-50
34	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2,77, Углеводы-17,64, Калорийность-84,25	2-30
779	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-28, Углеводы-123, Калорийность-839	93-80
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-321	38-79
	Итого за день	Белки-37, Жиры-36, Углеводы-173, Калорийность-1160	132-59
Бухгалтер-калькулятор	Мальшева Н.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
			Согласовано Директор
			МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Огурцы свежие	Углеводы-1,8, Калорийность-9,12	19-73
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-12,1, Калорийность-94,86	6-84
100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-14,74, Жиры-13,28, Углеводы-8,13, Калорийность-211	37-89
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-37,04, Калорийность-211,78	20-62
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17,06, Калорийность-68,76	7-39
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,08, Углеводы-20,23, Калорийность-91,22	1-33
710	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-96, Калорийность-687	93-80
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-7,25, Жиры-7,89, Углеводы-17,3, Калорийность-169,21	5-54
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-311	31-55
Итого за день			
		Белки-31, Жиры-32, Углеводы-147, Калорийность-997	125-35

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшцева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
ИНН 5011077286

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-8,02, Калорийность-39,8	8-93
250/5	Каша молочная пшениная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,66, Жиры-14,11, Углеводы-25,71, Калорийность-272,47	20-99
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-2,5, Углеводы-14,53, Калорийность-88,62	14-30
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
765	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-95, Калорийность-610	69-50
Обед			
100	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>лицо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7,27, Жиры-7,46, Углеводы-5,42, Калорийность-117,9	23-68
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,84, Жиры-3,67, Углеводы-13,95, Калорийность-96,19	15-22
100	Котлета куриная с морковью с соусом томатным <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8,51, Жиры-8,42, Углеводы-9,57, Калорийность-148,1	45-17
180	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,14, Жиры-12,5, Углеводы-34,86, Калорийность-272,5	21-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-33, Углеводы-122, Калорийность-894	116-67
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи сухие</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	8-65
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-56, Калорийность-348	34-66
Итого за день			
		Белки-55, Жиры-60, Углеводы-273, Калорийность-1853	220-83

Бухгалтер-калькулятор  Малышева Н.М.

Генеральный директор  Затонский Д.А.

Согласовано Директор _____ МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Акционерное общество "Компания школьного питания "ОГОНЕК" №2 ИНН 5611077285	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом томатным <i>филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,47, Жиры-11,72, Углеводы-15,13, Калорийность-211,88	60-57
180/5	Картофель отварной 180/5 <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,87, Жиры-9,27, Углеводы-31,35, Калорийность-224,31	22-84
17	Сушки	Белки-1,32, Углеводы-8,4, Калорийность-41,04	2-35
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-42
55	Хлеб пшеничный.	Белки-4,18, Жиры-0,66, Углеводы-26,24, Калорийность-127,62	4-44
577	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-22, Углеводы-89, Калорийность-635	92-62

Обед

100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,27, Жиры-5,08, Углеводы-7,82, Калорийность-82,08	10-58
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,97, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-117,88	12-84
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
120	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, томат-паста, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-13,6, Жиры-15,36, Углеводы-9,2, Калорийность-229,44	77-06
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,79, Жиры-6,52, Углеводы-37,6, Калорийность-232,24	12-73
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
925	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-30, Углеводы-133, Калорийность-930	130-00

Полдник

100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
51	Печенье сахарное	Белки-3,83, Жиры-4,69, Углеводы-8,7, Калорийность-92,33	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-412	28-15

Итого за день Белки-65, Жиры-66, Углеводы-281, Калорийность-1977 **250-77**

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания" ОГОНЕК
№2
ИНН 5611077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

270	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-17,1, Жиры-21,92, Углеводы-22,91, Калорийность-357,32	63-74
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	4-25
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
565	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-90, Калорийность-667	77-52

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	10-98
250	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2,63, Жиры-5,44, Углеводы-18,75, Калорийность-134,48	12-24
100	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,75, Жиры-10,28, Углеводы-8,73, Калорийность-174,44	49-89
180	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,7, Жиры-4,56, Углеводы-42, Калорийность-227,84	12-40
200	Компот из свежих яблок с лимоном <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24,13, Калорийность-98,93	13-58
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-31, Углеводы-133, Калорийность-913	103-53

Полдник

100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-6,7, Жиры-8,84, Углеводы-20,49, Калорийность-188,32	11-83
60	Печенье "Мария"	Белки-4,92, Жиры-3,42, Углеводы-10,82, Калорийность-93,74	10-42
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-18,97, Калорийность-75,88	7-15

360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-50, Калорийность-358	29-40
-----	-------------------------	--	-------

	Итого за день	Белки-60, Жиры-67, Углеводы-273, Калорийность-1937	210-45
--	----------------------	--	--------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с морковью <i>творог, морковь в/к, молоко 2.5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная</i>	Белки-19,84, Жиры-18,26, Углеводы-41,02, Калорийность-407,78	57-82
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
630	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-19, Углеводы-93, Калорийность-631	84-08

Обед

100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,74, Жиры-10,04, Углеводы-9,57, Калорийность-135,6	12-68
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3,04, Углеводы-21,98, Калорийность-103,95	22-85
100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-11,72, Калорийность-208,88	40-28
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,86, Жиры-5,26, Углеводы-47,76, Калорийность-289,82	10-55
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Углеводы-15,01, Калорийность-64,74	14-03
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-30, Углеводы-135, Калорийность-943	104-83

Полдник

60	Булочка с посыпкой и изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, орешки сухие, ванилин</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	7-47
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-60, Калорийность-360	31-31

Итого за день Белки-65, Жиры-58, Углеводы-288, Калорийность-1934

220-22

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Акционерное общество "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" Наименование блюда №2 ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-79
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,67, Жиры-5,07, Углеводы-29,67, Калорийность-182,99	13-77
20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-75	3-47
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5,01, Калорийность-20,4	8-20
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,8, Углеводы-23,85, Калорийность-117,8	4-04
570	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-18, Углеводы-86, Калорийность-580	66-27
Обед			
100	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-5,67, Жиры-13,01, Углеводы-9,93, Калорийность-179,49	20-27
250	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2,36, Жиры-3,68, Углеводы-19,05, Калорийность-118,76	17-40
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
100	Голубцы ленивые <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8,91, Жиры-4,66, Углеводы-7,39, Калорийность-107,14	35-53
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-31,25, Калорийность-201,3	24-74
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
900	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-30, Углеводы-126, Калорийность-882	113-45
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
Итого за день			Белки-58, Жиры-60, Углеводы-263, Калорийность-1827

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Выход (г)	Наименование блюда ИНН 5611077285	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10,08, Жиры-6,19, Углеводы-9,45 Калорийность-133,83	36-28
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-9,57, Углеводы-51,93, Калорийность-317,13	19-39
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
550	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-98, Калорийность-634	66-60

Обед


100	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2,15, Жиры-6,33, Углеводы-9,71, Калорийность-104,41	17-94
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-5,32, Углеводы-15,13, Калорийность-118,56	8-55
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11,99, Жиры-4,27, Углеводы-9,8, Калорийность-125,59	54-73
200	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-10,97, Углеводы-30,92, Калорийность-245,69	11-18
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-0,58, Углеводы-15,01, Калорийность-63,44	7-66
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
910	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-110, Калорийность-797	104-50

Полдник

100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
50	Пряник	Белки-1,76, Жиры-5,66, Углеводы-9,67 Калорийность-96,66	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-418	45-09

Итого за день Белки-62, Жиры-59, Углеводы-268, Калорийность-1849 **216-19**

Бухгалтер-
калькулятор  Малышева Н.М.

Генеральный директор  Затонский Д.А.

Согласовано
Директор _____

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон парезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	11-05
250/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,42, Жиры-12,61, Углеводы-39,75, Калорийность-314,17	27-01
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-1,7, Углеводы-13,54, Калорийность-70,66	9-75
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
715	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-100, Калорийность-636	71-47
	Обед		
100	Огурцы соленые	Белки-2,8, Углеводы-1,3, Калорийность-16,4	17-40
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130,4	6-37
250	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-20, Углеводы-63,06, Калорийность-528,24	74-58
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
860	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-31, Углеводы-110, Калорийность-815	112-87
	Полдник		
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
51	Печенье сахарное	Белки-3,83, Жиры-4,69, Углеводы-8,7, Калорийность-92,33	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-412	28-15
	Итого за день	Белки-61, Жиры-63, Углеводы-270, Калорийность-1863	212-49

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затоцкий Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Акционерное общество Наименование блюда "Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК" №2 ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель домашний (с соусом) фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-5,72, Калорийность-184,88	40-28
180	Макаронны отварные макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-7,16, Жиры-5,22, Углеводы-11,13 Калорийность-120,14	11-74
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
55	Хлеб пшеничный	Белки-4,18, Жиры-0,66, Углеводы-26,24, Калорийность-127,62	4-44
590	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-91, Калорийность-649	66-40
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	10-98
250	Рассольник ленинградский картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-2,63, Жиры-3,99, Углеводы-16,7, Калорийность-113,23	16-55
110	Печень по-строгановски печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-12,71, Жиры-10,25, Углеводы-7,05, Калорийность-171,29	41-49
180	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6,79, Жиры-6,52, Углеводы-37,6, Калорийность-236,24	12-73
200	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-71
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
900	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-116, Калорийность-860	102-90
Полдник			
100	Булочка Российская мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый сахар-песок, апельсин	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
Итого за день			
		Белки-64, Жиры-65, Углеводы-258, Калорийность-1873	200-10

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затойский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-9,87, Углеводы-8,02, Калорийность-180,83	57-79
180/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-1,87, Жиры-4,39, Углеводы-31,35, Калорийность-172,39	22-84
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,5	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
583	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-19, Углеводы-96, Калорийность-647	95-16
Обед			
100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,27, Жиры-5,08, Углеводы-7,82, Калорийность-82,08	10-58
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,84, Жиры-3,67, Углеводы-13,95, Калорийность-96,19	15-22
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
250	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24,5, Жиры-16,25, Углеводы-48,75, Калорийность-439,25	73-53
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
870	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-27, Углеводы-122, Калорийность-867	118-38
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие !</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	8-65
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-60, Калорийность-360	32-49
Итого за день			
		Белки-65, Жиры-55, Углеводы-279, Калорийность-1874	246-03

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшица Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
Меню Школа 12-18

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панцировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35 Калорийность-161,21	41-01
180	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,82 Жиры-10,67 Углеводы-38,74, Калорийность-274,27	20-89
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
80	Хлеб пшеничный	Белки-6,08, Жиры-0,96, Углеводы-38,16, Калорийность-185,6	6-46
560	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-100, Калорийность-688	75-25
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,74, Жиры-10,04, Углеводы-9,57, Калорийность-135,6	12-68
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,97, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-117,88	12-84
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
100	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-14,84, Жиры-9,28, Углеводы-3,55, Калорийность-157,08	56-36
180	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,19, Жиры-10,6, Углеводы-26,7, Калорийность-218,96	11-74
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-50
40	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
885	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-33, Углеводы-118, Калорийность-891	109-08
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
50	Пряник	Белки-1,76, Жиры-5,66, Углеводы-9,8, Калорийность-97,18	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-418	45-09
Итого за день			
		Белки-68, Жиры-68, Углеводы-278, Калорийность-1997	229-42

Бухгалтер-
калькулятор

Малишева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"№2
ИИН 6611077285
Наименование блюда
Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-8,17, Калорийность-181,16	37-89
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-7,49, Углеводы-34,72, Калорийность-223,69	27-49
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
555	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-77, Калорийность-562	73-06

Обед

100	Огурцы свежие	Белки-0,8, Углеводы-31,25, Калорийность-128,2	32-88
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-5,32, Углеводы-15,13, Калорийность-118,56	8-55
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-79
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,34, Жиры-9,9, Углеводы-39,8, Калорийность-297,66	10-55
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12,23, Калорийность-49,48	8-21
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-27, Углеводы-140, Калорийность-918	101-42

Полдник

60	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-8,7, Жиры-9,47, Углеводы-20,76, Калорийность-203,07	6-65
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-55, Калорийность-344	32-66

Итого за день

	Итого за день	Белки-60, Жиры-56, Углеводы-271, Калорийность-1824	207-14
--	----------------------	---	--------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
ИНН 5611077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,8, Жиры-5, Углеводы-7,4, Калорийность-81,8	10-14
200	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мяса говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-39, Калорийность-359	58-82
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
550	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-85, Калорийность-617	75-60

Обед

100	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,36, Жиры-5,2, Углеводы-9,78, Калорийность-95,36	17-02
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130,4	6-37
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2,27, Углеводы-9,8, Калорийность-107,59	54-73
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,89, Жиры-9, Углеводы-38,05, Калорийность-256,67	7-25
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-117, Калорийность-823	99-89

Полдник

100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-6,7, Жиры-8,84, Углеводы-20,49, Калорийность-433,4	11-83
60	Печенье "Мария"	Белки-4,92, Жиры-3,42, Углеводы-10,02, Калорийность-228	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-15,01, Калорийность-133	10-50
360	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-46, Калорийность-794	32-75

Итого за день Белки-62, Жиры-60, Углеводы-248, Калорийность-2235 **208-24**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Огонёк"
Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (руб)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-------------	--------------------	---	-------------------------

ИНН 5611077285

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-94	
44	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
959	Итого за 1-я смена	Белки-17, Жиры-12, Углеводы-156, Калорийность-782	71-30

Обед

60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
100	Котлета куриная с морковью с соусом томатным <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1 002

Итого за 2-я смена Белки-24, Жиры-32, Углеводы-140, Калорийность-951

99-30

Бухгалтер-калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Муниципальное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Меню школы ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак**Котлета рыбная из горбуши**

90 "Школьная" с соусом

Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-88

томатным

филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные,
масло сливочное, соль йодированная
томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

150/5 Картофель отварной

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156

картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная

15 Сушки

Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-51

210 Чай фруктовый

Углеводы-8, Калорийность-32

сахар-песок, яблоко, чай черный лист

30 Хлеб пшеничный

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64

Завтрак2

20 Печенье "Мария" (галеты)

Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76

200 Чай с сахаром

Углеводы-15, Калорийность-60

сахар-песок, чай черный лист

720

Итого за 1-я смена Белки-11, Жиры-10, Углеводы-100,
Калорийность-527

71-30

Обед

60 Салат из моркови "По-корейски"

Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-49

морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная

200 Суп гороховый

Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94

картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная

10 Гренки из пш. хлеба

Белки-1, Углеводы-5, Калорийность-23

Котлета рыбная из горбуши

90 "Школьная" с соусом

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-95

томатным

филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные,
масло сливочное, соль йодированная
томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

150/5 Картофель отварной

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156

картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная

180 Сок фруктовый

Углеводы-20, Калорийность-84

20 Хлеб ржано-пшеничный

Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48

Полдник

20 Печенье "Мария"

Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76

200 Чай с сахаром

Углеводы-15, Калорийность-60

сахар-песок, чай черный лист

935

Итого за 2-я смена Белки-16, Жиры-14, Углеводы-124,
Калорийность-686

99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-25, Жиры-24, Калорийность-515	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
41	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-87	
Завтрак2			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		
750	Итого за 1-я смена	Белки-33, Жиры-33, Углеводы-97, Калорийность-1 001	71-30
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	
240	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-27, Жиры-26, Калорийность-561	
180	Компот из свежих яблок с лимоном <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-22, Калорийность-90	
27	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-70	
Полдник			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		
1 010	Итого за 2-я смена	Белки-38, Жиры-48, Углеводы-98, Калорийность-1 172	99-30

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

№2
ИНН 35-11-00000
Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150	Запеканка из творога с морковью <i>творог, морковь в/к, молоко 2.5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-346	
173	Яблоко (вит)	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-81	
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-14, Калорийность-54	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	

Завтрак2

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

744	Итого за 1-я смена	Белки-25, Жиры-9, Углеводы-110, Калорийность-654	71-30
-----	---------------------------	--	-------

Обед

70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95	
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	
100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-18, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-286	
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай-черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

990	Итого за 2-я смена	Белки-38, Жиры-27, Углеводы-142, Калорийность-1 014	99-30
-----	---------------------------	---	-------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания" ОГОНЕК

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
44	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

814	Итого за 1-я смена	Белки-22, Жиры-19, Углеводы-138, Калорийность-843	71-30
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

60	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-2, Жиры-14, Углеводы-6, Калорийность-155	
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	
90	Голубцы ленивые <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-96	
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1 014	Итого за 2-я смена	Белки-22, Жиры-30, Углеводы-148, Калорийность-948	99-30
-------	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-134	
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	

Завтрак2

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

775

Итого за 1-я смена Белки-23, Жиры-17, Углеводы-130, Калорийность-759**71-30****Обед**

87	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-91	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
110	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-133	
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	

Полдник

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

1 075

Итого за 2-я смена Белки-28, Жиры-26, Углеводы-156, Калорийность-1 020**99-30**Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зятонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64	
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	

Завтрак2

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		

861 **Итого за 1-я смена** Белки-15, Жиры-13, Углеводы-71, Калорийность-632 **71-30**

Обед

70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		

950 **Итого за 2-я смена** Белки-33, Жиры-26, Углеводы-92, Калорийность-729 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Забонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	
170	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-51, Калорийность-277	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
56	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-119	

Завтрак2

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

801 **Итого за 1-я смена** Белки-26, Жиры-22, Углеводы-167, Калорийность-955 **71-30**

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 005 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-28, Углеводы-128, Калорийность-879 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
Меню школы ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда №2 ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--	----------------------------

Завтрак

55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-100
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-77

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176
200	Чай б/с	

754 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-16, Углеводы-124, Калорийность-708 **71-30**

Обед

77	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-63
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156
180	Сок фруктовый	Углеводы-20, Калорийность-84
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176
200	Чай б/с	

1 005 **Итого за 2-я смена** Белки-21, Жиры-22, Углеводы-129, Калорийность-796 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

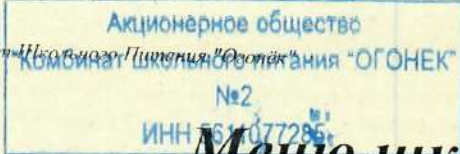
Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
155	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-38, Калорийность-269	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
54	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-115	

Завтрак2

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

729	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-27, Углеводы-112, Калорийность-755	71-30
-----	---------------------------	---	-------

Обед

70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
160	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-39, Калорийность-278	
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	
34	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	

Полдник

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

999	Итого за 2-я смена	Белки-26, Жиры-36, Углеводы-157, Калорийность-1 057	99-30
-----	---------------------------	---	-------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшцева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

ИНН 5611077285

17.11.2023 (2шт)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак100 **Котлета рыбная с соусом**

Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-1176

сливочно-томатным*котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное**молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная*150 **Картофельное пюре**

Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168

*картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная*200/5 **Чай с лимоном**

Углеводы-10, Калорийность-41

*сахар-песок, лимон, чай черный лист*45 **Хлеб пшеничный**

Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96

Завтрак250 **Пряник**

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176

200 **Чай б/с**

750

Итого за 1-я смена Белки-21, Жиры-19, Углеводы-104,
Калорийность-656**71-30****Обед**60 **Огурцы свежие**

Углеводы-2, Калорийность-9

200 **Суп крестьянский с крупой**

Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95

*капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная*100 **Котлета рыбная с соусом**

Белки-13, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-1176

сливочно-томатным*котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное**молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная*150 **Картофельное пюре**

Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168

*картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная*180 **Компот из свежих яблок**

Углеводы-17, Калорийность-69

*яблоко, сахар-песок, кислота лимонная*20 **Хлеб ржано-пшеничный**

Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48

Полдник50 **Пряник**

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176

200 **Чай б/с**

960

Итого за 2-я смена Белки-22, Жиры-23, Углеводы-113,
Калорийность-740**99-30**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Зарюцкий Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285.	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	--	----------------------------

Завтрак

80	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-65	
175	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-253	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
45	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96	
Завтрак2			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
725	Итого за 1-я смена	Белки-26, Жиры-10, Углеводы-106, Калорийность-611	71-30

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
220	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	
Полдник			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
995	Итого за 2-я смена	Белки-33, Жиры-20, Углеводы-133, Калорийность-846	99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП