

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	41-18
210	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Калорийность-342	13-36
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
57	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-121	4-60
622	Итого за Завтрак	Белки-26, Жиры-22, Углеводы-149, Калорийность-886	68-98

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	8-56
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	13-87
130	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-203	49-47
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	13-26
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-31
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
840	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-29, Углеводы-110, Калорийность-835	105-91
840	Итого за день	Белки-56, Жиры-52, Углеводы-260, Калорийность-1 721	174-89

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
№2
ИИН 5011077285

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-100	32-02
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	21-25
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
55	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-117	4-46
523	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-14, Углеводы-95, Калорийность-573	68-98
Обед			
60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-49	6-60
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-86
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
240	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (сулжи), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-26, Жиры-6, Углеводы-47, Калорийность-347	70-92
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
750	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-14, Углеводы-105, Калорийность-673	108-14
750	Итого за день	Белки-51, Жиры-29, Углеводы-200, Калорийность-1 246	177-12

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "Огонёк"

№2

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	ИНН 5811077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Комплета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	42-15
190	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-47, Калорийность-330	22-32
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-50
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	2-01
515	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-28, Углеводы-77, Калорийность-618	68-98
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	10-54
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-80
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	3-03
110	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-198	64-22
180	Макаронные отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-293	11-45
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-79
24	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-51	1-94
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-68
839	Итого за Обед	Белки-37, Жиры-27, Углеводы-146, Калорийность-984	107-45
839	Итого за день	Белки-53, Жиры-55, Углеводы-222, Калорийность-1602	176-43

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

№2

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гг замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-177	37-83
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-14
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
31	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-66	2-47
516	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-18, Углеводы-66, Калорийность-485	68-98
<u>Обед</u>			
90	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-94	15-75
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-53
120	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-15, Калорийность-221	44-71
200	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-6, Углеводы-53, Калорийность-357	11-85
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	7-97
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
850	Итого за Обед	Белки-43, Жиры-28, Углеводы-137, Калорийность-972	92-25
850	Итого за день	Белки-60, Жиры-46, Углеводы-203, Калорийность-1457	161-23

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Школа 7-11 (2 смена)

Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

Выход (г)	№2 ИНН 5611077285	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------------	--------------------	--	----------------------------

Обед

70		Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	8-56
200		Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	13-87
120		Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-8, Калорийность-187	45-66
160		Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-79
180		Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-14, Калорийность-66	14-68
26		Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	2-08
27		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	1-82
783		Итого за Обед	Белки-27, Жиры-28, Углеводы-101, Калорийность-770	98-46

Полдник

100		Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58		Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200		Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-28
358		Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-30
358		Итого за день	Белки-41, Жиры-44, Углеводы-211, Калорийность-1 420	129-76

Бухгалтер-
калькулятор

Мальничева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания" ОО

№2

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	ИНН 5811077285	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Обед

70		Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	7-70
200		Бориц из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-86
10		Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
90		Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	37-13
150/5		Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	21-25
200		Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
32		Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68	2-58
32		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	2-15
789		Итого за Обед	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-103, Калорийность-672	98-46

Полдник

50		Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
200		Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200		Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
450		Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-66, Калорийность-343	33-74
450		Итого за день	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-169, Калорийность-1 015	132-20

Бухгалтер-калькулятор



Мальшцева Н.М.

Генеральный директор



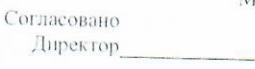


Затоновский Д.А.

Согласовано
Директор



МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	10-54
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-80
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	3-03
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	42-15
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-49, Калорийность-347	23-50
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-79
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-43
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-80	2-22
863	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-39, Углеводы-155, Калорийность-1 077	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-65
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-17
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-8, Углеводы-74, Калорийность-426	38-82
300	Итого за день	Белки-43, Жиры-47, Углеводы-228, Калорийность-1 503	137-28
	Бухгалтер-калькулятор 	Мальшова Н.М.	Генеральный директор 
		Затонский Д.А.	Согласовано Директор 
			МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"
№2
ИПЧ 531107789

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
85	Салат "Стенной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	14-88
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-53
100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100г замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	38-02
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-14
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-85
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-69
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
806	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-101, Калорийность-731	98-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-190	5-86
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
450	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-76, Калорийность-377	39-70
450	Итого за день	Белки-28, Жиры-33, Углеводы-177, Калорийность-1 108	138-16
Бухгалтер- калькулятор	 Мальшова Н.М.	Генеральный директор  Зайцев Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

Акционерное общество

Комбинат Школьного Питания "ОГОНЁК"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	41-18
180	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-293	11-45
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
60	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-85
595	Итого за Завтрак	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-142, Калорийность-844	67-32
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113	17-34
130	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-203	49-47
200	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	14-73
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-31
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
960	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-34, Углеводы-131, Калорийность-970	116-00
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-28
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-30
358	Итого за день	Белки-71, Жиры-72, Углеводы-383, Калорийность-2 463	214-62

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-1, Углеводы-9, Калорийность-169	49-50
180/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, Калорийность-180	24-52
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
613	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-18, Углеводы-102, Калорийность-656	89-31
Обед			
100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-82	11-00
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-08
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
250	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к I сорт (суляки), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-28, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-361	73-88
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
840	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-17, Углеводы-108, Калорийность-721	117-77
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-228	8-92
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
460	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-381	35-23
460	Итого за день	Белки-61, Жиры-40, Углеводы-281, Калорийность-1759	242-31

Бухгалтер-
калькулятор  Машышева Н.М.

Генеральный директор  Загонский Д.А.

Согласовано
Директор _____

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
130	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-19, Углеводы-13, Калорийность-265	54-80
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-49, Калорийность-347	23-50
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-50
80	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38, Калорийность-170	6-46
610	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-34, Углеводы-108, Калорийность-813	87-26
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-17
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-50
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-27
110	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-198	64-22
180	Макаронные изделия (весовые) <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-293	11-45
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-79
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
935	Итого за Обед	Белки-40, Жиры-30, Углеводы-164, Калорийность-1 094	114-32
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-65
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-17, Жиры-9, Углеводы-112, Калорийность-601	45-12
350	Итого за день	Белки-81, Жиры-73, Углеводы-384, Калорийность-2 508	246-70

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	38-02
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	29-04
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
80	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38, Калорийность-170	6-46
585	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-20, Углеводы-91, Калорийность-611	77-06
Обед			
110	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-115	19-25
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	9-41
120	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-15, Калорийность-221	44-71
200	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-6, Углеводы-53, Калорийность-357	11-85
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-85
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
970	Итого за Обед	Белки-47, Жиры-31, Углеводы-159, Калорийность-1 091	100-80
Полдник			
100	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-61, Калорийность-380	11-72
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
500	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-11, Углеводы-106, Калорийность-567	45-56
500	Итого за день	Белки-79, Жиры-61, Углеводы-357, Калорийность-2 269	223-42

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.



Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	11-62
220	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1сорт (суляки), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318	65-01
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
70	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-149	5-66
590	Итого за Завтрак	Белки-31, Жиры-11, Углеводы-99, Калорийность-609	84-84
<u>Обед</u>			
100	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	32-88
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-90
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	54-73
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-46
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
900	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-22, Углеводы-115, Калорийность-761	117-30
<u>Полдник</u>			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-06
60	Печенье "Мария"	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-28
360	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-17, Углеводы-147, Калорийность-794	32-76
360	Итого за день	Белки-70, Жиры-51, Углеводы-361, Калорийность-2164	234-90
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшова Н.М.	Генеральный директор	Согласовано
		 Затонский Д.А.	Директор
			МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	
210	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Калорийность-342	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
57	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-121	

Завтрак2

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

842 **Итого за 1-я смена** Белки-27, Жиры-23, Углеводы-179, Калорийность-1 022 **78-30**

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
110	Печень по-строгановски (гов.печень) <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
180	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-14, Калорийность-66	
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	
27	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	

Полдник

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

993 **Итого за 2-я смена** Белки-28, Жиры-28, Углеводы-130, Калорийность-891 **108-07**

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-100	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
55	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-117	
<u>Завтрак2</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
773	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-16, Углеводы-133, Калорийность-749	78-30

Обед

70	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	
90	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
32	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68	
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	
<u>Полдник</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
1 039	Итого за 2-я смена	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-141, Калорийность-847	108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари папировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
190	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-47, Калорийность-330	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
735	Итого за 1-я смена	Белки-19, Жиры-29, Углеводы-106, Калорийность-754	78-30
<u>Обед</u>			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари папировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-49, Калорийность-347	
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-80	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 083	Итого за 2-я смена	Белки-30, Жиры-40, Углеводы-184, Калорийность-1 213	108-07
Бухгалтер-калькулятор	Малышева Н.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
			Согласовано Директор
			МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-177	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
31	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-66	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

766 **Итого за 1-я смена** Белки-19, Жиры-20, Углеводы-104, Калорийность-660 **78-30**

Обед

85	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1056 **Итого за 2-я смена** Белки-25, Жиры-29, Углеводы-139, Калорийность-906 **108-07**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

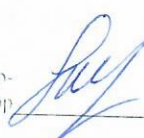

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"А.С.Ш. ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "ОГОНЕК"
ИНН 5811077365

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	
185	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1сорт (суляги), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-36, Калорийность-267	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
45	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96	
Завтрак2			
20	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
725	Итого за 1-я смена	Белки-27, Жиры-10, Углеводы-108, Калорийность-617	78-30
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
230	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1сорт (суляги), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-332	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
22	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	
Полдник			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
999	Итого за 2-я смена	Белки-34, Жиры-20, Углеводы-132, Калорийность-848	108-07
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	Согласовано Директор  Затонский Д.А.
			МП