

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/10/20	Бутерброд с маслом сливочным и сыром <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-121	15-75
150/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-23, Калорийность-175	14-38
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	8-19
47	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-100	2-76
Итого за Завтрак			65-80
637			
Обед			
80	Салат "Столичный" без курицы <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-5, Калорийность-121	21-73
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-89
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	34-09
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	17-93
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
Итого за Обед			99-95
780			
Итого за день			165-75

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

23.05.2023 (1вт)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-146	42-46
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-168	13-30
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-51
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
51	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-109	3-01
Итого за Завтрак		Белки-23, Жиры-21, Углеводы-97, Калорийность-616	65-80
545			

Обед

80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	10-91
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	1-66
180	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-14, Углеводы-21, Калорийность-291	55-15
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
Итого за Обед		Белки-30, Жиры-25, Углеводы-97, Калорийность-727	89-39
715			

Итого за день Белки-53, Жиры-45, Углеводы-194, Калорийность-1 385**155-19**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№3
ИНН 5511077285

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
95	Гуляш из филе кур филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-4, Калорийность-103	43-92
200	Макаронны отварные с маслом макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-04
200	Чай с молоком молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
34	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-72	2-01
529	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-16, Углеводы-79, Калорийность-493	65-80
Обед			
60	Маринад овощной без томата морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-86	8-72
200	Суп крестьянский с крупой капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-52
110	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-16, Жиры-19, Калорийность-279	58-61
150	Перловка с овощами крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32, Калорийность-214	6-91
200	Компот из свежих яблок яблоко, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-19, Калорийность-76	9-01
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
760	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-37, Углеводы-83, Калорийность-841	92-93
760	Итого за день	Белки-47, Жиры-53, Углеводы-162, Калорийность-1 335	158-73

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
ИНН 5611077285

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--	----------------------------

Завтрак

90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	34-61
160	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-246	22-87
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	2-27
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
41	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-87	2-43
508	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-15, Углеводы-91, Калорийность-560	65-80

Обед

80	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-12	25-61
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	12-53
100	Шницель припущенный из птицы с сметанно-томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	35-88
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-220	9-67
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-51
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
780	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-16, Углеводы-88, Калорийность-623	93-36
780	Итого за день	Белки-43, Жиры-31, Углеводы-179, Калорийность-1 182	159-16

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

26.05.2023 (1шт)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	11-91
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	43-02
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-65
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-22
501	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-15, Углеводы-66, Калорийность-591	65-80
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	20-19
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	14-94
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-62
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-142	20-44
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
760	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-26, Углеводы-88, Калорийность-682	108-96
760	Итого за день	Белки-40, Жиры-42, Углеводы-153, Калорийность-1 273	174-76

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Школа 7-11 (1 смена)

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Выход (г)	№ Наименование блюда ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка рисовая с творогом. <i>крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-262	38-55
40	Молоко сгущенное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-132	13-97
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
35	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	2-09
533	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-12, Углеводы-122, Калорийность-668	65-80

Обед

60	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-23
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-32
90	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-118	31-30
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	22-11
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
740	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-107, Калорийность-667	78-74
740	Итого за день	Белки-40, Жиры-31, Углеводы-228, Калорийность-1 335	144-54

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.



Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Акционерное общество "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" ИНН 5611077285	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
70		Салат "Столичный" без курицы <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-106	19-01
200		Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-89
100		Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	34-09
150		Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	17-93
200		Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
30		Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-79
30		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
780		Итого за Обед	Белки-25, Жиры-26, Углеводы-110, Калорийность-791	93-80
Полдник				
40		Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
250		Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
200		Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
490		Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, Калорийность-314	42-72
		Итого за день	Белки-30, Жиры-29, Углеводы-145, Калорийность-1105	136-52
Бухгалтер-калькулятор		Мальшева Н.М.	Генеральный директор 	Затонский Д.А.
			Согласовано	Директор _____
				МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5911077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-64
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-21
100	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-146	42-46
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	14-13
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
38	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92	1-85
828	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-123, Калорийность-844	93-80

Полдник

200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
458	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-68, Калорийность-328	43-50

Итого за день Белки-32, Жиры-31, Углеводы-191, Калорийность-1172**137-30**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Маринад овощной без томата <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-9, Калорийность-130	13-09
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-52
110	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-119	50-85
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	9-78
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-01
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
36	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87	1-78
Итого за Обед			93-80
816			
Полдник			
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66
Итого за Полдник			45-65
484			
Итого за день			139-45

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акцияное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	№2 ИНН 56110	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------------	--------------------	--	----------------------------

Обед

80		Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-12	25-61
200		Щи из свежей капусты с картофелем	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	12-53
		<i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>		
90		Тефтели из говядины с рисом	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	34-61
		<i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>		
170		Гороховое пюре	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-233	10-28
		<i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>		
200		Компот из изюма	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-51
		<i>изюм, сахар-песок</i>		
29		Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	1-69
32		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	1-57
		Итого за Обед	Белки-27, Жиры-17, Углеводы-101, Калорийность-689	93-80

Полдник

40		Булочка с повидлом и помадкой	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
		<i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>		
200		Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200		Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
		<i>сахар-песок, чай черный лист</i>		
		Итого за Полдник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94

Итого за день

		Итого за день	Белки-30, Жиры-20, Углеводы-138, Калорийность-989	126-74
--	--	----------------------	---	--------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
№2
ИНН 5811077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	20-19
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	14-94
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
210	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	41-06
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	1-53
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
Итого за Обед		Белки-24, Жиры-17, Углеводы-107, Калорийность-676	93-80
736			

Полдник

150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-72
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
Итого за Полдник		Белки-6, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-389	42-34
355			

Итого за день Белки-30, Жиры-20, Углеводы-122, Калорийность-1 065**136-14**Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Агропечерное общество
Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	13-72
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-32
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	36-16
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-53
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-22
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-23
Итого за Обед		Белки-23, Жиры-25, Углеводы-122, Калорийность-788	93-80

826

Полдник

50	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
Итого за Полдник		Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60

350

Итого за день Белки-28, Жиры-26, Углеводы-155, Калорийность-988**122-40**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания" №2

ИНН 5611077285

Завтрак

5/10/20	Бутерброд с маслом сливочным и сыром <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-121	15-75
250/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-268	20-75
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	8-19
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
740	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-17, Углеводы-100, Калорийность-652	72-36

Обед

100	Салат "Столичный" без курицы <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-6, Калорийность-151	27-16
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-11
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	34-09
180	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-13, Углеводы-35, Калорийность-280	21-52
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
900	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-33, Углеводы-120, Калорийность-918	113-27

Полдник

40	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, орешки сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49

490	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, Калорийность-314	42-72
-----	-------------------------	--	-------

490	Итого за день	Белки-50, Жиры-53, Углеводы-255, Калорийность-1 884	228-35
-----	----------------------	---	--------

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
ИНН 5811077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-146	42-46
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	14-96
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
564	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-22, Углеводы-100, Калорийность-682	67-38

Обед

100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-64
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-90
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	1-66
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	67-41
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
845	Итого за Обед	Белки-37, Жиры-30, Углеводы-117, Калорийность-888	108-24

Полдник

200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
458	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-68, Калорийность-328	43-50
458	Итого за день	Белки-65, Жиры-56, Углеводы-286, Калорийность-1 897	219-12

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-109	46-23
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-04
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
550	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-17, Углеводы-87, Калорийность-533	69-05

Обед

100	Маринад овощной без томата <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Калорийность-144	14-54
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	9-40
110	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-16, Жиры-19, Калорийность-279	58-61
180	Перловка с овощами <i>крупка перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	8-29
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-01
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
900	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-44, Углеводы-103, Калорийность-1 011	103-09

Полдник

250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66

484	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-80, Калорийность-405	45-65
-----	-------------------------	---	-------

484	Итого за день	Белки-58, Жиры-68, Углеводы-269, Калорийность-1 948	217-79
-----	----------------------	--	--------

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-9, Калорийность-156	39-77
200	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-50, Калорийность-307	28-59
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	2-27
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	2-36
557	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-95, Калорийность-650	76-61

Обед

100	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	32-01
250	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-83	15-66
100	Шницель припущенный из птицы с сметанно- томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	35-88
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-40, Калорийность-247	10-88
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-51
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-17, Углеводы-105, Калорийность-715	105-18

Полдник

40	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
440	Итого за Полдник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94
440	Итого за день	Белки-52, Жиры-39, Углеводы-238, Калорийность-1 666	214-73

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Аktionерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
ИНН 5011072235

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60 **Бутерброд с повидлом** Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179 **11-91**
батон нарезной, повидло, масло сливочное

250 **Плов из филе птицы** Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48, Калорийность-338 **48-89**
крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток с молоком** Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71 **9-65**
сгущенным

молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.

40 **Хлеб пшеничный** Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85 **2-36**

550 **Итого за Завтрак** Белки-19, Жиры-17, Углеводы-80, Калорийность-672 **72-81**

Обед

100 **Салат "Принцесса на горошине"** Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100 **33-65**
яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная

250 **Свекольник.** Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119 **18-68**
свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста

10 **Сметана к I блюдам** Жиры-2, Калорийность-16 **4-53**

100 **Фрикадельки из говядины в соусе** Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184 **36-62**

фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная

180 **Капуста тушеная** Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20, Калорийность-171 **24-53**

капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с

200 **Сок фруктовый** Углеводы-23, Калорийность-94 **10-08**

30 **Хлеб пшеничный** Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64 **1-77**

30 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72 **1-47**

900 **Итого за Обед** Белки-31, Жиры-31, Углеводы-106, Калорийность-820 **131-33**

Полдник

150 **Шарлотка с яблоками** Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328 **38-72**
яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая

200/5 **Чай с лимоном** Углеводы-15, Калорийность-61 **3-62**
сахар-песок, лимон, чай черный лист

355 **Итого за Полдник** Белки-6, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-389 **42-34**

355 **Итого за день** Белки-56, Жиры-50, Углеводы-201, Калорийность-1 881 **246-48**

Бухгалтер-калькулятор

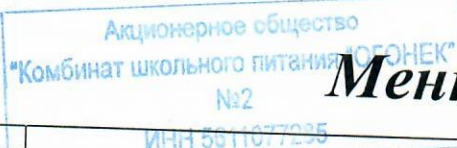
Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

210	Запеканка из творога <i>творог, сахар-песок, крупа манная, сметана 15%, сухари панировочные, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-41, Жиры-17, Калорийность-269	113-12
40	Молоко сгущенное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-132	13-97
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
558	Итого за Завтрак	Белки-51, Жиры-25, Углеводы-84, Калорийность-708	141-23

Обед

100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	13-72
250	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-104	10-40
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	36-16
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-53
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-26, Углеводы-132, Калорийность-840	96-67

Полдник

50	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
350	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60

350	Итого за день	Белки-80, Жиры-52, Углеводы-249, Калорийность-1 748	266-50
-----	----------------------	--	--------

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
ИНН 5611077205

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

5/10/20	Бутерброд с маслом сливочным и сыром <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-121	
150/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-23, Калорийность-175	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
47	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-100	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
887	Итого за 1-я смена	Белки-17, Жиры-22, Углеводы-118, Калорийность-729	71-30

Обед

70	Салат "Столичный" без курицы <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-106	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	

Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	

Итого за 2-я смена Белки-28, Жиры-34, Углеводы-145,
Калорийность-967 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-127	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
51	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-109	

Завтрак2/Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	

Итого за 1-я смена Белки-25, Жиры-21, Углеводы-126, Калорийность-786 **71-30**

Обед

100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
100	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-127	
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
38	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	

Итого за 2-я смена Белки-30, Жиры-27, Углеводы-152, Калорийность-972 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания" №2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

95	Гуляш из филе кур филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-98	
200	Макаронные изделия с маслом макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
200	Чай с молоком молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
34	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-79	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	

761 **Итого за 1-я смена** Белки-23, Жиры-22, Углеводы-104, Калорийность-657 **71-30**

Обед

90	Маринад овощной без томата морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-1, Жиры-9, Калорийность-130	
200	Суп крестьянский с крупой капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
110	Гуляш из филе кур филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-119	
150	Макаронные изделия с маслом макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	
200	Компот из свежих яблок яблоко, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-19, Калорийность-76	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
36	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87	

Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	

1 050 **Итого за 2-я смена** Белки-28, Жиры-35, Углеводы-126, Калорийность-922 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания
№2
ИНН 50-01-0000000000

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
160	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-246	
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
41	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-87	

Завтрак2/Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

738 **Итого за 1-я смена** Белки-17, Жиры-16, Углеводы-110, Калорийность-640 **71-30**

Обед

80	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-12	
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
170	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-233	
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

1 031 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-17, Углеводы-120, Калорийность-769 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

№ **Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

ИНН 5811077235

26.05.2023 (1шт)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	

751 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-23, Углеводы-101, Калорийность-767 **71-30**

Обед

60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	
210	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	

Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	

986 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-25, Углеводы-142, Калорийность-852 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка рисовая с творогом <i>крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-262	
40	Молоко сгущенное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-132	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
35	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	

Завтрак2/Полдник

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

768

Итого за 1-я смена Белки-21, Жиры-12, Углеводы-141,
Калорийность-750**71-30****Обед**

100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
25	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	

Полдник

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

1 061

Итого за 2-я смена Белки-23, Жиры-25, Углеводы-141,
Калорийность-870**99-30**Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП