

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

23.09.2024, 1пп

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 40 | Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i> | Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-102 | 6-10 |
| 200/5 | Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38, Калорийность-247 | 20-50 |
| 160 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-75 | 27-84 |
| 180 | Кофейный напиток с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i> | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-107 | 12-43 |
| 26 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61 | 2-11 |
| 611 | Итого за Завтрак | Белки-15, Жиры-10, Углеводы-110, Калорийность-591 | 68-98 |
| Обед | | | |
| 80 | Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-66 | 9-59 |
| 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-89 | 15-36 |
| 80/30 | Наггетсы куриные <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i> | Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191 | 57-55 |
| 150 | Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-8, Жиры-11, Углеводы-41, Калорийность-303 | 7-61 |
| 200 | Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i> | Углеводы-20, Калорийность-81 | 6-56 |
| 33 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78 | 2-77 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 803 | Итого за Обед | Белки-28, Жиры-28, Углеводы-120, Калорийность-861 | 101-54 |
| 803 | Итого за день | Белки-42, Жиры-38, Углеводы-230, Калорийность-1 452 | 170-52 |

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.

Генеральный
директор Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

24.09.2024, 1вт

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 60/30 | Шницель припущенный из птицы с томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-11, Жиры-10, Углеводы-13, Калорийность-135 | 36-76 |
| 165 | Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154 | 24-27 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | 2-77 |
| 20 | Сушки | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68 | 2-83 |
| 28 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66 | 2-35 |
| 503 | Итого за Завтрак | Белки-17, Жиры-17, Углеводы-75, Калорийность-520 | 68-98 |
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83 | 7-78 |
| 200 | Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-79 | 12-74 |
| 15 | Гренки из пш. хлеба | Углеводы-12, Калорийность-60 | 2-36 |
| 30/70 | Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i> | Белки-10, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-132 | 55-80 |
| 150 | Макаронные отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-223 | 10-86 |
| 180 | Компот из сушеных фруктов <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-25, Калорийность-102 | 9-97 |
| 29 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-53 | 2-03 |
| 734 | Итого за Обед | Белки-19, Жиры-21, Углеводы-113, Калорийность-731 | 101-54 |
| 734 | Итого за день | Белки-37, Жиры-38, Углеводы-187, Калорийность-1 250 | 170-52 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
25.09.2024, 1ср

№2

ИНН 5611077285

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 60 | Помидоры свежие | Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11 | 9-59 |
| 30/170 | Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i> | Белки-14, Жиры-22, Углеводы-46, Калорийность-444 | 51-55 |
| 200 | Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай чёрный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-62 | 4-08 |
| 45 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106 | 3-76 |
| 505 | Итого за Завтрак | Белки-18, Жиры-22, Углеводы-86, Калорийность-623 | 68-98 |
| Обед | | | |
| 70 | Салат из свежих огурцов д.с <i>огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2, Калорийность-48 | 11-73 |
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86 | 16-08 |
| 60/30 | Котлеты по-хлыновски с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-11, Жиры-15, Углеводы-7, Калорийность-199 | 46-28 |
| 170 | Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36, Калорийность-242 | 7-16 |
| 200 | Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i> | Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182 | 16-05 |
| 26 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61 | 2-18 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 786 | Итого за Обед | Белки-23, Жиры-33, Углеводы-91, Калорийность-872 | 101-58 |
| 786 | Итого за день | Белки-41, Жиры-56, Углеводы-176, Калорийность-1 495 | 170-56 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

26.09.2024, 1чт

Акционерное общество
Школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 5/25 | Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98 | 9-04 |
| 90 | Биточек домашний 60/30 (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i> | Белки-9, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-176 | 35-99 |
| 150 | Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-124 | 17-45 |
| 205 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 | 4-35 |
| 26 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61 | 2-15 |
| 501 | Итого за Завтрак | Белки-15, Жиры-21, Углеводы-69, Калорийность-519 | 68-98 |
| Обед | | | |
| 60 | Салат "Бурячок" шк <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное</i> | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6, Калорийность-58 | 12-77 |
| 200 | Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98 | 12-39 |
| 100 | Чахохбили из куриного филе 40/60 <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, помидоры, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная, мука пшеничная в/с, кислота лимонная</i> | Белки-8, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-127 | 55-30 |
| 150 | Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268 | 8-26 |
| 190 | Сок фруктовый | Белки-1, Углеводы-19, Калорийность-81 | 9-58 |
| 22 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-52 | 1-85 |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36 | 1-40 |
| 742 | Итого за Обед | Белки-32, Жиры-20, Углеводы-102, Калорийность-719 | 101-55 |
| 742 | Итого за день | Белки-46, Жиры-40, Углеводы-171, Калорийность-1 238 | 170-53 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество 27.09.2024, 1шт
 "Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
 №2
 ИНН 5611077285

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 220 | Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i> | Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286 | 57-07 |
| 34 | Печенье сахарное | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142 | 4-61 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | 2-77 |
| 54 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Углеводы-27, Калорийность-127 | 4-53 |
| 508 | Итого за Завтрак | Белки-18, Жиры-15, Углеводы-111, Калорийность-615 | 68-98 |
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77 | 8-97 |
| 200 | Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91 | 11-34 |
| 60/30 | Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная/сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i> | Белки-12, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-125 | 45-86 |
| 160 | Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-145 | 23-53 |
| 200 | Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i> | Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97 | 6-41 |
| 40 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94 | 3-36 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 780 | Итого за Обед | Белки-24, Жиры-20, Углеводы-102, Калорийность-683 | 101-57 |
| 780 | Итого за день | Белки-41, Жиры-31, Углеводы-213, Калорийность-1 298 | 170-55 |

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

30.09.2024, 2нн

ИЧН 5611077285

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 5/20 | Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i> | Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80 | 8-51 |
| 200 | Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-9, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-254 | 21-35 |
| 150 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70 | 26-10 |
| 190 | Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i> | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105 | 11-01 |
| 24 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56 | 2-01 |
| 589 | Итого за Завтрак | Белки-16, Жиры-16, Углеводы-89, Калорийность-566 | 68-98 |
| Обед | | | |
| 70 | Огурцы свежие | Углеводы-2, Калорийность-9 | 11-51 |
| 200/23 | Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94 | 8-80 |
| 90 | Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234 | 59-19 |
| 170 | Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303 | 9-36 |
| 200 | Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-28, Калорийность-113 | 5-64 |
| 44 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-103 | 3-70 |
| 48 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87 | 3-36 |
| 845 | Итого за Обед | Белки-42, Жиры-25, Углеводы-139, Калорийность-945 | 101-56 |
| 845 | Итого за день | Белки-55, Жиры-38, Углеводы-227, Калорийность-1 511 | 170-54 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Акционерное общество 23.09.2024, Инн
 Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
 №2
 ИНН 5611077285

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|--|----------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-49 | 7-19 |
| 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-89 | 15-36 |
| 80/30 | Наггетсы куриные <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i> | Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191 | 57-55 |
| 150 | Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-8, Жиры-11, Углеводы-41, Калорийность-303 | 7-61 |
| 180 | Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i> | Углеводы-18, Калорийность-73 | 5-90 |
| 33 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78 | 2-77 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-08 |
| 763 | Итого за Обед | Белки-27, Жиры-27, Углеводы-117, Калорийность-836 | 98-46 |
| Полдник | | | |
| 100 | Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), сахарная пудра, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i> | Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-366 | 22-38 |
| 200 | Сок фруктовый | Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85 | 10-08 |
| 300 | Итого за Полдник | Белки-8, Жиры-6, Углеводы-64, Калорийность-451 | 32-46 |
| 300 | Итого за день | Белки-35, Жиры-33, Углеводы-180, Калорийность-1 287 | 130-92 |

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.

Генеральный директор  Д.А. Затонский

Согласовано _____
 Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

24.09.2024, 1вт

Административный отдел
 Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
 №2
 ИНН 5611077285

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью <small>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</small> | Белки-3, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83 | 7-78 |
| 200 | Суп гороховый <small>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</small> | Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-79 | 12-74 |
| 15 | Гренки из пш. хлеба <small>Углеводы-12, Калорийность-60</small> | Углеводы-12, Калорийность-60 | 2-36 |
| 60/30 | Шницель припущенный из птицы с томатным соусом <small>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small> | Белки-10, Жиры-11, Углеводы-13, Калорийность-135 | 36-76 |
| 170 | Картофельное пюре <small>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</small> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154 | 25-00 |
| 200 | Компот из сушеных фруктов <small>курага, сахар-песок, кислота лимонная</small> | Углеводы-28, Калорийность-113 | 11-08 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный. <small>Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72</small> | Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72 | 2-74 |
| 775 | Итого за Обед | Белки-25, Жиры-28 Углеводы-107, Калорийность-696 | 98-46 |
| Полдник | | | |
| 100 | Булочка творожная <small>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</small> | Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295 | 23-34 |
| 200 | Компот из апельсинов <small>апельсин, сахар-песок</small> | Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182 | 16-05 |
| 300 | Итого за Полдник | Белки-14, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-477 | 39-39 |
| 300 | Итого за день | Белки-33, Жиры-30, Углеводы-173, Калорийность-1 214 | 137-85 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

25.09.2024, 1ср

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5911077285

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Помидоры свежие | Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11 | 9-59 |
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем. | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-86 | 16-08 |
| 30/170 | Плов из свинины <small>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</small> | Белки-14, Жиры-23, Углеводы-46, Калорийность-444 | 51-55 |
| 200 | Компот из апельсинов <small>крупя рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</small> | Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182 | 16-05 |
| 33 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78 | 2-77 |
| 35 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63 | 2-42 |
| 728 | Итого за Обед | Белки-25, Жиры-29, Углеводы-102, Калорийность-864 | 98-46 |
| Полдник | | | |
| 50 | Булочка Дорожная <small>мука пшеничная в/с, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</small> | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190 | 10-41 |
| 200 | Кисель из к/ц плодового или ягодного | Углеводы-31, Калорийность-124 | 6-84 |
| 150 | Яблоко <small>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</small> | Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70 | 26-10 |
| 400 | Итого за Полдник | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-78, Калорийность-384 | 43-35 |
| 400 | Итого за день | Белки-27, Жиры-33, Углеводы-178, Калорийность-1 248 | 141-81 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--|--|----------------------------|
| | <u>Обед</u> | | |
| 70 | Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95 | 9-93 |
| 250 | Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i> | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-122 | 15-49 |
| 90 | Биточек домашний 60/30 (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i> | Белки-9, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-176 | 35-99 |
| 180 | Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22, Калорийность-149 | 20-94 |
| 200 | Сок фруктовый | Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85 | 10-08 |
| 39 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92 | 3-28 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72 | 2-75 |
| 869 | Итого за Обед | Белки-25, Жиры-30, Углеводы-108, Калорийность-790 | 98-46 |
| | <u>Полдник</u> | | |
| 100 | Сочни с творогом. <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в/с, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i> | Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-332 | 33-70 |
| 200 | Компот из сушеных фруктов <i>фрукты сушеные, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-28, Калорийность-113 | 8-21 |
| 300 | Итого за Полдник | Белки-14, Жиры-20, Углеводы-53, Калорийность-445 | 41-91 |
| 300 | Итого за день | Белки-35, Жиры-50, Углеводы-161, Калорийность-1 235 | 140-37 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Загонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Обед | | | |
| 70 | Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-90 | 10-47 |
| 200 | Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91 | 11-34 |
| 250 | Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i> | Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50, Калорийность-325 | 64-85 |
| 200 | Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i> | Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97 | 6-41 |
| 35 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82 | 2-94 |
| 35 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63 | 2-45 |
| 790 | Итого за Обед | Белки-24, Жиры-24, Углеводы-121, Калорийность-749 | 98-46 |
| Полдник | | | |
| 50 | Гребешок из дрожжевого теста <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное, ванилин</i> | Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-169 | 9-46 |
| 200 | Чай фруктовый <i>сахар-песок, вишня с/м, чай черный лист</i> | Углеводы-16, Калорийность-63 | 5-41 |
| 150 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70 | 26-10 |
| 400 | Итого за Полдник | Белки-4, Жиры-3, Углеводы-56, Калорийность-302 | 40-97 |
| 400 | Итого за день | Белки-26, Жиры-23, Углеводы-177, Калорийность-1 050 | 139-43 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

28.09.2024, 1сб

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Обед | | | |
| 70 | Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-73 | 13-67 |
| 200 | Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95 | 8-00 |
| 10 | Мясо отварное (для 1 бл) <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-2, Калорийность-31 | 15-86 |
| 90 | Чиполлетти из говядины 60/30 <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i> | Белки-9, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-131 | 39-15 |
| 160 | Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4 Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-168 | 10-49 |
| 200 | Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Углеводы-31, Калорийность-124 | 6-84 |
| 28 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66 | 2-35 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 788 | Итого за Обед | Белки-24, Жиры-24 Углеводы-110, Калорийность-742 | 98-46 |
| Полдник | | | |
| 100 | Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i> | Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324 | 8-45 |
| 200 | Варенец | Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100 | 32-18 |
| 300 | Итого за Полдник | Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424 | 40-63 |
| 300 | Итого за день | Белки-39, Жиры-29, Углеводы-183, Калорийность-1166 | 139-09 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

30.09.2024, 2пн



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|--|----------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Огурцы свежие | Углеводы-2, Калорийность-9 | 9-86 |
| 200/23 | Суп картофельный с клецками | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94 | 8-80 |
| <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i> | | | |
| 90 | Бифштекс по домашнему | Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234 | 59-19 |
| <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | | | |
| 170 | Гороховое пюре | Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303 | 9-36 |
| <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i> | | | |
| 200 | Компот из сушеных фруктов | Углеводы-28, Калорийность-113 | 5-64 |
| <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i> | | | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94 | 3-36 |
| 33 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-60 | 2-25 |
| 816 | Итого за Обед | Белки-40, Жиры-25, Углеводы-131, Калорийность-908 | 98-46 |
| Полдник | | | |
| 100 | Пирожки печеные с капустой | Белки-7, Жиры-9, Углеводы-37, Калорийность-258 | 20-51 |
| <i>капуста в/к, мука пшеничная в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i> | | | |
| 200 | Напиток вишнево- смородиновый | Углеводы-16, Калорийность-66 | 9-02 |
| <i>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м</i> | | | |
| 300 | Итого за Полдник | Белки-7, Жиры-9, Углеводы-53, Калорийность-324 | 29-53 |
| 300 | Итого за день | Белки-47, Жиры-34, Углеводы-184, Калорийность-1 231 | 127-99 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 50 | Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i> | Белки-2, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-127 | 7-62 |
| 250/10 | Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i> | Белки-13, Жиры-13, Углеводы-65, Калорийность-427 | 32-74 |
| 200 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94 | 34-80 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, Калорийность-119 | 13-81 |
| 24 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56 | 2-02 |
| 734 | Итого за Завтрак | Белки-20, Жиры-16, Углеводы-149, Калорийность-823 | 90-99 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из моркови "По-корейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-82 | 11-99 |
| 250 | Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в к, капуста в к, картофель в к, лук в к, морковь в к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, Калорийность-111 | 19-20 |
| 90/30 | Наггетсы куриные <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i> | Белки-13, Жиры-8, Углеводы-19, Калорийность-202 | 63-97 |
| 200 | Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-11, Жиры-14, Углеводы-55, Калорийность-404 | 10-15 |
| 200 | Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i> | Углеводы-20, Калорийность-81 | 6-56 |
| 40 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94 | 3-36 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72 | 2-80 |
| 950 | Итого за Обед | Белки-34, Жиры-35, Углеводы-146, Калорийность-1 046 | 118-03 |
| Полдник | | | |
| 100 | Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в с, повидло 7 кг (для выпечки), сахарная пудра, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i> | Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-366 | 22-38 |
| 200 | Сок фруктовый | Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85 | 10-08 |
| 51 | Печенье сахарное | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213 | 6-92 |
| 351 | Итого за Полдник | Белки-12, Жиры-11, Углеводы-101, Калорийность-664 | 39-38 |
| 351 | Итого за день | Белки-66, Жиры-62, Углеводы-397, Калорийность-2 533 | 248-40 |

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 90/30 | Шницель припущенный из птицы с томатным соусом <i>фари куриный, хлеб пшеничный в с, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-14, Жиры-17, Углеводы-12, Калорийность-256 | 53-76 |
| 200 | Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29, Калорийность-181 | 29-41 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | 2-77 |
| 20 | Сушки | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68 | 2-83 |
| 26 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61 | 2-18 |
| 566 | Итого за Завтрак | Белки-23, Жиры-23, Углеводы-82, Калорийность-627 | 90-95 |
| Обед | | | |
| 110 | Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-151 | 14-27 |
| 250 | Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-99 | 15-92 |
| 20 | Гренки из пш. хлеба | Углеводы-15, Калорийность-80 | 3-15 |
| 30/70 | Азу по-татарски <i>мясо говядина б к 1 сорт (суши), лук в/к, огурцы солёные, мука пшеничная в с, томат-паста, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i> | Белки-10, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-132 | 55-80 |
| 200 | Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-6, Жиры-6, Углеводы-56, Калорийность-297 | 14-48 |
| 200 | Компот из сушеных фруктов <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-28, Калорийность-113 | 11-08 |
| 48 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87 | 3-36 |
| 928 | Итого за Обед | Белки-23, Жиры-28, Углеводы-148, Калорийность-959 | 118-06 |
| Полдник | | | |
| 50 | Булочка творожная <i>мука пшеничная в с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i> | Белки-7, Жиры-2, Углеводы-28, Калорийность-148 | 11-67 |
| 200 | Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i> | Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182 | 16-05 |
| 100 | Пряник | Белки-5, Жиры-3, Углеводы-76, Калорийность-351 | 13-80 |
| 350 | Итого за Полдник | Белки-12, Жиры-5, Углеводы-119, Калорийность-681 | 41-52 |
| 350 | Итого за день | Белки-58, Жиры-56, Углеводы-348, Калорийность-2 266 | 250-53 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 106 | Помидоры свежие | Белки-1, Углеводы-4, Калорийность-19 | 16-94 |
| 255 | Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i> | Белки-18, Жиры-28, Углеводы-58, Калорийность-566 | 65-73 |
| 200 | Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-62 | 4-08 |
| 50 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118 | 4-20 |
| 611 | Итого за Завтрак | Белки-23, Жиры-29, Углеводы-102, Калорийность-765 | 90-95 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов <i>огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3, Калорийность-68 | 16-76 |
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-108 | 20-10 |
| 80/30 | Котлеты по-хлыновски с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-14, Жиры-19, Углеводы-8, Калорийность-259 | 60-79 |
| 180 | Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257 | 7-58 |
| 200 | Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i> | Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182 | 16-05 |
| 30 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71 | 2-52 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 900 | Итого за Обед | Белки-28, Жиры-41, Углеводы-99, Калорийность-998 | 125-90 |
| Полдник | | | |
| 200 | Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Углеводы-31, Калорийность-124 | 6-84 |
| 150 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70 | 26-10 |
| 50 | Булочка Дорожная <i>мука пшеничная в/с, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i> | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190 | 10-41 |
| 400 | Итого за Полдник | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-78, Калорийность-384 | 43-35 |
| 400 | Итого за день | Белки-56, Жиры-75, Углеводы-280, Калорийность-2 147 | 260-20 |

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.

Генеральный
директор Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

Меню СОШ 12-18

Англоязычное общество
 Школьное питание "ОГОНЕК"

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10/20 | Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i> | Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-112 | 14-92 |
| 100 | Биточек домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i> | Белки-9, Жиры-13, Углеводы-11, Калорийность-195 | 39-99 |
| 180 | Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22, Калорийность-149 | 20-94 |
| 205 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 | 4-35 |
| 30 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71 | 2-52 |
| 545 | Итого за Завтрак | Белки-16, Жиры-27, Углеводы-73, Калорийность-587 | 82-72 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10, Калорийность-97 | 21-28 |
| 250 | Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-122 | 15-49 |
| 100 | Чахохбили из куриного филе 40/60 <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, помидоры, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная, мука пшеничная в/с, кислота лимонная</i> | Белки-8, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-127 | 55-30 |
| 180 | Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321 | 9-91 |
| 200 | Сок фруктовый | Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85 | 10-08 |
| 30 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71 | 2-52 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 890 | Итого за Обед | Белки-38, Жиры-24, Углеводы-125, Калорийность-877 | 116-68 |
| Полдник | | | |
| 92 | Сочни с творогом. <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в/с, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i> | Белки-12, Жиры-18, Углеводы-23, Калорийность-305 | 31-00 |
| 200 | Компот из сушеных фруктов <i>груши сушеные, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-28, Калорийность-113 | 8-21 |
| 58 | Печенье Овсяное | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141 | 9-40 |
| 350 | Итого за Полдник | Белки-16, Жиры-22, Углеводы-74, Калорийность-559 | 48-61 |
| 350 | Итого за день | Белки-69, Жиры-73, Углеводы-272, Калорийность-2 023 | 248-01 |

Бухгалтер-калькулятор Першина Т.П.

Генеральный директор Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

Меню СОШ 12-18

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 290 | Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в с</i> | Белки-15, Жиры-10, Углеводы-58, Калорийность-377 | 75-23 |
| 51 | Печенье сахарное | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213 | 6-92 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | 2-77 |
| 54 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Углеводы-27, Калорийность-127 | 4-54 |
| 595 | Итого за Завтрак | Белки-22, Жиры-15, Углеводы-138, Калорийность-777 | 89-46 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная,</i> | Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-129 | 14-95 |
| 250 | Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113 | 14-18 |
| 70/30 | Биточки рыбные (горбуша) с соусом сметанно-томатным <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в с, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в с, томат-паста, соль йодированная</i> | Белки-14, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-142 | 52-78 |
| 180 | Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-163 | 26-47 |
| 200 | Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i> | Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97 | 6-41 |
| 30 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71 | 2-52 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 890 | Итого за Обед | Белки-26, Жиры-26, Углеводы-107, Калорийность-769 | 119-41 |
| Полдник | | | |
| 200 | Чай фруктовый <i>сахар-песок, вишня с/м, чай черный лист</i> | Углеводы-16, Калорийность-63 | 5-41 |
| 150 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70 | 26-10 |
| 50 | Гребешок из дрожжевого теста <i>мука пшеничная в с, конфитюр фруктовый, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное, ванилин</i> | Белки-5, Жиры-3, Калорийность-214 | 11-21 |
| 400 | Итого за Полдник | Белки-6, Жиры-3, Углеводы-33, Калорийность-347 | 42-72 |
| 400 | Итого за день | Белки-54, Жиры-44, Углеводы-277, Калорийность-1 893 | 251-59 |
| Бухгалтер-калькулятор | Першина Т.П. | Генеральный директор | МП |
| | | Д.А. Затонский | Согласовано Директор |

Меню СОШ 12-18

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | Чиполлетти из говядины <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i> | Белки-10, Жиры-7, Углеводы-11, Калорийность-146 | 43-50 |
| 200 | Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-6, Жиры-7, Углеводы-32, Калорийность-211 | 13-11 |
| 20 | Сушки | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68 | 2-83 |
| 200 | Чай с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i> | Белки-2, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-103 | 11-41 |
| 53 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Углеводы-26, Калорийность-125 | 4-45 |
| 573 | Итого за Завтрак | Белки-25, Жиры-16, Углеводы-102, Калорийность-651 | 75-30 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-104 | 19-53 |
| 250 | Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119 | 10-00 |
| 5 | Мясо отварное (для 1 бл) <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-1, Калорийность-16 | 7-93 |
| 110 | Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172 | 44-55 |
| 180 | Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, томат-паста, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-157 | 26-32 |
| 200 | Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Углеводы-31, Калорийность-124 | 6-84 |
| 30 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71 | 2-52 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | 2-10 |
| 905 | Итого за Обед | Белки-28, Жиры-29, Углеводы-112, Калорийность-816 | 119-79 |
| Полдник | | | |
| 150 | Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i> | Белки-13, Жиры-4, Углеводы-98, Калорийность-486 | 12-68 |
| 200 | Варенец | Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100 | 32-18 |
| 350 | Итого за Полдник | Белки-19, Жиры-8, Углеводы-106, Калорийность-586 | 44-86 |
| 350 | Итого за день | Белки-72, Жиры-53, Углеводы-321, Калорийность-2 053 | 239-95 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10/20 | Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i> | Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-112 | 14-92 |
| 250 | Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-317 | 26-69 |
| 200 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94 | 34-80 |
| 200 | Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i> | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-111 | 11-59 |
| 30 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71 | 2-52 |
| 710 | Итого за Завтрак | Белки-16, Жиры-19, Углеводы-119, Калорийность-704 | 90-52 |
| Обед | | | |
| 70 | Огурцы свежие | Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11 | 11-51 |
| 250/30 | Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119 | 11-04 |
| 100 | Бифитекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-14, Жиры-18, Углеводы-12, Калорийность-260 | 65-77 |
| 180 | Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321 | 9-91 |
| 200 | Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-28, Калорийность-113 | 5-64 |
| 50 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118 | 4-20 |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-91 | 3-50 |
| 930 | Итого за Обед | Белки-45, Жиры-28, Углеводы-150, Калорийность-1 032 | 111-57 |
| Полдник | | | |
| 150 | Пирожки печеные с капустой <i>капуста в к, мука пшеничная в с, лук в к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i> | Белки-10, Жиры-14, Углеводы-56, Калорийность-387 | 30-76 |
| 200 | Напиток вишнево-смородиновый <i>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м</i> | Углеводы-16, Калорийность-66 | 9-02 |
| 350 | Итого за Полдник | Белки-10, Жиры-14, Углеводы-72, Калорийность-452 | 39-78 |
| 350 | Итого за день | Белки-71, Жиры-60, Углеводы-341, Калорийность-2 189 | 241-87 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--|--|----------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 40 | Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i> | Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-102 | |
| 200/5 | Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247 | |
| 160 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-75 | |
| 180 | Кофейный напиток с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i> | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-107 | |
| 26 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61 | |
| <u>Завтрак2</u> | | | |
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 | |
| 200 | Чай б/с | | |
| 861 | Итого за 1-я смена | Белки-17, Жиры-12, Углеводы-148, Калорийность-767 | 78-30 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 80 | Салат из моркови "По-корейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-66 | |
| 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-89 | |
| 80/30 | Наггетсы куриные <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i> | Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191 | |
| 150 | Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-8, Жиры-11, Углеводы-41, Калорийность-303 | |
| 200 | Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i> | Углеводы-20, Калорийность-81 | |
| 33 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 | |
| 200 | Чай б/с | | |
| 1 053 | Итого за 2-я смена | Белки-30, Жиры-29, Углеводы-158, Калорийность-1 036 | 108-07 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|---|--|----------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 60/30 | Шницель припущенный из птицы с томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-9, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-177 | |
| 165 | Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-150 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 20 | Сушки | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68 | |
| 28 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66 | |
| <u>Завтрак2</u> | | | |
| 34 | Печенье сахарное | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142 | |
| 200/5 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 | |
| 742 | Итого за 1-я смена | Белки-20, Жиры-20, Углеводы-115, Калорийность-722 | 78-30 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83 | |
| 200 | Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114 | |
| 15 | Гренки из пш. хлеба | Углеводы-12, Калорийность-60 | |
| 30/70 | Азу по-татарски <i>мясо говядина б к 1 сорт (суляки), лук в/к, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i> | Белки-10, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-132 | |
| 150 | Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-223 | |
| 180 | Компот из сушеных фруктов <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-25, Калорийность-102 | |
| 29 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-53 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 34 | Печенье сахарное | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142 | |
| 200/5 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 | |
| 973 | Итого за 2-я смена | Белки-25, Жиры-24, Углеводы-159, Калорийность-968 | 108-07 |

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|----------------------------|
|-----------|--------------------|--|----------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|---|--|--|
| 60 | Помидоры свежие | Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11 | |
| 30/170 | Шлов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i> | Белки-14, Жиры-22, Углеводы-46, Калорийность-444 | |
| 200 | Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай чёрный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-62 | |
| 45 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106 | |

Завтрак2

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |

735 **Итого за 1-я смена** Белки-21, Жиры-24, Углеводы-123, Калорийность-797 **78-30**

Обед

| | | | |
|-------|---|---|--|
| 70 | Салат из свежих огурцов д.с <i>огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2, Калорийность-48 | |
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86 | |
| 60/30 | Котлеты по-хлыновски с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-11, Жиры-15, Углеводы-7, Калорийность-199 | |
| 170 | Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36, Калорийность-242 | |
| 200 | Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i> | Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182 | |
| 26 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | |

Полдник

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |

1 016 **Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-35, Углеводы-128, Калорийность-1 046 **108-07**

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.



Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|--|--|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/25 | Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98 | |
| 90 | Биточек домашний 60/30 (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i> | Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-176 | |
| 150 | Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-124 | |
| 205 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 | |
| 26 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61 | |
| <u>Завтрак2</u> | | | |
| 20 | Сушки | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 721 | Итого за 1-я смена | Белки-17, Жиры-21, Углеводы-98, Калорийность-647 | 78-30 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 60 | Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное</i> | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6, Калорийность-58 | |
| 200 | Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98 | |
| 100 | Чахохбили из куриного филе 40/60 <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, помидоры, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная, мука пшеничная в/с, кислота лимонная</i> | Белки-8, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-127 | |
| 150 | Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268 | |
| 190 | Сок фруктовый | Белки-1, Углеводы-19, Калорийность-81 | |
| 22 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-52 | |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 20 | Сушки | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 962 | Итого за 2-я смена | Белки-34, Жиры-20, Углеводы-131, Калорийность-847 | 108-07 |
| Бухгалтер-калькулятор  | Першина Т.П. | Генеральный директор  | Д.А. Затонский |
| | | Согласовано | МП |
| | | Директор _____ | |

27.09.2024, 1шт

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 220 | Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i> | Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286 | |
| 34 | Печенье сахарное | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 54 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Углеводы-27, Калорийность-127 | |

Завтрак2

| | | | |
|-----|----------------|--|--|
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 | |
| 200 | Чай б/с | | |

758 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-13, Углеводы-149, Калорийность-790 **78-30**

Обед

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 60 | Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77 | |
| 200 | Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91 | |
| 60/30 | Биточки рыбные с соусом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная/ сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i> | Белки-12, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-125 | |
| 160 | Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-145 | |
| 200 | Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i> | Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | |

Полдник

| | | | |
|-----|----------------|--|--|
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 | |
| 200 | Чай б/с | | |

1 030 **Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-22, Углеводы-140, Калорийность-859 **108-07**

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.

Генеральный директор  Д.А. Затонский

Согласовано _____
Директор

МП

28.09.2024, 1сб

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------|--|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 90 | Чиполлетти из говядины <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари папировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i> | Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-131 | |
| 170 | Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27, Калорийность-179 | |
| 20 | Сушки | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68 | |
| 200 | Чай с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i> | Белки-2, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-103 | |
| 53 | Хлеб пшеничный. | Белки-4, Углеводы-26, Калорийность-125 | |
| Завтрак2 | | | |
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 763 | Итого за 1-я смена | Белки-25, Жиры-16, Углеводы-134, Калорийность-779 | 78-30 |
| Обед | | | |
| 60 | Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-63 | |
| 200 | Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95 | |
| 5 | Мясо отварное (для 1 бл) <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i> | Белки-1, Жиры-1, Калорийность-16 | |
| 100 | Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-12, Жиры-9, Углеводы-6, Калорийность-156 | |
| 150 | Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, томат-паста, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20, Калорийность-131 | |
| 200 | Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Углеводы-31, Калорийность-124 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54 | |
| Полдник | | | |
| 30 | Печенье "Мария" | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 1 005 | Итого за 2-я смена | Белки-27, Жиры-25, Углеводы-138, Калорийность-882 | 108-07 |

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--|--|----------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/20 | Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i> | Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80 | |
| 200 | Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-254 | |
| 150 | Яблоко | Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70 | |
| 190 | Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i> | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105 | |
| 24 | Хлеб пшеничный. | Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56 | |
| <u>Завтрак2</u> | | | |
| 34 | Печенье сахарное | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 823 | Итого за 1-я смена | Белки-16, Жиры-17, Углеводы-129, Калорийность-768 | 78-30 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 70 | Огурцы свежие | Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11 | |
| 200/23 | Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94 | |
| 90 | Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234 | |
| 170 | Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303 | |
| 200 | Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-28, Калорийность-113 | |
| 44 | Хлеб пшеничный. | Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-103 | |
| 48 | Хлеб ржано- пшеничный. | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 34 | Печенье сахарное | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 1 079 | Итого за 2-я смена | Белки-44, Жиры-28, Углеводы-179, Калорийность-1 147 | 108-07 |

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП