

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
40	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-102	6-14
205	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшеница, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-19, Калорийность-218	21-55
160	Яблоко	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-75	24-75
200	Кофейный напиток с молоком. <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-119	13-89
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	2-65
636	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-16, Углеводы-83, Калорийность-586	68-98
Обед			
80	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-66	8-41
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-89	14-94
110	Наггетсы куриные с соусом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191	56-96
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-11, Углеводы-41, Калорийность-303	8-13
200	Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	6-23
45	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-86
45	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-82	3-21
830	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-28, Углеводы-131, Калорийность-916	101-74
830	Итого за день	Белки-45, Жиры-39, Углеводы-246, Калорийность-1 531	170-72

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.


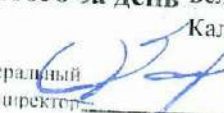
Генеральный
директор

Д.А. Загонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-21	6-31
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-89	14-94
110	Наггетсы куриные с соусом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-191	56-96
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-35, Калорийность-317	8-67
200	Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	6-23
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
39	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-71	2-78
799	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-117, Калорийность-841	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для вытетки), сахарная пудра, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-366	23-62
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-64, Калорийность-451	33-70
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-33, Углеводы-186, Калорийность-1 325	132-16
Бухгалтер-калькулятор		Головина М.И.	МП
		Д.А. Загонский	Согласовано Директор

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-27, Калорийность-127	9-21
250	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-265	26-28
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-117	30-94
200	Кофейный напиток с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-119	13-89
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-29
760	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-93, Калорийность-746	84-61
Обед			
100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-82	10-51
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-111	18-67
110	Наггетсы куриные с соусом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191	56-96
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-13, Углеводы-19, Калорийность-115	9-76
200	Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	6-23
46	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-23, Калорийность-108	3-95
49	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-83	3-50
935	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-33, Углеводы-111, Калорийность-771	109-58
Полдник			
100	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для вытечки), сахарная пудра, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-366	23-62
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213	6-98
351	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-101, Калорийность-664	40-68
351	Итого за день	Белки-60, Жиры-63, Углеводы-306, Калорийность-2180	234-87

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

А.А. Затонский

Согласован
Директор

МП

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

40	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-102	
205	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшени, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-19, Калорийность-218	
160	Яблоко	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-75	
200	Кофейный напиток с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-119	
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
886	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-17, Углеводы-137, Калорийность-822	78-30

Обед

60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-21	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-89	
110	Наггетсы куриные с соусом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-191	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-35, Калорийность-317	
200	Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	
39	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-71	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 049	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-26, Углеводы-170, Калорийность-1076	108-07

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

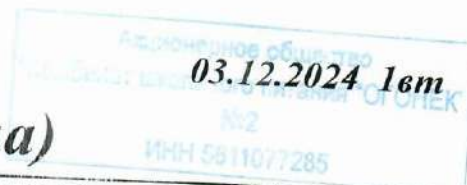
Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-177	36-38
165	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21, Калорийность-150	23-91
195	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-59	2-07
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	3-53
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-85	3-09
506	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-16, Углеводы-75, Калорийность-538	68-98
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	7-64
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	12-91
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-41
100	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1 сорт (суляки), лук в/к, огурцы соленые, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-132	58-93
150	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-223	11-91
180	Компот из сушеных фруктов (курага) <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-25, Калорийность-102	9-79
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-43
725	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-21, Углеводы-115, Калорийность-750	105-02
725	Итого за день	Белки-40, Жиры-38, Углеводы-193, Калорийность-1 287	174-00

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Загонский


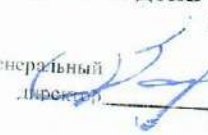
Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2смена)

03.12.2024 1вт

Адрес: г. Омск, ул. Школьного питания "ОГОНЕК" №2
 ИНН 5514077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-83	7-64
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	12-91
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-41
90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>филе куриное, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-177	36-38
170	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	24-64
185	Компот из сушеных фруктов <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26, Калорийность-105	10-06
38	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-69	2-71
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-71
778	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-117, Калорийность-809	98-46
Полдник			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	24-46
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	15-77
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-477	40-23
300	Итого за день	Белки-38, Жиры-30, Углеводы-186, Калорийность-1 285	138-69
Бухгалтер- калькулятор		Головина М.И.	М.П.
		Д.А. Затонский	Согласовано Директор

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
120	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в с. масле подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-9, Калорийность-236	53-04
220	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-265	31-89
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-12
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	3-53
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-29
610	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-85, Калорийность-746	94-87
Обед			
110	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-151	14-00
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-143	16-14
20	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-15, Калорийность-80	3-21
100	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1 сорт (суляки), лук в/к, огузки солёные, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-132	58-93
200	Макароньы отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-41, Калорийность-297	15-88
200	Компот из сушеных фруктов (курага) <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	10-88
50	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-91	3-57
930	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-28, Углеводы-131, Калорийность-1007	122-61
Полдник			
50	Булочка творожная <i>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с/2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-2, Углеводы-28, Калорийность-148	12-23
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	15-77
100	Пряник	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-76, Калорийность-351	14-04
350	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-5, Углеводы-119, Калорийность-681	42-04
350	Итого за день	Белки-62, Жиры-54, Углеводы-334, Калорийность-2433	259-52

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор
Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор

МП

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-177	
165	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21, Калорийность-150	
195	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-59	
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-85	

Завтрак2

34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	

747 **Итого за 1-я смена** Белки-21, Жиры-19, Углеводы-115, Калорийность-742 **78-30**

Обед

60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-83	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	
90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-177	
170	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	
185	Компот из сушеных фруктов (курага) <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26, Калорийность-105	
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
38	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-69	

Полдник

34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	

1 019 **Итого за 2-я смена** Белки-25, Жиры-26, Углеводы-157, Калорийность-1013 **108-07**

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Загонский

Согласовано
Директор

МП

04.12.2024 1ср

Школа 7-11 (1смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

215	Плов из свинины крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-11, Калорийность-466	54-04
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	7-02
190	Чай фруктовый сахар-песок, яблоко, чай чёрный лист	Углеводы-10, Калорийность-62	3-74
49	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-116	4-18
504	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83, Калорийность-820	68-98

Обед

60	Салат из свеклы с изюмом свекла в/к, изюм, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-72	8-42
200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, молоко сливочное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	16-54
90	Котлеты по-хлыновски с соусом фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-11, Жиры-15, Углеводы-7, Калорийность-199	47-47
150	Перловка с овощами крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32, Калорийность-214	5-87
180	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-164	14-19
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-15
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-79
730	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-32, Углеводы-81, Калорийность-838	96-43
730	Итого за день	Белки-44, Жиры-57, Углеводы-207, Калорийность-1665	165-41

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Салат из свеклы с изюмом <i>свекла в/к, изюм, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-72	8-42
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18, Калорийность-86	16-54
210	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (фарш) (кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-10, Жиры-13, Углеводы-20, Калорийность-466	52-78
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-27, Калорийность-182	15-77
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	2-38
36	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	2-57
734	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-110, Калорийность-937	98-46
Полдник			
50	Булочка Дорожная <i>мука пшеничная в/с, масло сливочное, яйца куриные с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190	11-45
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-78, Калорийность-384	41-50
400	Итого за день	Белки-28, Жиры-38, Углеводы-176, Калорийность-1321	139-96

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

№ 2
1014 551107265

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
300	Плов из свинины крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист	Белки-16, Жиры-21, Углеводы-23, Калорийность-249	75-41
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	7-02
200	Чай фруктовый сахар-песок, яблоко, чай чёрный лист	Углеводы-10, Калорийность-62	3-94
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-29
600	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-96, Калорийность-604	90-66
Обед			
100	Салат из свеклы с изюмом свекла в/к, изюм, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-23, Калорийность-120	14-03
250	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-108	20-68
100	Котлеты по-хлыновски с соусом фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-12, Калорийность-229	54-88
180	Перловка с овощами крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-257	7-04
200	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-27, Калорийность-182	15-77
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	3-00
35	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-50
900	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-34, Углеводы-110, Калорийность-1041	117-90
Полдник			
200	Напиток вишневый сахар-песок, вишня с/д	Углеводы-16, Калорийность-66	11-30
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
50	Булочка Дорожная мука пшеничная в/с, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190	11-45
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-64, Калорийность-326	45-96
400	Итого за день	Белки-56, Жиры-63, Углеводы-269, Калорийность-1971	254-52

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
215	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), лавровый лист</i>	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-11, Калорийность-466	
190	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-62	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
49	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	
Завтрак2			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
734	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-21, Углеводы-120, Калорийность-993	78-30
Обед			
60	Салат из свеклы с изюмом <i>свекла в/к, изюм, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-72	
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18, Калорийность-86	
210	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), лавровый лист</i>	Белки-10, Жиры-13, Углеводы-20, Калорийность-466	
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-27, Калорийность-182	
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	
36	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	
Полдник			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
964	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-24, Углеводы-148, Калорийность-1111	108-07
Бухгалтер-калькулятор	Головина М.И.	Генеральный директор	Согласовано Директор

Школа 7-11 (1смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
30	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	10-14
90	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат) фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-15, Калорийность-176	36-72
150	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18, Калорийность-124	16-13
203	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	3-60
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	2-39
501	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-19, Углеводы-75, Калорийность-524	68-98
Обед			
60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-78	8-74
200	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	11-98
100	Чахохбили из куриного филе <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, помидоры, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная, мука пшеничная в/с, кислота лимонная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-127	58-73
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268	8-88
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	9-07
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
750	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-23, Углеводы-108, Калорийность-771	102-11
750	Итого за день	Белки-47, Жиры-44, Углеводы-177, Калорийность-1 294	171-09

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-78	8-74
250	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-122	14-98
90	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-15, Калорийность-176	36-72
200	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-165	21-51
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-43
42	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-76	3-00
882	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-117, Калорийность-796	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Сочни с творогом. <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в/с, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-332	34-28
200	Компот из сушеных фруктов <i>фрукты сушеные, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	8-21
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-20, Углеводы-53, Калорийность-445	42-49
300	Итого за день	Белки-35, Жиры-50, Углеводы-163, Калорийность-1 240	140-95
Бухгалтер-калькулятор	Головина М.И.	Генеральный директор	МП
		Д.А. Зитонский	Согласовано Директор

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
30	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	10-14
120	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-20, Калорийность-235	48-96
200	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-165	21-51
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-64
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
585	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-87, Калорийность-629	86-82
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-12, Калорийность-129	14-57
250	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лапшев лист</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-122	14-98
120	Чахохбили из куриного филе <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, помидоры, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная, мука пшеничная в/с, кислота лимонная</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-8, Калорийность-152	70-48
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-211	10-66
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	9-07
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	2-06
17	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-6, Калорийность-31	1-21
871	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-30, Углеводы-111, Калорийность-778	123-03
Полдник			
92	Сочни с творогом. <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в/с, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-18, Углеводы-23, Калорийность-305	31-54
200	Компот из сушеных фруктов <i>груши сушеные, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	8-21
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	9-40
350	Итого за Полдник	Белки-16, Жиры-22, Углеводы-74, Калорийность-559	49-15
350	Итого за день	Белки-68, Жиры-75, Углеводы-271, Калорийность-1966	259-00

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

05.12.2024 1чт

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

30	Бутерброд с маслом <i>батон парезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	
90	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в/к, сахар</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-15, Калорийность-176	
150	Рагу из овощей <i>панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-124	
203	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

Завтрак2

721	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-104, Калорийность-651	78-30
-----	---------------------------	--	-------

Обед

60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-78	
250	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-122	
90	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в/к, сахар</i>	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-15, Калорийность-176	
200	Рагу из овощей <i>панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-165	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	
42	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-76	
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

Полдник

1 102	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-24, Углеводы-146 Калорийность-924	108-07
-------	---------------------------	---	--------

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
212	Паста с кур. филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-19, Калорийность-276	57-34
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	4-65
198	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-59	2-10
57	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-28, Калорийность-134	4-89
501	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-17, Углеводы-87, Калорийность-611	68-98
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77	12-35
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	10-62
90	Биточки рыбные (горбуша) с соусом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-125	57-13
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-136	21-74
180	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-87	5-77
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-15
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-79
730	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-20, Углеводы-89, Калорийность-620	111-55
730	Итого за день	Белки-39, Жиры-30, Углеводы-200, Калорийность-1231	180-53

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77	12-35
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-97	10-62
240	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, муки пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-48, Калорийность-317	64-91
180	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-87	5-77
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-64	2-31
35	Хлеб ржанно-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-50
742	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-112, Калорийность-705	98-46
<u>Полдник</u>			
50	Гребешок из дрожжевого теста <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное, ванилин</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-169	10-13
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, вишня с/м, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-63	6-67
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
400	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-56, Калорийность-302	40-01
400	Итого за день	Белки-24, Жиры-21, Углеводы-168, Калорийность-996	138-47

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.



Генеральный
директор

Д.А. Загонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
310	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-16, Жиры-19, Углеводы-24, Калорийность-303	83-84
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	4-65
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-12
45	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-86
589	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-86, Калорийность-611	94-47
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-129	20-59
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113	13-27
100	Биточки рыбные (горбуша) с соусом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-6, Углеводы-23, Калорийность-139	65-94
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-15, Калорийность-163	26-09
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
31	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-56	2-21
891	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-28, Углеводы-111, Калорийность-768	137-08
Полдник			
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, вишня с/м, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-63	6-67
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
50	Гребешок из дрожжевого теста <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное, ванилин</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-169	10-13
400	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-56, Калорийность-302	40-01
400	Итого за день	Белки-57, Жиры-54, Углеводы-253, Калорийность-1680	271-56
Бухгалтер-калькулятор		Головина М.И.	М.П.
		Генеральный директор Д.А. Затонский	Согласовано Директор

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

212	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-42, Калорийность-276	
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
198	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-59	
57	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-28, Калорийность-134	

Завтрак 2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с	Калорийность-3	

751	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-148, Калорийность-790	78-30
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

60	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77	
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-97	
240	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-48, Калорийность-318	
180	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-87	
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-64	
35	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с	Калорийность-3	

992	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-150, Калорийность-884	108-07
-----	---------------------------	---	---------------

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
80	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-84	14-42
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-53
10	Мясо отварное <i>мясо говядина б/к 1 сорт (сулая), морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Калорийность-31	16-86
245	Каша гречневая с филе куриным <i>крупа гречневая, филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-26, Калорийность-308	46-88
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-18, Калорийность-187	6-84
45	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-86
29	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-53	2-07
809	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-96, Калорийность-863	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	8-93
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	32-18
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	41-11
300	Итого за день	Белки-51, Жиры-40, Углеводы-157, Калорийность-1 304	139-57

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Загонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
55	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-9	9-57
250	Каша гречневая с филе куриным	Белки-10, Жиры-16, Углеводы-16, Калорийность-297	47-83
<i>крупя гречневая, филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>			
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	9-40
200	Чай с молоком.	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-103	11-41
<i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>			
61	Хлеб пшеничный.	Белки-5, Углеводы-30, Калорийность-143	5-23
624	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-88, Калорийность-693	83-44
Обед			
100	Салат Здоровье	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Калорийность-104	18-03
<i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>			
250	Суп крестьянский с крупой	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-119	9-41
<i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшеница, масло подсолнечное, соль йодированная</i>			
5	Мясо отварное	Белки-1, Жиры-1, Калорийность-16	8-43
<i>мясо говядина б/к 1 сорт (сухляк), морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>			
100	Печень по-строгановски	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-6, Калорийность-156	41-57
<i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>			
180	Капуста тушеная	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-157	25-63
<i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, томат-паста, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>			
180	Кисель из к/ц плодового или ягодного	Углеводы-20, Калорийность-208	6-16
<i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>			
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-79
870	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-28, Углеводы-103, Калорийность-876	113-59
Полдник			
150	Булочка школьная	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-98, Калорийность-486	13-40
<i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>			
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	32-18
350	Итого за Полдник	Белки-19, Жиры-8, Углеводы-106, Калорийность-586	45-58
350	Итого за день	Белки-67, Жиры-58, Углеводы-297, Калорийность-2154	242-61

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
44	Огурцы соленые	Белки-1, Углеводы-1, Калорийность-7	
200	Каша гречневая с филе куриным	Белки-11, Жиры-14, Углеводы-11, Калорийность-294	
<i>крупы гречневая, филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>			
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
190	Чай с молоком.	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-98	
<i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный, лист</i>			
33	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	
<u>Завтрак2</u>			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	
<i>сахар-песок, чай черный, лист</i>			
755	Итого за 1-я смена	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-106, Калорийность-790	78-30
<u>Обед</u>			
80	Салат Здоровье	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-84	
<i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масла подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>			
200	Суп крестьянский с крупой	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
<i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>			
10	Мясо отварное	Белки-2, Жиры-2, Калорийность-31	
<i>мясо говядина б/к 1 сорт (суши), морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>			
245	Каша гречневая с филе куриным	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-26, Калорийность-308	
<i>крупы гречневая, филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>			
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного	Углеводы-18, Калорийность-188	
<i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>			
45	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	
29	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-53	
<u>Полдник</u>			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	
<i>сахар-песок, чай черный, лист</i>			
1 039	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-25, Углеводы-133, Калорийность-1037	108-07

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Занонский

Согласовано
Директор

МП