

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

150	Запеканка из творога с морковью <i>творог, морковь в/к, молоко 2.5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная</i>	Белки-17,88, Жиры-14,45, Углеводы-37,52, Калорийность-351,65	43-37
173	Яблоко	Белки-0,72, Углеводы-20,34, Калорийность-84,24	18-37
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-13,5, Калорийность-54	2-34
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-72
524	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-81, Калорийность-539	65-80

Обед

70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,9	8-88
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1,43, Углеводы-17,58, Калорийность-101,3	18-28
100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/к, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-11,72, Калорийность-206,7	40-28
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,43, Жиры-4,67, Углеводы-42,45, Калорийность-285,5	9-38
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Углеводы-15,01, Калорийность-106,4	14-03
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-44,7	1-70
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-48,2	1-35
771	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-113, Калорийность-888	93-90
	Итого за день	Белки-48, Жиры-41, Углеводы-195, Калорийность-1 426	159-70

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
№2**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-79
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,67, Жиры-5,07, Углеводы-29,67, Калорийность-182,99	13-77
20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-75	3-47
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-50,1, Калорийность-20,4	8-20
44	Хлеб пшеничный	Белки-3,72, Жиры-0,59, Углеводы-23,37, Калорийность-113,67	3-57
564	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-17, Углеводы-85, Калорийность-576	65-80

Обед

60	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-2,76, Жиры-13,81, Углеводы-5,96, Калорийность-159,17	12-16
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	13-92
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
100	Голубцы ленивые <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8,91, Жиры-4,66, Углеводы-7,39, Калорийность-107,14	35-53
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-26,04, Калорийность-167,78	20-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,85, Углеводы-11,76, Калорийность-56,15	1-62
774	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-110, Калорийность-791	97-34
	Итого за день	Белки-41, Жиры-47, Углеводы-195, Калорийность-1367	163-14

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9,08, Жиры-6,19, Углеводы-9,45, Калорийность-129,83	36-28
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-7,5, Углеводы-41,93, Калорийность-258,5	19-39
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,42, Углеводы-21,47, Калорийность-104,42	3-24
540	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-85, Калорийность-559	65-80

Обед

90	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1,94, Жиры-5,69, Углеводы-8,74, Калорийность-93,93	16-14
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-17,1, Калорийность-114,86	6-84
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,79, Жиры-2,04, Углеводы-8,82, Калорийность-96,8	49-26
200	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-5,82 Жиры-10,97, Углеводы-27,92, Калорийность-233,69	11-18
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-0,58, Углеводы-15,01, Калорийность-63,44	7-66
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
820	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-97, Калорийность-696	94-05
	Итого за день	Белки-44, Жиры-39, Углеводы-182, Калорийность-1255	159-85

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 50/1107/263	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	--	----------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с сыром батон нарезной, сыр твердый	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	11-05
200/5	Каша молочная рисовая молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Белки-9,33, Жиры- 11,82, Углеводы-27,6, Калорийность-254,1	22-60
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.	Жиры-1,53, Углеводы-12,19, Калорийность-63,61	8-78
26	Хлеб пшеничный	Белки-1,98, Углеводы-12,4, Калорийность-60,31	2-13
641	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-85, Калорийность-560	65-80

Обед

70	Огурцы соленые	Белки-1,96, Углеводы-0,91, Калорийность-11,48	12-18
200	Суп с домашней лапшой лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-10
210	Говядина тушеная с картофелем картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная	Белки-19,68, Жиры-16,8, Углеводы-42,45, Калорийность-399,72	62-64
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
730	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-96, Калорийность-725	93-77
	Итого за день	Белки-44, Жиры-43, Углеводы-181, Калорийность-1285	159-57

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2

Школа 7-11 (1 смена)

ИНН 5811077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Шницель домашний 70/30 (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,54, Жиры-13,76, Углеводы-5,72, Калорийность-180,88	40-28
170	Макаронны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,51, Жиры-3,93, Углеводы-10,51, Калорийность-91,45	11-08
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
56	Хлеб пшеничный.	Белки-4,33, Жиры-0,68, Углеводы-22,19, Калорийность-112,2	4-50
581	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-87, Калорийность-601	65-80

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7,17, Калорийность-96,28	7-69
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-24
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,71, Жиры-10,25, Углеводы-7,05, Калорийность-171,29	41-49
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,04, Жиры-5,79, Углеводы-33,42, Калорийность-209,95	11-32
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-71
25	Хлеб пшеничный.	Белки-1,9, Углеводы-11,93, Калорийность-58,02	2-02
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
785	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-27, Углеводы-98, Калорийность-735	93-82
	Итого за день	Белки-45, Жиры-47, Углеводы-184, Калорийность-1335	159-62

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8,24, Жиры-5,43, Углеводы-4,41, Калорийность-99,47	31-78
150/5	Картофель отварной с маслом <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-26,13, Калорийность-200,87	19-83
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3,04, Углеводы-17,08, Калорийность-84,8	2-89
504	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-86, Калорийность-586	65-80
Обед			
80	Салат из моркови "По-корейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,02, Жиры-4,06, Углеводы-6,26, Калорийность-65,66	8-46
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-18
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
200	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-15, Углеводы-39, Калорийность-379	58-82
180	Сок фруктовый	Углеводы-20,34, Калорийность-84,15	9-07
20	Хлеб пшеничный.	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
710	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-96, Калорийность-715	96-03
	Итого за день	Белки-46, Жиры-43, Углеводы-182, Калорийность-1301	161-83

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	41-01
155	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,02, Жиры-9,19, Углеводы-33,36, Калорийность-236,23	17-99
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7,2, Калорийность-28,88	2-42
54	Хлеб пшеничный.	Белки-3,95, Жиры-0,62, Углеводы-24,8, Калорийность-120,58	4-38
509	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-76, Калорийность-547	65-80
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,95	8-88
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-27
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
100	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-12,84, Жиры-10,28, Углеводы-3,55, Калорийность-158,08	56-36
150	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,5, Жиры-8,8, Углеводы-22,25, Калорийность-182,2	9-78
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-50
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
755	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-97, Калорийность-744	99-41
	Итого за день	Белки-44, Жиры-47, Углеводы-172, Калорийность-1291	165-21

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-8,13, Калорийность-181	37-89
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-26,04, Калорийность- 167,78	20-62
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
45	Хлеб пшеничный	Белки-3,42, Жиры-0,54, Углеводы-21,47, Калорийность- 104,42	3-65
500	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-17, Углеводы-66, Калорийность-494	65-80
<u>Обед</u>			
60	Огурцы свежие	Углеводы-1,8, Калорийность-9,12	19-73
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-12,1, Калорийность- 94,86	6-84
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-180,03	36-79
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,28, Жиры-7,38, Углеводы-39,8, Калорийность- 266,74	8-79
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17,06, Калорийность-68,76	7-39
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
730	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-102, Калорийность-713	82-51
	Итого за день	Белки-43, Жиры-40, Углеводы-168, Калорийность-1207	148-31

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Акционерное общество

Наг ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЕК"

№2

ИНН 5611077285

Обед

70	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,95	8-88
200	Суп рыбный картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная	Белки-1,43, Углеводы-17,58, Калорийность-79,1	18-28
100	Шницель домашний(с соусом) фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-11,72, Калорийность-208,88	40-28
160	Гороховое пюре крупа горох, масло сливочное, соль йодированная	Белки-11,43, Жиры-4,67, Углеводы-42,45, Калорийность-257,55	9-38
200	Компот из кураги курага, сахар-песок	Белки-1,04, Углеводы-15,01, Калорийность-64,74	14-03
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-33
770	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-113, Калорийность-801	93-80
	<u>Полдник</u>		
50	Булочка с посыпкой и изюмом мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	6-23
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-10,02, Калорийность-40,08	2-60
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-306	30-07
	Итого за день	Белки-36, Жиры-34, Углеводы-164, Калорийность-1107	123-87

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-2,76, Жиры-13,81, Углеводы-5,96, Калорийность-159,17	12-16
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	13-92
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
90	Голубцы ленивые <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8,91, Жиры-4,66, Углеводы-7,39, Калорийность-107,14	31-98
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-37,04, Калорийность-211,78	20-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-43
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,85, Углеводы-11,76, Калорийность-56,15	1-62
764	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-121, Калорийность-835	93-80
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
Итого за день			
		Белки-34, Жиры-41, Углеводы-173, Калорийность-1199	124-60

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.


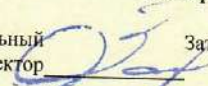
Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
87	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1,94, Жиры-5,69, Углеводы-8,74, Калорийность-93,93	15-61
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-12,1, Калорийность-94,86	6-84
110	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,5, Жиры-6,92, Углеводы-10,53, Калорийность-150,4	41-15
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-7,5, Углеводы-51,93, Калорийность-298,5	19-39
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-0,58, Углеводы-15,01, Калорийность-63,44	7-66
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,69, Углеводы-10,78, Калорийность-51,5	1-53
840	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-25, Углеводы-119, Калорийность-799	93-80
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-321	38-79
Итого за день		Белки-37, Жиры-33, Углеводы-169, Калорийность-1120	132-59
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

Акционерное общество
 АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
 №2
 ИНН 5611000000

Школа 7-11 (2 смена)

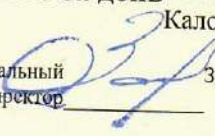
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Огурцы соленые	Белки-1,96, Углеводы-0,91, Калорийность-11,48	12-18
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-10
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19,68, Жиры-16,8, Углеводы-42,45, Калорийность-399,72	62-64
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-45
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
730	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-96, Калорийность-725	93-80
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52, Калорийность-320	21-41
Итого за день		Белки-35, Жиры-35, Углеводы-148, Калорийность-1 045	115-21

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
 Директор

МП

Акционерное общество
Комбинат школьного питания "Огонёк"
ИНН 5611077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7,17, Калорийность-96,28	7-69
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-24
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,71, Жиры-10,25, Углеводы-7,05, Калорийность-171,29	41-49
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,04, Жиры-5,79, Углеводы-33,42, Калорийность-209,95	11-32
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-71
25	Хлеб пшеничный	Белки-1,9, Углеводы-11,93, Калорийность-58,02	2-00
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
785	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-27, Углеводы-98, Калорийность-735	93-80
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
Итого за день		Белки-38, Жиры-39, Углеводы-149, Калорийность-1099	124-60

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

Комбинат школьного питания "Огонёк"

Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 5811077285

Обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
77	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,02, Жиры-4,06, Углеводы-6,26, Калорийность-65,66	8-15
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-18
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12,15, Жиры-7,02, Углеводы-10,78, Калорийность-154,9	36-84
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-26,13, Калорийность-200,87	19-83
180	Сок фруктовый	Углеводы-20,34, Калорийность-84,15	9-07
22	Хлеб пшеничный	Белки-1,75, Углеводы-10,97, Калорийность-53,4	1-79
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,62, Углеводы-10,29, Калорийность-49,17	1-41
755	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-25, Углеводы-96, Калорийность-701	93-80
	Полдник		
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	7-21
200	Яблоко	Белки-0,88, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10,02, Калорийность-40,08	2-60
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-306	31-05
	Итого за день	Белки-30, Жиры-33, Углеводы-147, Калорийность-1007	124-85

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к,</i>	Белки-1,22, Жиры-7,03, Углеводы-6,7, Калорийность-94,95	8-88
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-27
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	41-01
160	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,02, Жиры-9,19, Углеводы-33,36, Калорийность-236,23	18-57
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-50
34	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2,77, Углеводы-17,64, Калорийность-84,25	2-30
779	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-28, Углеводы-123, Калорийность-839	93-80
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-321	38-79
Итого за день		Белки-37, Жиры-36, Углеводы-173, Калорийность-1160	132-59

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зайонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"
№2

Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 561107285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Огурцы свежие	Углеводы-1,8, Калорийность-9,12	19-73
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-4,26, Углеводы-12,1, Калорийность-94,86	6-84
100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-14,74, Жиры-13,28, Углеводы-8,13, Калорийность-211	37-89
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,26, Жиры-5,62, Углеводы-37,04, Калорийность-211,78	20-62
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17,06, Калорийность-68,76	7-39
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,08, Углеводы-20,23, Калорийность-91,22	1-33
710	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-96, Калорийность-687	93-80
Полдник			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-7,25, Жиры-7,89, Углеводы-17,3, Калорийность-169,21	5-54
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-311	31-55
Итого за день		Белки-31, Жиры-32, Углеводы-147, Калорийность-997	125-35

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с морковью <i>творог, морковь в/к, молоко 2.5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная</i>	Белки-19,84, Жиры-18,26, Углеводы-41,02, Калорийность-407,78	57-82
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
630	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-19, Углеводы-93, Калорийность-631	84-08

Обед

100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,74, Жиры-10,04, Углеводы-9,57, Калорийность-135,6	12-68
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3,04, Углеводы-21,98, Калорийность-103,95	22-85
100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-11,72, Калорийность-208,88	40-28
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,86, Жиры-5,26, Углеводы-47,76, Калорийность-289,82	10-55
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Углеводы-15,01, Калорийность-64,74	14-03
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-30, Углеводы-135, Калорийность-943	104-83

Полдник

60	Булочка с посыпкой и изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	7-47
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-60, Калорийность-360	31-31

Итого за день Белки-65, Жиры-58, Углеводы-288, Калорийность-1934 **220-22**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

ИНН 5611077285

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-79
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,67, Жиры-5,07, Углеводы-29,67, Калорийность-182,99	13-77
20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-75	3-47
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5,01, Калорийность-20,4	8-20
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,8, Углеводы-23,85, Калорийность-117,8	4-04
570	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-18, Углеводы-86, Калорийность-580	66-27
Обед			
100	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-5,67, Жиры-13,01, Углеводы-9,93, Калорийность-179,49	20-27
250	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2,36, Жиры-3,68, Углеводы-19,05, Калорийность-118,76	17-40
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
100	Голубцы ленивые <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8,91, Жиры-4,66, Углеводы-7,39, Калорийность-107,14	35-53
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-31,25, Калорийность-201,3	24-74
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
900	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-30, Углеводы-126, Калорийность-882	113-45
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
Итого за день		Белки-58, Жиры-60, Углеводы-263, Калорийность-1827	210-52

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10,08, Жиры-6,19, Углеводы-9,45 Калорийность-133,83	36-28
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-9,57, Углеводы-51,93, Калорийность-317,13	19-39
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
550	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-98, Калорийность-634	66-60
Обед			
100	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2,15, Жиры-6,33, Углеводы-9,71, Калорийность-104,41	17-94
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-5,32, Углеводы-15,13, Калорийность-118,56	8-55
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11,99, Жиры-4,27, Углеводы-9,8, Калорийность-125,59	54-73
200	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-10,97, Углеводы-30,92, Калорийность-245,69	11-18
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-0,58, Углеводы-15,01, Калорийность-63,44	7-66
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
910	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-110, Калорийность-797	104-50
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
50	Пряник	Белки-1,76, Жиры-5,66, Углеводы-9,67 Калорийность-96,66	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-418	45-09
	Итого за день	Белки-62, Жиры-59, Углеводы-268, Калорийность-1849	216-19

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

16.10.2023 (2шт)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	11-05
250/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,42, Жиры-12,61, Углеводы-39,75, Калорийность-314,17	27-01
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-1,7, Углеводы-13,54, Калорийность-70,66	9-75
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
715	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-100, Калорийность-636	71-47

Обед

100	Огурцы соленые	Белки-2,8, Углеводы-1,3, Калорийность-16,4	17-40
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130,4	6-37
250	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-20, Углеводы-63,06, Калорийность-528,24	74-58
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
860	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-31, Углеводы-110, Калорийность-815	112-87

Полдник

100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
51	Печенье сахарное	Белки-3,83, Жиры-4,69, Углеводы-8,7, Калорийность-92,33	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-412	28-15

Итого за день Белки-61, Жиры-63, Углеводы-270, Калорийность-1863 **212-49**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-5,72, Калорийность-184,88	40-28
180	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7,16, Жиры-5,22, Углеводы-11,13 Калорийность-120,14	11-74
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
55	Хлеб пшеничный	Белки-4,18, Жиры-0,66, Углеводы-26,24, Калорийность-127,62	4-44
590	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-91, Калорийность-649	66-40
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	10-98
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,63, Жиры-3,99, Углеводы-16,7, Калорийность-113,23	16-55
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,71, Жиры-10,25, Углеводы-7,05, Калорийность-171,29	41-49
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,79, Жиры-6,52, Углеводы-37,6, Калорийность-236,24	12-73
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-71
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
900	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-116, Калорийность-860	102-90
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
Итого за день			
			Белки-64, Жиры-65, Углеводы-258, Калорийность-1873
			200-10

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-9,87, Углеводы-8,02, Калорийность-180,83	57-79
180/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-1,87, Жиры-4,39, Углеводы-31,35, Калорийность-172,39	22-84
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,5	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
583	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-19, Углеводы-96, Калорийность-647	95-16

Обед

100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,27, Жиры-5,08, Углеводы-7,82, Калорийность-82,08	10-58
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,84, Жиры-3,67, Углеводы-13,95, Калорийность-96,19	15-22
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
250	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24,5, Жиры-16,25, Углеводы-48,75, Калорийность-439,25	73-53
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
870	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-27, Углеводы-122, Калорийность-867	118-38

Полдник

60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	8-65
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-60, Калорийность-360	32-49
	Итого за день	Белки-65, Жиры-55, Углеводы-279, Калорийность-1874	246-03

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания" ОГОНЕК
№2
ИНН 50/01577200**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Котлета домашняя фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35 Калорийность-161,21	41-01
180	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-5,82 Жиры-10,67 Углеводы-38,74, Калорийность-274,27	20-89
200	Чай с молоком молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
80	Хлеб пшеничный	Белки-6,08, Жиры-0,96, Углеводы-38,16, Калорийность-185,6	6-46
560	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-100, Калорийность-688	75-25

Обед

100	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1,74, Жиры-10,04, Углеводы-9,57, Калорийность-135,6	12-68
250	Суп гороховый картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5,97, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-117,88	12-84
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
100	Гуляш из свинины свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная	Белки-14,84, Жиры-9,28, Углеводы-3,55, Калорийность-157,08	56-36
180	Макароны отварные макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-4,19, Жиры-10,6, Углеводы-26,7, Калорийность-218,96	11-74
200	Отвар шиповника с сахаром шиповник, сахар-песок	Белки-0,88, Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-50
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
885	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-33, Углеводы-118, Калорийность-891	109-08

Полдник

100	Булочка школьная мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
50	Пряник	Белки-1,76, Жиры-5,66, Углеводы-9,8, Калорийность-97,18	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-418	45-09
	Итого за день	Белки-68, Жиры-68, Углеводы-278, Калорийность-1997	229-42

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

20.10.2023 (2шт)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-8,17, Калорийность-181,16	37-89
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-7,49, Углеводы-34,72, Калорийность-223,69	27-49
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
555	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-77, Калорийность-562	73-06

Обед

100	Огурцы свежие	Белки-0,8, Углеводы-31,25, Калорийность-128,2	32-88
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-5,32, Углеводы-15,13, Калорийность-118,56	8-55
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-79
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,34, Жиры-9,9, Углеводы-39,8, Калорийность-297,66	10-55
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12,23, Калорийность-49,48	8-21
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-27, Углеводы-140, Калорийность-918	101-42

Полдник

60	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-8,7, Жиры-9,47, Углеводы-20,76, Калорийность-203,07	6-65
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-55, Калорийность-344	32-66

Итого за день Белки-60, Жиры-56, Углеводы-271, Калорийность-1824 **207-14**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
№2
ИНН 5011077295

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,8, Жиры-5, Углеводы-7,4, Калорийность-81,8	10-14
200	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (сулж), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-39, Калорийность-359	58-82
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
550	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-85, Калорийность-617	75-60

Обед

100	Салат "Стенной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,36, Жиры-5,2, Углеводы-9,78, Калорийность-95,36	17-02
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130,4	6-37
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2,27, Углеводы-9,8, Калорийность-107,59	54-73
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,89, Жиры-9, Углеводы-38,05, Калорийность-256,67	7-25
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-117, Калорийность-823	99-89

Полдник

100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-6,7, Жиры-8,84, Углеводы-20,49, Калорийность-433,4	11-83
60	Печенье "Мария"	Белки-4,92, Жиры-3,42, Углеводы-10,02, Калорийность-228	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-15,01, Калорийность-133	10-50
360	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-46, Калорийность-794	32-75
	Итого за день	Белки-62, Жиры-60, Углеводы-248, Калорийность-2235	208-24

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зятонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"№2
Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150 **Запеканка из творога с морковью**
Белки-21, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-346
творог, морковь в/к, молоко 2.5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная

173 **Яблоко (вит)**
Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-81

180 **Чай с сахаром**
Углеводы-14, Калорийность-54
сахар-песок, чай черный лист

21 **Хлеб пшеничный**
Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45

Завтрак2

20 **Сушки**
Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68

200 **Чай с сахаром**
Углеводы-15, Калорийность-60
сахар-песок, чай черный лист

744 **Итого за 1-я смена** Белки-25, Жиры-9, Углеводы-110, Калорийность-654 **71-30**

Обед

70 **Винегрет овощной**
Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95
картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная

200 **Суп рыбный**
Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101
картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная

100 **Шницель домашний(с соусом)** Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207
фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок

160 **Гороховое пюре**
Белки-18, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-286
крупа горох, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из кураги**
Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106
курага, сахар-песок

20 **Хлеб пшеничный**
Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43

20 **Хлеб ржано- пшеничный**
Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48

Полдник

20 **Сушки**
Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68

200 **Чай с сахаром**
Углеводы-15, Калорийность-60
сахар-песок, чай черный лист

990 **Итого за 2-я смена** Белки-38, Жиры-27, Углеводы-142, Калорийность-1 014 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"
№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
44	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

814 **Итого за 1-я смена** Белки-22, Жиры-19, Углеводы-138, Калорийность-843 **71-30**

Обед

60	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-2, Жиры-14, Углеводы-6, Калорийность-155	
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	
90	Голубцы ленивые <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-96	
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1 014 **Итого за 2-я смена** Белки-22, Жиры-30, Углеводы-148, Калорийность-948 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-134	
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	

Завтрак2

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

775 **Итого за 1-я смена** Белки-23, Жиры-17, Углеводы-130, Калорийность-759 **71-30**

Обед

87	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-91	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
110	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-133	
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	

Полдник

30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

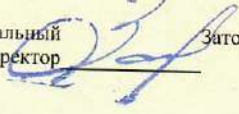
1 075 **Итого за 2-я смена** Белки-28, Жиры-26, Углеводы-156, Калорийность-1 020 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный
директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак10/20 **Бутерброд с сыром***батон нарезной, сыр твердый*

Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88

200/5 **Каша молочная рисовая***молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная*

Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263

200 **Яблоко**

Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94

180 **Кофейный напиток с молоком
сгущенным***молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.*

Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64

26 **Хлеб пшеничный**

Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55

Завтрак220 **Сушки**

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68

200 **Чай б/с**

861

Итого за 1-я сменаБелки-15, Жиры-13, Углеводы-71,
Калорийность-632**71-30**Обед70 **Огурцы соленые**

Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12

200 **Суп с домашней лапшой***лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*

Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104

210 **Говядина тушеная с
картофелем***картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная*

Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340

200 **Сок фруктовый**

Углеводы-23, Калорийность-94

30 **Хлеб пшеничный**

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64

20 **Хлеб ржано- пшеничный**

Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48

Полдник20 **Сушки**

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68

200 **Чай б/с**

950

Итого за 2-я сменаБелки-33, Жиры-26, Углеводы-92,
Калорийность-729**99-30**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

ИНН 5911077285

17.10.2023 (вт)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	
170	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-51, Калорийность-277	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
56	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-119	

Завтрак2

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

801 **Итого за 1-я смена** Белки-26, Жиры-22, Углеводы-167, Калорийность-955 **71-30**

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 005 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-28, Углеводы-128, Калорийность-879 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

№2
Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-100	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-77	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

Итого за 1-я смена Белки-20, Жиры-16, Углеводы-124, Калорийность-708

71-30

Обед

77	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-63	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
180	Сок фруктовый	Углеводы-20, Калорийность-84	
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

Итого за 2-я смена Белки-21, Жиры-22, Углеводы-129, Калорийность-796

99-30

1 005

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

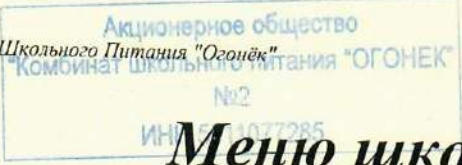
Генеральный директор



Зятонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
155	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-38, Калорийность-269	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
54	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-115	

Завтрак2

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

729	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-27, Углеводы-112, Калорийность-755	71-30
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
160	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-39, Калорийность-278	
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	
34	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	

Полдник

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

999	Итого за 2-я смена	Белки-26, Жиры-36, Углеводы-157, Калорийность-1 057	99-30
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-1176	
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
45	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

750	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-19, Углеводы-104, Калорийность-656	71-30
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

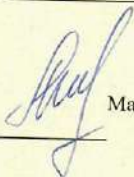
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
100	Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-1176	
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

960	Итого за 2-я смена	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-113, Калорийность-740	99-30
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- | | | | |
|-----|---|---|--|
| 80 | Салат из белокочанной капусты с маслом
<i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-65 | |
| 175 | Плов из говядины
<i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i> | Белки-19, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-253 | |
| 200 | Чай с сахаром
<i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 45 | Хлеб пшеничный | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96 | |

Завтрак2

- | | | | |
|-------|--|---|--|
| 20 | Печенье "Мария" | Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76 | |
| 200/5 | Чай с лимоном
<i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 | |

725	Итого за 1-я смена	Белки-26, Жиры-10, Углеводы-106, Калорийность-611	71-30
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

- | | | | |
|-----|---|---|--|
| 100 | Салат из белокочанной капусты с маслом
<i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82 | |
| 200 | Суп с домашней лапшой
<i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104 | |
| 220 | Плов из говядины
<i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i> | Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318 | |
| 200 | Сок фруктовый | Углеводы-23, Калорийность-94 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64 | |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48 | |

Полдник

- | | | | |
|-------|--|---|--|
| 20 | Печенье "Мария" | Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76 | |
| 200/5 | Чай с лимоном
<i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-61 | |

995	Итого за 2-я смена	Белки-33, Жиры-20, Углеводы-133, Калорийность-846	99-30
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП