

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/20	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80	8-51
200	Каша молочная рисовая <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-254	21-35
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
190	Какао с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	11-01
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	2-01
589	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-89, Калорийность-566	68-98
Обед			
70	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	11-51
200/23	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	8-80
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	59-19
170	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303	9-36
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
44	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-103	3-70
48	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87	3-36
845	Итого за Обед	Белки-42, Жиры-25, Углеводы-139, Калорийность-945	101-56
845	Итого за день	Белки-55, Жиры-38, Углеводы-227, Калорийность-1 511	170-54

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

03.09.2024, 2вт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30/170	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свинина окорок (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-13, Углеводы-28, Калорийность-279	52-77
60	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-145	9-72
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	3-04
42	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-21, Калорийность-99	3-45
502	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-13, Углеводы-76, Калорийность-500	68-98
Обед			
60	Салат "Полонинский" <i>капуста в/к, помидоры, перец зел, огурцы, лук зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-66	13-22
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	19-61
60/30	Шницель припущенный из птицы с соусом сливочно- томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная/молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-11, Калорийность-139	47-72
150	Каша ячневая рассыпчатая с маслом <i>крупа ячневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-181	7-40
200	Компот из сушеных фруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	9-13
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
28	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	1-96
758	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-107, Калорийность-708	101-56
758	Итого за день	Белки-39, Жиры-31, Углеводы-183, Калорийность-1 208	170-54

Бухгалтер-
калькулятор  Пермина Т.П.

Генеральный
директор  Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

Школа 7-11 (1 смена)Акционерное общество
Школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
65	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-12	10-39
60/30	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-125	41-10
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47, Калорийность-343	8-62
200/7	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-98
47	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-89
579	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-21, Углеводы-93, Калорийность-647	68-98
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	7-27
200	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-106	13-11
90	Печень по-строгановски. <i>печень говяжья, сметана 15%, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-6, Калорийность-173	47-41
150	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-260	18-74
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
34	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-80	2-86
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
764	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-109, Калорийность-808	101-57
764	Итого за день	Белки-50, Жиры-47, Углеводы-203, Калорийность-1 460	170-55

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.И.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5511077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	Котлета рыбная из минтая <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное</i>	Белки-11, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-140	35-62
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-163	26-47
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-77
49	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	4-12
509	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-69, Калорийность-479	68-98
Обед			
60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81	8-51
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-100	11-49
160/30	Голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная/ сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-14, Калорийность-208	70-44
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	2-94
36	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	2-52
721	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-91, Калорийность-650	101-54
721	Итого за день	Белки-42, Жиры-37, Углеводы-160, Калорийность-1 129	170-52

Бухгалтер-
калькулятор

Пермина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Огурцы свежие	Углеводы-1, Калорийность-6	6-58
90	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-3, Калорийность-106	46-39
150	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-42, Калорийность-224	9-58
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	4-08
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	2-35
508	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-76, Калорийность-464	68-98
Обед			
60	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-84	9-90
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-84	11-95
200	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	68-60
180	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11, Калорийность-43	7-75
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	2-02
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-40
684	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-24, Углеводы-73, Калорийность-627	101-62
684	Итого за день	Белки-43, Жиры-35, Углеводы-149, Калорийность-1 092	170-60

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.И.

Генеральный
директор

Д.А. Загонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Акционерное общество 02.09.2024, 2 пп
 "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
 №2
 ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	9-86
200/23	Суп картофельный с клецками	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15. Калорийность-94	8-80
	<i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>		
90	Бифштекс по домашнему	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	59-19
	<i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>		
170	Гороховое пюре	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303	9-36
	<i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>		
200	Компот из сушеных фруктов	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
	<i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>		
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-36
33	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-60	2-25
816	Итого за Обед	Белки-40, Жиры-25, Углеводы-131, Калорийность-908	98-46
	Полдник		
100	Пирожки печеные с капустой	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-37, Калорийность-258	20-51
	<i>капуста в/к, мука пшеничная в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>		
200	Напиток вишнево- смородиновый	Углеводы-16, Калорийность-66	9-02
	<i>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м</i>		
300	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-53, Калорийность-324	29-53
300	Итого за день	Белки-47, Жиры-34, Углеводы-184, Калорийность-1 231	127-99

Бухгалтер-
калькулятор

Пермина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Полонынский" <i>капуста в/к, помидоры, перец зел, огурцы, лук зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-91	13-22
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-24, Калорийность-160	19-61
30/170	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свинина окорок (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-13, Углеводы-28, Калорийность-279	52-77
200	Компот из сушеных фруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	9-13
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-64	2-27
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	1-46
708	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-101, Калорийность-730	98-46
Полдник			
100	Сочни с творогом <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в/с, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-332	33-70
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	8-61
300	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-37, Калорийность-380	42-31
300	Итого за день	Белки-32, Жиры-35, Углеводы-121, Калорийность-973	140-77

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-4, Калорийность-18	15-98
250	Суп картофельный с вермишелью.	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-132	16-39
<i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>			
60/30	Митболы с томатным соусом	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-126	41-10
<i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>			
170	Каша гречневая	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47, Калорийность-343	8-62
<i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>			
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-36
42	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-76	2-93
892	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-23, Углеводы-128, Калорийность-874	98-46
Полдник			
50	Булочка с маком	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30, Калорийность-178	9-14
<i>мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин</i>			
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
<i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>			
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-78, Калорийность-372	42-08
400	Итого за день	Белки-34, Жиры-27, Углеводы-206, Калорийность-1 246	140-54

Бухгалтер-
калькулятор

Перина Т.П.

Генеральный
директор Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-91	11-01
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-125	14-36
80/30	Котлета рыбная из минтая с томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6, Калорийность-157	38-37
160	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-145	23-53
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
37	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87	3-11
35	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-44
862	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-29, Углеводы-109, Калорийность-781	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	8-45
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	32-18
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	40-63
300	Итого за день	Белки-38, Жиры-35, Углеводы-183, Калорийность-1 205	139-09

Бухгалтер-
калькулятор

Пермина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Акционерное общество
Школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5911077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	9-86
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-84	11-95
100	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-118	51-54
150	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-224	9-58
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	8-61
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	2-94
36	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	3-98
781	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-14, Углеводы-102, Калорийность-631	98-46
Полдник			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	23-34
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-76, Калорийность-380	33-42
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-17, Углеводы-178, Калорийность-1 011	131-88

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.И.

Генеральный
директор 

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11	9-59
250	Суп картофельный с фасолью	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-109	16-79
	<i>картофель в/к, фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>		
230	Плов из птицы	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-42, Калорийность-380	60-42
	<i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>		
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
	<i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>		
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
33	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-60	2-30
803	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-114, Калорийность-753	98-46
Полдник			
100	Корж молочный	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-69, Калорийность-413	27-70
	<i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>		
200	Напиток из шиповника	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
	<i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>		
300	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-13, Углеводы-91, Калорийность-510	34-11
300	Итого за день	Белки-33, Жиры-34, Углеводы-205, Калорийность-1 264	132-57

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-112	14-92
250	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-317	26-69
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	34-80
200	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-111	11-59
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
710	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-19, Углеводы-119, Калорийность-704	90-52
<u>Обед</u>			
70	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11	11-51
250/30	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119	11-04
100	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-18, Углеводы-12, Калорийность-260	65-77
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	9-91
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-20
50	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-91	3-50
930	Итого за Обед	Белки-45, Жиры-28, Углеводы-150, Калорийность-1 032	111-57
<u>Полдник</u>			
150	Пирожки печеные с капустой <i>капуста в к, мука пшеничная в с, лук в к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-56, Калорийность-387	30-76
200	Напиток вишнево-смородиновый <i>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м</i>	Углеводы-16, Калорийность-66	9-02
350	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-72, Калорийность-452	39-78
350	Итого за день	Белки-71, Жиры-60, Углеводы-341, Калорийность-2 189	241-87

Бухгалтер-
калькулятор

Пермина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
240	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свиная окороч (парезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-34, Калорийность-451	73-02
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	9-40
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	3-04
52	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-26, Калорийность-122	4-37
550	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-39, Углеводы-56, Калорийность-744	89-83
<u>Обед</u>			
100	Салат "Полонинский" <i>капуста в/к, помидоры, перец зел. огурцы, лук зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-110	22-04
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-127	24-51
70/30	Шницель припущенный из птицы с соусом сливочно-томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная/молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-12, Калорийность-153	54-00
180	Каша ячневая рассыпчатая с маслом <i>крупа ячневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-218	8-87
200	Компот из сушеных фруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	9-13
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
890	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-23, Углеводы-121, Калорийность-831	123-17
<u>Полдник</u>			
75	Сочни с творогом <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в/с, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-19, Калорийность-249	25-28
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	8-61
75	Печенье сахарное	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-56, Калорийность-313	10-17
350	Итого за Полдник	Белки-16, Жиры-22, Углеводы-86, Калорийность-609	44-06
350	Итого за день	Белки-58, Жиры-84, Углеводы-264, Калорийность-2 185	257-06

Бухгалтер-
калькулятор

Пермина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

№2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки(г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-4, Калорийность-18	15-98
80/30	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-8, Калорийность-162	53-89
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-13, Углеводы-50, Калорийность-364	9-13
200/7	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	4-98
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-20
Итого за Завтрак			88-18
647		Белки-27, Жиры-23, Углеводы-101, Калорийность-722	
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	12-11
250	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в к, морковь в к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-132	16-39
100	Печень по-строгановски. <i>печень говяжья, сметана 15%, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-192	52-67
180	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-44, Калорийность-313	22-48
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	2-94
35	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-45
Итого за Обед			119-12
900		Белки-31, Жиры-33, Углеводы-126, Калорийность-950	
Полдник			
50	Булочка с маком <i>мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30, Калорийность-178	9-14
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
Итого за Полдник			42-08
400		Белки-5, Жиры-4, Углеводы-78, Калорийность-372	
Итого за день			249-38
400		Белки-63, Жиры-59, Углеводы-306, Калорийность-2 044	

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
160	Котлета рыбная из минтая <i>котлеты из минтая, 100г замороженные (пф), масло подсолнечное</i>	Белки-22, Жиры-19, Углеводы-7, Калорийность-280	71-24
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-163	26-47
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-14, Калорийность-54	2-49
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
550	Итого за Завтрак	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-62, Калорийность-568	102-72
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	14-19
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-125	14-36
160/30	Голубцы ленивые с соусом <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная/ сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-14, Калорийность-208	70-44
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	2-94
36	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	2-52
811	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-98, Калорийность-730	110-09
<u>Полдник</u>			
150	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-98, Калорийность-486	12-68
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	32-18
350	Итого за Полдник	Белки-19, Жиры-8, Углеводы-106, Калорийность-586	44-86
350	Итого за день	Белки-72, Жиры-59, Углеводы-266, Калорийность-1 884	257-67

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Пермина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	16-44
100	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, лука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-118	51-54
200	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-56, Калорийность-299	12-77
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	4-08
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
630	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-13, Углеводы-93, Калорийность-565	87-35
<u>Обед</u>			
100	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11, Калорийность-140	16-50
250	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-105	14-94
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	75-46
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	8-61
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
830	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-31, Углеводы-90, Калорийность-774	120-13
<u>Полдник</u>			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	23-34
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-90
350	Итого за Полдник	Белки-17, Жиры-5, Углеводы-114, Калорийность-555	40-32
350	Итого за день	Белки-67, Жиры-49, Углеводы-297, Калорийность-1 894	247-80

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-4, Калорийность-18	15-98
250	Плов из птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-45, Калорийность-413	65-68
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-35
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-36
595	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-84, Калорийность-585	89-37
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с черносливом. <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-124	18-86
250	Суп картофельный с фасолью <i>картофель в/к, фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-109	16-79
100	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-9, Калорийность-196	44-90
180	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, томат-паста, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-157	26-32
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-52
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
890	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-31, Углеводы-112, Калорийность-835	118-33
<u>Полдник</u>			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-69, Калорийность-413	27-70
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
50	Печенье "Мария"	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-37, Калорийность-190	8-68
350	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-128, Калорийность-700	42-79
350	Итого за день	Белки-57, Жиры-63, Углеводы-324, Калорийность-2 120	250-49

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗагонскийСогласовано
Директор _____

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/20	Бутерброд с маслом <i>батон парезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80	
200	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-254	
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	
190	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	
<u>Завтрак2</u>			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
823	Итого за 1-я смена	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-129, Калорийность-768	78-30
<u>Обед</u>			
70	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11	
200/23	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	
170	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303	
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	
44	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-103	
48	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87	
<u>Полдник</u>			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 079	Итого за 2-я смена	Белки-44, Жиры-28, Углеводы-179, Калорийность-1 147	108-07

Бухгалтер-
калькулятор  Перина Т.П.

Генеральный
директор  Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____ МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/170	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свинина окорок (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-23, Калорийность-226	
60	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-145	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
42	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-21, Калорийность-99	
<u>Завтрак2</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
722	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-14, Углеводы-104, Калорийность-628	78-30
<u>Обед</u>			
60	Салат "Полоньский" <i>капуста в/к, помидоры, перец зел. огурцы, лук зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-66	
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-95	
60/30	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная/молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-13, Калорийность-143	
150	Каша ячневая рассыпчатая с маслом <i>крупа ячневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-181	
200	Компот из сушеных фруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	
28	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	
<u>Полдник</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
978	Итого за 2-я смена	Белки-23, Жиры-18, Углеводы-136, Калорийность-834	108-07

Бухгалтер-
калькулятор  Нершина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
65	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-12	
60/30	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-126	
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47, Калорийность-343	
200/7	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-23, Калорийность-111	
<u>Завтрак2</u>			
30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
809	Итого за 1-я смена	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-131, Калорийность-827	78-30
<u>Обед</u>			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	
200	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-106	
90	Печень по-строгановски. <i>печень говяжья, сметана 15%, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-6, Калорийность-173	
150	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-260	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
34	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-80	
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	
<u>Полдник</u>			
30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
994	Итого за 2-я смена	Белки-29, Жиры-28, Углеводы-146, Калорийность-982	108-07

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Котлета рыбная из минтая	Белки-11, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-140	
	<i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное</i>		
180	Картофельное пюре	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-163	
	<i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>		
200	Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	
	<i>сахар-песок, чай черный лист</i>		
49	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	
<u>Завтрак2</u>			
30	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		
739	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-21, Углеводы-93, Калорийность-642	78-30
<u>Обед</u>			
60	Винегрет овощной	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81	
	<i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>		
200	Рассольник ленинградский	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-100	
	<i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>		
160/30	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-14, Калорийность-208	
	<i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная/ сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>		
200	Компот из сушеных фруктов	Углеводы-28, Калорийность-113	
	<i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>		
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	
36	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	
<u>Полдник</u>			
30	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		
951	Итого за 2-я смена	Белки-26, Жиры-27, Углеводы-115, Калорийность-812	108-07

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____ МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Огурцы свежие	Углеводы-1, Калорийность-6	
90	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3, Калорийность-106	
150	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-224	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	
<u>Завтрак2</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
758	Итого за 1-я смена	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-129, Калорийность-700	78-30
<u>Обед</u>			
60	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-84	
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-84	
200	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	
180	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11, Калорийность-43	
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	
<u>Полдник</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
934	Итого за 2-я смена	Белки-30, Жиры-26, Углеводы-126, Калорийность-863	108-07

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____ МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

№2

5811077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
55	Помидоры свежие	Углеводы-2, Калорийность-10	
200	Плов из птицы 35/165 <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-36, Калорийность-330	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	
Завтрак2			
30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
730	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-15, Углеводы-110, Калорийность-669	78-30
Обед			
60	Салат из свеклы с черносливом. <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-75	
200	Суп картофельный с фасолью <i>картофель в/к, фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-87	
100	Тефтели из говядины с рисом 70/30. <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-9, Калорийность-196	
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, томат-паста, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20, Калорийность-131	
180	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-28, Калорийность-112	
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	
23	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-8, Калорийность-42	
Полдник			
30	Печенье "Мария"	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
968	Итого за 2-я смена	Белки-22, Жиры-28, Углеводы-131, Калорийность-874	108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП