
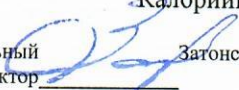


Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
95	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-4, Калорийность-103	43-92
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-04
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
34	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-72	2-01
529	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-16, Углеводы-79, Калорийность-493	65-80
Обед			
60	Маринад овощной без томата <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-86	8-72
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-52
110	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-16, Жиры-19, Калорийность-279	58-61
150	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32, Калорийность-214	6-91
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-01
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
760	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-37, Углеводы-83, Калорийность-841	92-93
760	Итого за день	Белки-47, Жиры-53, Углеводы-162, Калорийность-1 335	158-73
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано	МП
		Директор	

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	№2 Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	34-61
160	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-246	22-87
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	2-27
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
41	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-87	2-43
508	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-15, Углеводы-91, Калорийность-560	65-80
Обед			
80	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-12	25-61
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	12-53
100	Шницель припущенный из птицы с сметанно-томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	35-88
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-220	9-67
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-51
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
780	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-16, Углеводы-88, Калорийность-623	93-36
780	Итого за день	Белки-43, Жиры-31, Углеводы-179, Калорийность-1 182	159-16

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	11-91
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	43-02
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-65
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-22
501	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-15, Углеводы-66, Калорийность-591	65-80

Обед

60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	20-19
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	14-94
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-62
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-142	20-44
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
760	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-26, Углеводы-88, Калорийность-682	108-96
760	Итого за день	Белки-40, Жиры-42, Углеводы-153, Калорийность-1 273	174-76

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Запеканка рисовая с творогом. <i>крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-262	38-55
40	Молоко сгущенное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-132	13-97
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
35	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	2-09
533	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-12, Углеводы-122, Калорийность-668	65-80
Обед			
60	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-23
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-32
90	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-118	31-30
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	22-11
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
740	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-107, Калорийность-667	78-74
740	Итого за день	Белки-40, Жиры-31, Углеводы-228, Калорийность-1 335	144-54

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания" Школа 7-11 (2 смена)
№2

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	ИНН 5611077285	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Обед

90	Маринад овощной без томата	Белки-1, Жиры-9, Калорийность-130		13-09
	<i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная</i>			
200	Суп крестьянский с крупой	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95		7-52
	<i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>			
110	Гуляш из филе кур	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-119		50-85
	<i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>			
150	Макароны отварные с маслом	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188		9-78
	<i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>			
200	Компот из свежих яблок	Углеводы-19, Калорийность-76		9-01
	<i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>			
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64		1-77
36	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87		1-78
Итого за Обед			Белки-26, Жиры-29, Углеводы-102, Калорийность-759	93-80
816				

Полдник

250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108		34-50
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163		4-49
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного	Углеводы-36, Калорийность-134		6-66
	<i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>			
Итого за Полдник			Белки-5, Жиры-7, Углеводы-80, Калорийность-405	45-65
484				

Итого за день

Итого за день			Белки-30, Жиры-36, Углеводы-182, Калорийность-1164	139-45
----------------------	--	--	--	---------------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

11.05.2023 (1чт)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

80	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-12	25-61
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	12-53
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	34-61
170	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-233	10-28
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-51
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	1-69
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	1-57
Итого за Обед		Белки-27, Жиры-17, Углеводы-101, Калорийность-689	93-80

801

Полдник

40	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
Итого за Полдник		Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94

440

Итого за день

Белки-30, Жиры-20, Углеводы-138, Калорийность-989

126-74Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 501107/285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	20-19
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	14-94
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
210	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	41-06
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	1-53
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
736	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-17, Углеводы-107, Калорийность-676	93-80

Полдник

150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-72
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
355	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-389	42-34

Итого за день

Белки-30, Жиры-20, Углеводы-122, Калорийность-1 065

136-14Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания" №2
ИНН 5011077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	13-72
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-32
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	36-16
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-53
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-22
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-23
Итого за Обед			93-80
826			

Полдник

50	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
Итого за Полдник			28-60
350			
Итого за день			122-40

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-109	46-23
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-04
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
550	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-17, Углеводы-87, Калорийность-533	69-05

Обед

100	Маринад овощной без томата <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Калорийность-144	14-54
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	9-40
110	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-16, Жиры-19, Калорийность-279	58-61
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	8-29
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-01
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
900	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-44, Углеводы-103, Калорийность-1 011	103-09

Полдник

250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	4-49
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66

Итого за Полдник Белки-5, Жиры-7, Углеводы-80,
Калорийность-405

Итого за день Белки-58, Жиры-68, Углеводы-269,
Калорийность-1 948

484

45-65

484

217-79

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
№2
ИНН 5611077195

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-9, Калорийность-156	39-77
200	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-50, Калорийность-307	28-59
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	2-27
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	2-36
557	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-95, Калорийность-650	76-61

Обед

100	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	32-01
250	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-83	15-66
100	Шницель припущенный из птицы с сметанно- томатным соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	35-88
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-40, Калорийность-247	10-88
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-51
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-17, Углеводы-105, Калорийность-715	105-18

Полдник

40	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
440	Итого за Полдник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94
440	Итого за день	Белки-52, Жиры-39, Углеводы-238, Калорийность-1 666	214-73

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор


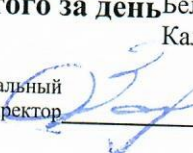
Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"
№2
ИНН 5011077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	11-91
250	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48, Калорийность-338	48-89
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-65
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	2-36
550	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-80, Калорийность-672	72-81
Обед			
100	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	33-65
250	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119	18-68
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-62
180	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20, Калорийность-171	24-53
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
900	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-31, Углеводы-106, Калорийность-820	131-33
Полдник			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-72
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-62
355	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-389	42-34
355	Итого за день	Белки-56, Жиры-50, Углеводы-201, Калорийность-1 881	246-48
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано Директор	МП

Аktionерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

210	Запеканка из творога <i>творог, сахар-песок, крупа манная, сметана 15%, сухари панировочные, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-41, Жиры-17, Калорийность-269	113-12
40	Молоко сгущенное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-132	13-97
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
558	Итого за Завтрак	Белки-51, Жиры-25, Углеводы-84, Калорийность-708	141-23

Обед

100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	13-72
250	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-104	10-40
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	36-16
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-53
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
890	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-26, Углеводы-132, Калорийность-840	96-67

Полдник

50	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
350	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60
350	Итого за день	Белки-80, Жиры-52, Углеводы-249, Калорийность-1 748	266-50

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшцева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

95	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-98	
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
34	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-79	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	

<u>761</u>	Итого за 1-я смена	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-104, Калорийность-657	71-30
------------	---------------------------	--	--------------

Обед

90	Маринад овощной без томата <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-9, Калорийность-130	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
110	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-119	
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
36	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87	

Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	

<u>1 050</u>	Итого за 2-я смена	Белки-28, Жиры-35, Углеводы-126, Калорийность-922	99-30
--------------	---------------------------	--	--------------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

90	Тефтели из говядины с рисом фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
160	Картофель запеченый картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-246	
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	
200/5	Чай с лимоном сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-61	
41	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-87	

Завтрак2/Полдник

200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

738**Итого за 1-я смена** Белки-17, Жиры-16, Углеводы-110,
Калорийность-640**71-30****Обед**

80	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-12	
200	Щи из свежей капусты с картофелем капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	
90	Тефтели из говядины с рисом фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
170	Гороховое пюре крупа горох, масло сливочное, соль йодированная	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-233	
200	Компот из изюма изюм, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	

Полдник

200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

1 031**Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-17, Углеводы-120,
Калорийность-769**99-30**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	ИНН 5611010005 Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	

751 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-23, Углеводы-101, Калорийность-767 **71-30**

Обед

60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	
210	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	

Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	

986 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-25, Углеводы-142, Калорийность-852 **99-30**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Алионерное обш
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5811077285

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка рисовая с творогом <i>крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-262	
40	Молоко сгущенное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-132	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
35	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	

Завтрак2/Полдник

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

768

Итого за 1-я смена Белки-21, Жиры-12, Углеводы-141,
Калорийность-750**71-30**Обед

100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	

Полдник

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

1 061

Итого за 2-я смена Белки-23, Жиры-25, Углеводы-141,
Калорийность-870**99-30**Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП