

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания"

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Завтрак**

5/10/20	<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-10, Калорийность-121	<b>15-75</b>
150/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-139	<b>15-56</b>
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	<b>24-72</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, какао (порошковый)</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Калорийность-63	<b>8-32</b>
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-96	<b>1-45</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-18, Жиры-19, Углеводы-78, Калорийность-513	<b>65-80</b>
<b>615</b>			

**Обед**

80	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-121	<b>12-69</b>
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-104	<b>5-42</b>
220	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-17, Углеводы-29, Калорийность-356	<b>67-41</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	<b>8-39</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	<b>1-18</b>
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	<b>0-98</b>
<b>Итого за Обед</b>		Белки-28, Жиры-27, Углеводы-97, Калорийность-779	<b>96-07</b>
<b>740</b>			

**Итого за день** Белки-46, Жиры-44, Углеводы-175, Калорийность-1 292**161-87**Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

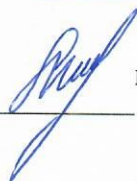
Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 5611077285

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
220	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	<b>54-19</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	<b>6-30</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>3-62</b>
29	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	<b>1-69</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>65-80</b>
504			
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из моркови припущенной, яблок с черносливом</b> <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-98	<b>16-43</b>
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	<b>14-16</b>
90	<b>Суфле из печени с овощами</b> <i>печень говяжья, морковь в/к, яйцо куриное, лук в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-14, Калорийность-174	<b>37-40</b>
150	<b>Картофель запеченый</b> <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-230	<b>21-44</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	<b>1-18</b>
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	<b>0-98</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>101-67</b>
760			
<b>Итого за день</b>			<b>167-47</b>

Бухгалтер-  
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный  
директор


Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№2

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Завтрак**


120	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-133	<b>43-21</b>
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	<b>13-30</b>
200	<b>Чай с вареньем клубничным</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-58	<b>7-05</b>
38	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	<b>2-24</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-20, Жиры-15, Углеводы-76, Калорийность-512	<b>65-80</b>
518			

**Обед**

80	<b>Салат "Солнышко"</b> <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-99	<b>30-08</b>
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	<b>12-89</b>
200	<b>Плов из говядины</b> <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-315	<b>59-20</b>
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	<b>14-51</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	<b>1-18</b>
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	<b>0-98</b>
<b>Итого за Обед</b>		Белки-30, Жиры-13, Углеводы-85, Калорийность-688	<b>118-84</b>
720			
<b>Итого за день</b>		Белки-50, Жиры-27, Углеводы-161, Калорийность-1 183	<b>184-64</b>

Бухгалтер-  
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный  
директор


Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор


МП

Аккредитованное учреждение  
"Комбинат школьного питания" ООП "Огонёк"  
№2  
ИНЧ 5631077285

## Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
75	<b>Салат из моркови</b> <i>морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-51	9-27
140	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-18, Калорийность-235	43-56
40	<b>Сушки</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	7-58
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
49	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-104	2-87
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>65-80</b>
504			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы соленые</b>	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-10	10-44
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	1-66
100	<b>Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины</b> <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-19, Калорийность-289	42-68
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	22-11
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
<b>Итого за Обед</b>			<b>96-79</b>
765			
<b>Итого за день</b>			<b>162-59</b>

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

ИНН 5611077285

**Завтрак**

210	<b>Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-273	<b>53-33</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	<b>6-30</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>3-62</b>
43	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-92	<b>2-55</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-18, Жиры-15, Углеводы-113, Калорийность-602	<b>65-80</b>
<b>508</b>			

**Обед**

100	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	<b>15-18</b>
200	<b>Суп из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	<b>13-66</b>
100	<b>Фрикадельки из говядины тушеные в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, соль йодированная, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-14, Калорийность-209	<b>39-86</b>
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	<b>12-47</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	<b>8-39</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	<b>1-18</b>
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	<b>0-98</b>
<b>Итого за Обед</b>		Белки-27, Жиры-34, Углеводы-98, Калорийность-837	<b>91-72</b>
<b>790</b>			

**Итого за день** Белки-44, Жиры-49, Углеводы-211, Калорийность-1 438**157-52**Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "Огонёк"

**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b>	Углеводы-2, Калорийность-9	19-21
210	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	41-06
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-46
52	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-111	3-07
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>65-80</b>
522			
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат "Принцесса на горошине"</b> <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-2, Калорийность-80	26-92
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-42
90	<b>Биточек припущенный из птицы</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-97	35-69
150	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-157	16-71
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	0-98
<b>Итого за Обед</b>			<b>96-98</b>
760			
<b>Итого за день</b>			<b>162-78</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"  
15.05.2023

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-106	<b>12-69</b>
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-104	<b>5-42</b>
210	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к I сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-16, Углеводы-29, Калорийность-356	<b>64-34</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	<b>8-39</b>
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-58	<b>1-24</b>
35	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-63	<b>1-72</b>
<b>Итого за Обед</b>		Белки-28, Жиры-27, Углеводы-99, Калорийность-794	<b>93-80</b>
746			
<b>Полдник</b>			
40	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	<b>5-73</b>
250	<b>Апельсин</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	<b>34-50</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-49</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, Калорийность-314	<b>42-72</b>
490			
<b>Итого за день</b>		Белки-36, Жиры-35, Углеводы-132, Калорийность-1116	<b>136-52</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
75	<b>Салат из моркови, яблок с черносливом</b> <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-121	<b>15-41</b>
200	<b>Рассольник ленинградский .</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	<b>14-16</b>
210	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-260	<b>51-73</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
24	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-51	<b>1-44</b>
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-10, Калорийность-48	<b>0-98</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>93-80</b>
729		Белки-22, Жиры-23, Углеводы-104, Калорийность-671	
<b>Полдник</b>			
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	<b>24-72</b>
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	<b>4-49</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	<b>9-83</b>
<b>Итого за Полдник</b>			<b>39-04</b>
434		Белки-4, Жиры-7, Углеводы-61, Калорийность-330	
<b>Итого за день</b>			<b>132-84</b>
Белки-21, Жиры-20, Углеводы-142, Калорийность-890			

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"  
ИНН 5311077235

## Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат "Солнышко"</b> <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-60	22-56
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-89
90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	29-53
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	12-47
180	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	13-06
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
31	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-75	1-52
<b>Итого за Обед</b>		Белки-22, Жиры-18, Углеводы-92, Калорийность-672	<b>93-80</b>
741			
<b>Полдник</b>			
250	<b>Апельсин</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-66
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	<b>49-86</b>
508			
<b>Итого за день</b>		Белки-28, Жиры-22, Углеводы-171, Калорийность-1 054	<b>143-66</b>

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания"**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Обед**

70	<b>Огурцы соленые</b>	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	12-18
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-12
20	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-21
90	<b>Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины</b> <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-17, Калорийность-260	38-41
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	22-11
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-62
23	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	1-15
<b>Итого за Обед</b>		Белки-28, Жиры-23, Углеводы-109, Калорийность-756	<b>93-80</b>
753			

**Полдник**

40	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	<b>32-94</b>
440			

**Итого за день** Белки-31, Жиры-25, Углеводы-147, Калорийность-1 056**126-74**Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-64
200	<b>Суп из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	13-66
220	<b>Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286	55-87
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-18
22	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	1-06
<b>Итого за Обед</b>		Белки-19, Жиры-22, Углеводы-112, Калорийность-722	93-80
762			
<b>Полдник</b>			
150	<b>Шарлотка с яблоками</b> <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-72
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-83
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	45-55
350			
<b>Итого за день</b>		Белки-27, Жиры-26, Углеводы-124, Калорийность-1117	139-35

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИЧН 5611077285

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b>	Углеводы-2, Калорийность-9	<b>19-21</b>
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	<b>5-42</b>
200	<b>Плов из филе птицы</b> <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-19, Калорийность-420	<b>56-81</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	<b>1-18</b>
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	<b>1-10</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>93-80</b>
700			
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	<b>3-79</b>
100	<b>Мандарин</b>	Белки-1, Калорийность-38	<b>24-00</b>
200	<b>Чай б/с</b>		<b>0-81</b>
<b>Итого за Полдник</b>			<b>28-60</b>
350			
<b>Итого за день</b>			<b>122-40</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затойский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"  
№2**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

5/10/20	<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-121	15-75
200/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-230	19-09
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	<b>Какао с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, какао (порошковый)</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Калорийность-77	8-32
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	2-36
680	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-63, Калорийность-607	70-24

**Обед**

100	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-15, Калорийность-152	15-86
250	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-78
220	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	67-41
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-39
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
830	<b>Итого за Обед</b>	Белки-33, Жиры-37, Углеводы-104, Калорийность-881	101-68

**Полдник**

40	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
250	<b>Апельсин</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
490	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, Калорийность-314	42-72

490	<b>Итого за день</b>	Белки-54, Жиры-57, Углеводы-203, Калорийность-1 802	214-64
-----	----------------------	---	--------

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор


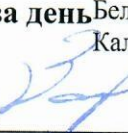
Ватонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

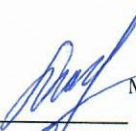

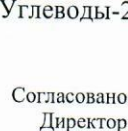
Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"  
№2  
ИНН 5811071293

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-7, Углеводы-25, Калорийность-214	<b>61-58</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	<b>6-30</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>3-62</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	<b>2-95</b>
<b>555</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-99, Калорийность-557	<b>74-45</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови, яблок с черносливом</b> <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-122	<b>20-54</b>
250	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-121	<b>17-70</b>
100	<b>Суфле из печени с овощами</b> <i>печень говяжья, морковь в/к, яйцо куриное, лук в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-15, Калорийность-193	<b>41-55</b>
180	<b>Картофель запеченый</b> <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45, Калорийность-277	<b>25-73</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	<b>1-77</b>
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	<b>1-47</b>
<b>890</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-34, Углеводы-116, Калорийность-942	<b>118-84</b>
<b>Полдник</b>			
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	<b>24-72</b>
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	<b>4-49</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	<b>9-83</b>
<b>434</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-61, Калорийность-330	<b>39-04</b>
<b>434</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-49, Жиры-56, Углеводы-276, Калорийность-1 829	<b>232-33</b>
Бухгалтер- калькулятор	 Мальшева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП



# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-147	<b>43-21</b>
180	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	<b>14-96</b>
200	<b>Чай с вареньем клубничным</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	<b>6-49</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	<b>2-95</b>
550	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-22, Жиры-14, Углеводы-85, Калорийность-547	<b>67-61</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат "Солнышко"</b> <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-3, Жиры-6, Калорийность-99	<b>37-60</b>
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	<b>16-11</b>
220	<b>Плов из говядины</b> <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318	<b>65-12</b>
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	<b>14-51</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	<b>1-77</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	<b>1-47</b>
830	<b>Итого за Обед</b>	Белки-35, Жиры-16, Углеводы-101, Калорийность-756	<b>136-58</b>
<b>Полдник</b>			
250	<b>Апельсин</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	<b>34-50</b>
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	<b>8-70</b>
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	<b>6-66</b>
508	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	<b>49-86</b>
508	<b>Итого за день</b>	Белки-62, Жиры-35, Углеводы-265, Калорийность-1 685	<b>254-05</b>
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор  МП

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Салат из моркови</b> <i>морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-2, Калорийность-68	12-36
180	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-24, Калорийность-302	56-00
40	<b>Сушки</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	7-58
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-52
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	2-95
570	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-29, Жиры-25, Углеводы-59, Калорийность-643	81-41
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Огурцы соленые</b>	Белки-3, Углеводы-1, Калорийность-16	17-40
250	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-90
20	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-21
100	<b>Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины</b> <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-19, Калорийность-289	42-68
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-53
200	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-49, Калорийность-101	10-74
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	1-77
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	1-47
910	<b>Итого за Обед</b>	Белки-35, Жиры-26, Углеводы-158, Калорийность-908	116-70
<b><u>Полдник</u></b>			
40	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-147	5-73
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	24-72
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-49
440	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-300	32-94
440	<b>Итого за день</b>	Белки-67, Жиры-54, Углеводы-255, Калорийность-1 851	231-05

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



Административное отделение  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	№2 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
240	<b>Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-48, Калорийность-312	<b>60-94</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	<b>6-30</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>3-62</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	<b>2-95</b>
545	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-16, Углеводы-122, Калорийность-656	<b>73-81</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	<b>15-18</b>
250	<b>Суп из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-122	<b>17-08</b>
100	<b>Фрикадельки из говядины тушеные в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, соль йодированная, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-14, Калорийность-209	<b>39-86</b>
180	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	<b>14-96</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	<b>8-39</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	<b>1-77</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	<b>1-47</b>
890	<b>Итого за Обед</b>	Белки-30, Жиры-36, Углеводы-117, Калорийность-946	<b>98-71</b>
<b>Полдник</b>			
150	<b>Шарлотка с яблоками</b> <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	<b>38-72</b>
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	<b>6-83</b>
350	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	<b>45-55</b>
350	<b>Итого за день</b>	Белки-57, Жиры-56, Углеводы-251, Калорийность-1996	<b>218-07</b>

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Адрес: г. Воронеж, ул. Коммунальная, д. 10  
 Комбинат Школьного Питания №2  
 ИП: 54011077285

## Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Огурцы свежие</b>	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	<b>32-01</b>
230	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-9, Углеводы-44, Калорийность-311	<b>44-98</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-49</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	<b>2-95</b>
<b>580</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-17, Жиры-10, Углеводы-86, Калорийность-492	<b>82-43</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат "Принцесса на горошине"</b> <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	<b>33-65</b>
250	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	<b>6-78</b>
100	<b>Биточек припущенный из птицы</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	<b>39-66</b>
180	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	<b>20-05</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	<b>1-77</b>
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	<b>1-47</b>
<b>890</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-32, Жиры-25, Углеводы-103, Калорийность-756	<b>113-46</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	<b>3-79</b>
100	<b>Мандарин</b>	Белки-1, Калорийность-38	<b>24-00</b>
200	<b>Чай б/с</b>		<b>0-81</b>
<b>350</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	<b>28-60</b>
<b>350</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-54, Жиры-36, Углеводы-221, Калорийность-1 448	<b>224-49</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

5/10/20	<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-121	
150/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-139	
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	<b>Какао с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, какао (порошковый)</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Калорийность-77	
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	

## Завтрак2/Полдник

200	<b>Чай б/с</b>		
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	

835	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-15, Жиры-14, Углеводы-92, Калорийность-553	<b>71-30</b>
-----	---------------------------	--	--------------

## Обед

80	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-12, Калорийность-121	
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
210	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
35	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-84	

## Полдник

200	<b>Чай б/с</b>		
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	

966	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-33, Жиры-33, Углеводы-111, Калорийность-869	<b>99-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"  
№2  
ИНН 5011077235

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

## Завтрак

220	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	

## Завтрак2/Полдник

200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	

734	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-18, Жиры-14, Углеводы-105, Калорийность-568	<b>71-30</b>
-----	---------------------------	--	--------------

## Обед

75	<b>Салат из моркови, яблок с черносливом</b> <i>морковь в/к, яблоко, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-91	
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	
210	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-21, Калорийность-179	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
24	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-51	
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

## Полдник

200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	

959	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-18, Жиры-14, Углеводы-99, Калорийность-641	<b>99-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-  
калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
120	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-147	
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	<b>Чай с вареньем клубничным</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-57	
38	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	
<b><u>Завтрак2/Полдник</u></b>			
200	<b>Чай б/с</b>		
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
768	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-24, Жиры-21, Углеводы-112, Калорийность-671	<b>71-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат "Солнышко"</b> <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-60	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом томатным</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	
180	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
31	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-75	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай б/с</b>		
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
991	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-26, Жиры-26, Углеводы-127, Калорийность-848	<b>99-30</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
75	<b>Салат из моркови</b> <i>морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-51	
140	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-18, Калорийность-235	
40	<b>Сушки</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28, Калорийность-136	
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
49	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-104	
<b><u>Завтрак2/Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
<b>734</b>	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-24, Жиры-20, Углеводы-78, Калорийность-637	<b>71-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
70	<b>Огурцы соленые</b>	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
90	<b>Запеканка "Богатырь" из говяжьей печени с мясом говядины</b> <i>печень говяжья, яйцо куриное, лук в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), крупа манная, молоко 2.5%, морковь в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-17, Калорийность-260	
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
23	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
<b>983</b>	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-28, Жиры-23, Углеводы-128, Калорийность-836	<b>99-30</b>
Бухгалтер- калькулятор	 Мальшева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
210	<b>Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом</b> <small>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</small>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-273	
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-61	
43	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-92	
<b><u>Завтрак2/Полдник</u></b>			
200	<b>Чай б/с</b>		
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
758	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-21, Жиры-23, Углеводы-148, Калорийность-778	<b>71-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> <small>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200	<b>Суп из овощей</b> <small>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	
220	<b>Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом</b> <small>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</small>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286	
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <small>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Углеводы-27, Калорийность-107	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
22	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай б/с</b>		
50	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
1 012	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-23, Жиры-30, Углеводы-147, Калорийность-898	<b>99-30</b>
Бухгалтер-калькулятор	Мальшева Н.М.	Генеральный директор	Согласовано Директор

МП

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b>	Углеводы-2, Калорийность-9	
210	<b>Плов из филе птицы</b> <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
52	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-111	
<b>Завтрак2/Полдник</b>			
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
<b>757</b>	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-16, Жиры-9, Углеводы-101, Калорийность-545	<b>71-30</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b>	Углеводы-2, Калорийность-9	
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
200	<b>Плов из филе птицы</b> <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-19, Калорийность-420	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	
<b>Полдник</b>			
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
<b>935</b>	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-31, Жиры-28, Углеводы-69, Калорийность-799	<b>99-30</b>

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП